



St. Olavs Hospital
Universitetssykehuset i Trondheim
Psykisk Helsevern

BUP-klinikk
Enhet for fagutvikling
Lærings- og
mestringscenter

Barn og unge med angst og/eller depresjon

**Kurs for foresatte/familie til pasienter ved BUP-klinikk
Fagfolk tilknyttet pasienter kan delta**



**Torsdag 14. november 2019
Kl. 08.00 - 15.00**

**Sted: Klinikk for rus- og avhengighetsmedisin,
Klostergata 48, bygg B (rom B101 Nidaros)**

**Kurset arrangeres av
Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk
og Vårres Regionalt Brukerstyrt senter**

PROGRAM

08.00 - 08.30 Registrering

08.30 - 08.45 Velkommen og praktisk informasjon

v/ Inger Marie Opøien, lærings- og
mestringssenteret ved BUP-klinikk,
og Hege Hafstad, Vårres

08.45 - 10.30 Hva er angst og depresjon?

Diagnose, symptomer, forståelse, behandling
v/ Anne Mari Sund, overlege ved
BUP Poliklinikk Klostergata

10.30- 10.45 Pause

10.45 - 11.30 Visning av 2 filmer

Tankens kraft
I had a black dog, his name was depression

11.30 - 12.15 Lunsjpause

Ta med matpakke

12.15 - 13.15 «Å holde fast og holde ut»
Å være foreldre til barn/unge med
angst og depresjon
v/ Mette Langtjernet Mjøen

13.15 - 13.30 Pause

**13.30 - 14.45 Tilrettelegging på skolen, samarbeid
hjem, skole, ulike støtteordninger, mm**
v/ Mette Langtjernet Mjøen og Hege Hafstad

14.45 - 15.00 Spørsmål og oppsummering



Praktisk informasjon

Kurset er for foresatte/familier til barn og unge med angst og/eller depresjon. Fagfolk tilknyttet barnet/ungdommen kan også delta.

Kurssted: Klinikkk for rus- og avhengighetsmedisin, Klostergata 48, bygg B (B 101 Nidaros)

Parkering: Parkometer og parkeringskjellere ved St. Olavs Hospital (med forbehold om plass)

Ta med matpakke. Det blir servert kaffe/te i pausene.

Foreldre kan få dekket tappt arbeidsfortjeneste gjennom NAV og eventuelle reise- og oppholdsutgifter gjennom helsenorge.no. Nærmere informasjon på kurset.

Påmelding:

E-post: buplms@stolav.no

eller tlf. 72822203 ved Inger Marie Opøien.

Husk å oppgi BUP-enhet, navn på deltakere, og ditt tlf. nr.

Velkommen