

## **Kartlegging, utredning og fremming av fellesskap og opplevelse av fellesskap gjennom pakkeforløp for pasienter med rusproblematikk**

Sammendrag:

De nylig implementerte pakkeforløpene for rus og psykisk helse krever kartlegging og utredning av pasienters behov, utfordringer og ressurser. Det mangler imidlertid verktøy for å systematisk kartlegge pasienters sosiale situasjon og sosiale nettverk i tråd med pakkeforløpenes nasjonale retningslinjer. Formålet med denne artikkelen er å presentere et verktøy for å kartlegge pasienters sosiale situasjon, samt å foreslå tilnærminger til hvordan en kan fremme pasienters opplevelse av fellesskap (i flere ulike fellesskap) gjennom kliniske pakkeforløp for behandling av rusproblematikk.

Verktøyet og tilnærmingene som blir foreslått er utviklet på grunnlag av funn fra en tidligere deltakende dybdestudie av flere ulike fellesskap og bedringsprosesser hos personer med rusproblematikk som mottar hjelp og tjenester fra kommunale tjenester for rusproblematikk. Funnene fra denne studien antyder at ulike typer fellesskap (geografiske, relasjonelle, og ideelle) og opplevelser av fellesskap både i og utenfor behandling kan, på samme tid, påvirke individuelle bedringsprosesser fra rusproblematikk i både positiv og negativ forstand. Det er derfor viktig at en inkluderer dette mangfoldet av fellesskap og opplevelser av fellesskap både i kartleggingen og utredningen av pasientenes sosiale situasjon, og i arbeidet med å fremme fellesskap gjennom pakkeforløp.

Implementering av verktøyet og tilnærmingene som foreslås kan øke sannsynligheten for å oppnå flere av pakkeforløpenes hovedmål. Og, viktigst av alt: Ved å kartlegge, utrede og fremme pasientenes fellesskap og opplevelser av fellesskap gjennom pakkeforløp, kan en bidra til langvarige bedringsprosesser og positive ressurser for personer med rusproblematikk.