



## Skjermingsrutiner - fylles ut av ergoterapeut/sykepleier og psykolog

Dato:

Aktivitet	Beskrivelse – eksempler, husk å redigere!
Hvile	Pas. er trettbar, og så lenge han er i forvirringsfase er det viktig at han får hvile når han trenger det. Alle som skal inn til ham skal derfor <b>henvende seg på vaktrommet først</b> og sjekke om han hviler/sover, slik at han ikke blir vekket eller forstyrret.
Ro for kvelden	Pas. trenger for tiden ro for kvelden rundt kl 19. Han bør være tilbake på avdelingen og besøk avsluttes 1830 slik at han får mulighet til å legge seg før han blir overtrøtt og urolig.
Besøk	Besøk bør ikke vare mer enn <b>en halvtime om gangen</b> , og helst ikke mer enn en person om gangen. De besøkende kan gjerne ta minimum en halvtimes pause og så komme tilbake for en ny halvtimes besøk.
Telefon	Avgrense telefonbruk til en samtale om dagen / telefontid mellom kl 17 og 1730
PC	Unngå bruk av PC / PC kan brukes en halvtime på ettermiddagen, kl 18-1830
TV og radio/musikk	TV skal unngås. Pas. kan høre rolig musikk 3 X 15 minutter i løpet av dagen. Husk at musikk er en aktivitet og ikke hvile for pasienten. Det skal ikke stå på når man går fra rommet og pas. har hvilepauser.
Måltider	Pas. skal spise skjermet på eget rom / hjerterommet / sammen med en medpasient og pleier på hjerterommet. Ved aggressiv adferd bør papp og plastikk servise brukes
Fellesarealer	Pas. skal ikke oppholde seg på fellesarealer / pas. kan oppholde seg i korte perioder i fellesarealer sammen med ansvarlig ansatt når det er få andre tilstede / Pas. kan ha trening i rolige omgivelser på ergo- og fysiosal / Pas. kan

Telefon:

Telefaks:

Besøksadresse:

E-post:

firmapost@sunnaas.no

Bankkonto: 1503.27.08444

Foretaksnr.: 883 971 752

	gå turer i rolige omgivelser ute eller i TRS-gangen. Unngå vandring i korridorene på avdelingen.
<b>Aktiviteter</b>	Pas. kan drive med aktiviteter på rommet i 15-20 min om gangen, som for eksempel spille yatzy, strikke, male, perle, tegne, spille kort, byggesett, lage vafler ( <i>aktiviteter må vurderes for den enkelte</i> )