

Regional forskningskonferanse 2017

Mal for abstracts

Sammendraget skal ha maksimum 250 ord.

Ferdig utfylt mal må lagres før den sendes til nina.slind@stolav.no innen 7. april.

Filnavn: Etternavn + tittel på abstract

Forfattere: Guri H. Gundersen (Sykehuset Levanger), Tone M. Norekvål (Haukeland Universitetssykehus, UiB), Torbjørn Graven (Sykehuset Levanger), Hilde H. Haug (Sykehuset Levanger), Kyrre Skjetne (Sykehuset Levanger), Jens O. Kleinau (Sykehuset Levanger), Lise T. Gustad (Sykehuset Levanger, Midt-Norsk Senter for sepsisforskning, NTNU/StOlav), Håvard Dalen (Sykehuset Levanger, NTNU, St. Olavs Hospital)

Etternavn: Gundersen

Fornavn: Guri Holmen

Arbeidssted: Medisinsk avdeling, Sykehuset Levanger, HNT

Telefon: 41 64 06 01

E-post: guri@ntebb.no / ghgundersen@hnt.no

Tittel:

Er det sammenheng mellom pleuravæske og livskvalitet hos pasienter med hjertesvikt?

Formål:

Vi ville undersøke om pleuravæske har betydning for selvrapportert livskvalitet hos pasienter med hjertesvikt.

Metode:

Totalt 62 pasienter ved hjertesviktpoliklinikken ble inkludert i studien. Pleuravæske ble kvantifisert av to spesialsykepleiere ved bruk av ultralyd i lommeformat. Pasientene besvarte livskvalitetsskjemaet Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire (MLHFQ) ved første og avsluttende besøk. MLHFQ gir en totalscore fra 0–105, hvor høyre totalscore indikerer dårligere livskvalitet. Gjennomsnittscore ved MLHFQ > 45 er ansett som dårlig livskvalitet, og en reduksjon av totalscore på ≥ 5 er vurdert til å være av klinisk betydning for pasientens livskvalitet.

Resultat:

Ved studiestart hadde 26 (42%) av pasientene pleuravæske, hvorav 19 (31%) pasienter hadde moderat til betydelige mengder pleuravæske. Pasienter med lite eller ingen pleuravæske hadde lavere MLHFQ-score (gjennomsnitt 42, standardavvik 21) sammenlignet med pasienter med moderat til betydelig mengde pleuravæske (gjennomsnitt 55, standardavvik 24), $p = 0,03$. For 28 pasienter (45%) med oppfølgingsdata, observerte vi en lineær forbedring av MLHFQ-score 3,2 (95% konfidensintervall 1,2 - 5,1) for hver centimeter reduksjon av mengde pleuravæske.

Konklusjon:

Vår studie viser at hjertesviktpasienter med moderat til betydelige mengder pleuravæske rapporter dårligere livskvalitet sammenlignet med hjertesviktpasienter med lite eller ingen pleuravæske. I tillegg viser studien at reduksjon av pleuravæske er assosiert med bedring av livskvalitet. Reduksjon av pleuravæske kan derfor være et viktig behandlingsmål for å bedre livskvaliteten til pasienter med hjertesvikt, men flere studier er nødvendig for å trekke definitive konklusjoner angående sammenhengen mellom pleuravæske og livskvalitet hos pasienter med hjertesvikt.