

Varför är Trelleborg så bra på tonsilloperationer?

*Dr Margrethe Sjule Sällvik, överläkare,
sektionschef*

ÖNH-mottagningen, Lasarettet Trelleborg



Det enkla svaret:

Vi har vågat att lära om!

TONSILL

OPERATION

ation till vuxna, barn och närstående
nd med halsmandeloperation.
silloperation.se

ta opereras för att
de halsmandlar

Moa: Jag ska opereras
jag får halsinfektioner

Vår verksamhet

Läkarna Margrethe Sjule Sällvik, Stefan Freccero och sjuksköterska Helena Johansson

Vår verksamhet

- Lasarettet Trelleborg med sina cirka 700 medarbetare bedriver specialiserad bassjukvård för hela Region Skåne. Upptagningsområde på ca 100.000, men får remisser från hela Skåne.
- Sjukhusets öron-näs- och hals-avdelning bedriver mott, pol-op och dagkirurgi: TE, TT, abr, plaströr, näs- och bihålekir., öronkir. för hela Skåne
- 1900 ÖNH op. och 5300 mot.besök
- 8 läk., 4 ssk., 3 usk., 2 sek., 1 ST läk. från SUS

Budskap

Var inte rädd för att ompröva det du "alltid" gjort

Lär ut säkraste och bästa metod

Se över smärtlindringsrutiner

Hur önskar patienten ha det?

- God info och förberedelse skriftlig och muntligt inför tonsillkirurgi. www.tonsilloperation.se (barn, ungdomar, vuxna, närstående) och postop.
- Inte ont ,rätt smärtlindring
- Tryggt omhändertagande
- Postop info muntligt och skriftligt
- Handlingsplan för ev. komplikationer

Återläggning för blödning ligger i Trelleborg på 1,5 procent, nationellt på 3,5 procent.

– En viktig framgångsfaktor har varit att gå över till kall teknik för såväl dissektion som blodstillning vid TE. Detta baseras huvudsakligen på den minskade förekomsten av återinläggning pga blödning.

Lära om
och lära ut

Hur opererar vi?

- Kallt stål!
- Sax, elevatorium, tork och sug
- Kontinuerlig kompression med tork i tonsilloberna i 3 min, därefter kompression med tork indränkt i Carbocain-adrenalin i 3 min
- Ev Engdahl-peang på kärlet, vrid halvt varv, vänta 1 min
- Preop Tranexmsyra/Cyklokapron till alla TE po el iv
- Undantagsvis diatermi
- Tydlig kommunikation med anestesipersonalen när blodstilling inleds samt när operationen är färdig för att få så kort anesthesi tid som möjligt.



Tenotomisax 18 cm





Blodstilling

- Kontinuerlig kompression med tork i tonsillologerna i 3 min
- Kontinuerlig kompression med tork indränkt i Carbacain-Adrenalin 5 mg/ml, 2 ml på varje tork i 3 min
- Engdahl-peang på kärlet, vrid ett halvt varv, vänta 1 min
- Diatermi



Postoperativt

- Minst 3 timmar observationstid
- Lite isvatten efter ca 1 timme
- Noggrann info om smärtlindring
- Skriftlig information

Smärtstillning TE barn

- Paracetamol oral lös. 24mg/ml, 24 mg/kg per os x 4 dygn 1-3, sen 18 mg/kg.
- NSAID: Ibuprofen oral lös. 20 mg/ml, 5-7 mg/kg per os x 4. Alternativ om vikt > 30 kg: Diclofenac 25 mg tabl (1-1,5 mg/kg per os x 3, max 50 mg/dos).
- Klonidin APL oral lös. 20 ug/ml, 1 ug/kg per os högst var 8 timma. Får med sig hem från postop, doserar i färdiga sprutor.

Smärtstillning TE vuxna

- Paracetamol tabl 1 g x 4/dag
- Diklofenac tabl 50 mg x 3/dag
- Oxinorm 5 mg, max 2-3 ggr/dag

Samma Budskap

Var inte rädd för att ompröva det du "alltid" gjort

Lär ut säkraste och bästa metod

Se över smärtlindringsrutiner

Tack från Sveriges sydkust



- Alla led funkar väldigt bra i Trelleborg. Från det att man pratar med sköterskan och får sin tid tills att man träffar anestesipersonal. Det är det som föräldrarna är så nöjda med. De tycker att de blir bemötta väldigt professionellt. Alla vet vad som gäller.
- Vi har ju alla de små sjukhusens fördelar. Korta beslutsvägar, där alla känner varandra och där det är lätt att ändra om inte något funkar är faktorer som har bidragit till den höga kvaliteten.

95 procent av patienterna i Trelleborg uppger att de är besvärsfria sex månader efter operationen

Småsjukhusets fördel

Tenotomisax 18 cm



Trubbig i spetsen





TACK



Lasarettet Trelleborg
En del av Region Skåne