

**I 2016 påstartet stipendiat Merethe Wenaas ved Molde behandlingssenter en kvalitativ studie av 16 pasienter som mottok døgntilrettelagt behandling for rusavhengighet. Et overordnet mål var å undersøke hvordan pasienter innlagt i rusbehandling opplever det å være tjenestemottakere, med fokus på samhandling, brukermedvirkning og overganger mellom kommune og spesialisthelsetjenesten.**

Det ble gjennomført to hovedintervju av pasientene; første intervju en måned etter påstartet behandling og det andre ca. tre måneder etter utskrivelse (både planlagt og uplanlagt). I tiden mellom intervjuene deltok Wenaas som observatør i pasientens avholdte ansvarsgruppemøter og behandlingsmøter. Pasientene delte sine refleksjoner i etterkant av møtene. I tillegg til pasientdata, ble pasientenes sentrale samarbeidspartnere intervjuet. Totalt datamateriale er 36 møteobservasjoner og 82 intervju, herav 32 intervju av samarbeidspartnere og 50 pasientintervju.

Som et ledd i sin doktorgradsavhandling har Wenaas, sammen med Helle Wessel Andersson Klinikk for rus- og avhengighetsmedisin ved St.Olavs Hospitals, Riina Kiik Institutt for sosialt arbeid NTNU og Anne Juberg Institutt for sosialt arbeid NTNU, nylig publisert en artikkel i *Nordic studies on Alcohol and drugs* om pasienters erfaringer i deltakelse i ansvarsgruppemøter for å identifisere potensiell barrierer i brukerinvolvering. Utvalget besto av 5 mannlige pasienter i alderen 27 – 36 år med rusavhengighet og psykisk tilleggspromblematikk. Alle mottok helsetjenester fra både 1. og 2.linje, med unntak fra en som var innsatt i fengsel og kun mottok tjenester fra 1.linje. Tre av ansvarsgruppemøtene ble avholdt i tidligfasen av døgntilrettelagningen og to etter utskrivelse av døgntilrettelagning.

Oppsummert funn fra delstudien er at pasientene i liten grad erfarer brukerinvolvering i ansvarsgruppemøtene. Dette begrunnes med manglende målrettet prosess og adekvat informasjon. I forbedring av brukerinvolvering bør ansvarsgruppedeltakere tydeliggjøre sine rolleforventninger, etablere en felles oppgaveforståelse, ha økt fokus på brukerkunnskap, samt at profesjonelle må innta en større bevissthet om viktigheten av samarbeid med pasient.

Merethe Wenaas er ansatt ved TSB-poliklinikken i Molde. Eventuelt spørsmål kan rettes til [Merethe.Wenaas@helse-mr.no](mailto:Merethe.Wenaas@helse-mr.no) eller mob. 97 58 07 80

Artikkel «*User involvement in interprofessional team meetings within services for substance use disorders*» kan lastes ned her: