

KALD OPERASJONSTEKNIKK

BY ÅLESUND

ØNH Ålesund Sykehus
Overlege Kirsti Stray Slørdahl
Registerseminar 5.12.2024

- Tonsillektomi og tonsillotomi er vanlige kirurgiske prosedyrer
- Siden 80-tallet har man i Ålesund gjennomført tonsillektomi med kald teknikk.
- Diatermisaks har aldri vært i bruk ved ØNH avdelingen i Ålesund



Seinblødning etter tonsilleoperasjoner

<https://tidsskriftet.no/2021/03/originalartikkel/seinblodning-etter-tonsilleoperasjoner>

- 1394 pasienter gjennomgikk tonsilleoperasjoner fra 2015-2019
- 1285 pas. tonsillektomert
- 109 pas. tonsillotomi
- Primær blødning :2,2 % (30pas)
- Sekundær blødning :1,4% (20pas)
- Fem pas. ble operert grunnet seinblødning - 0,4%
- Økt risiko for seinblødning hos pas. over 15 år



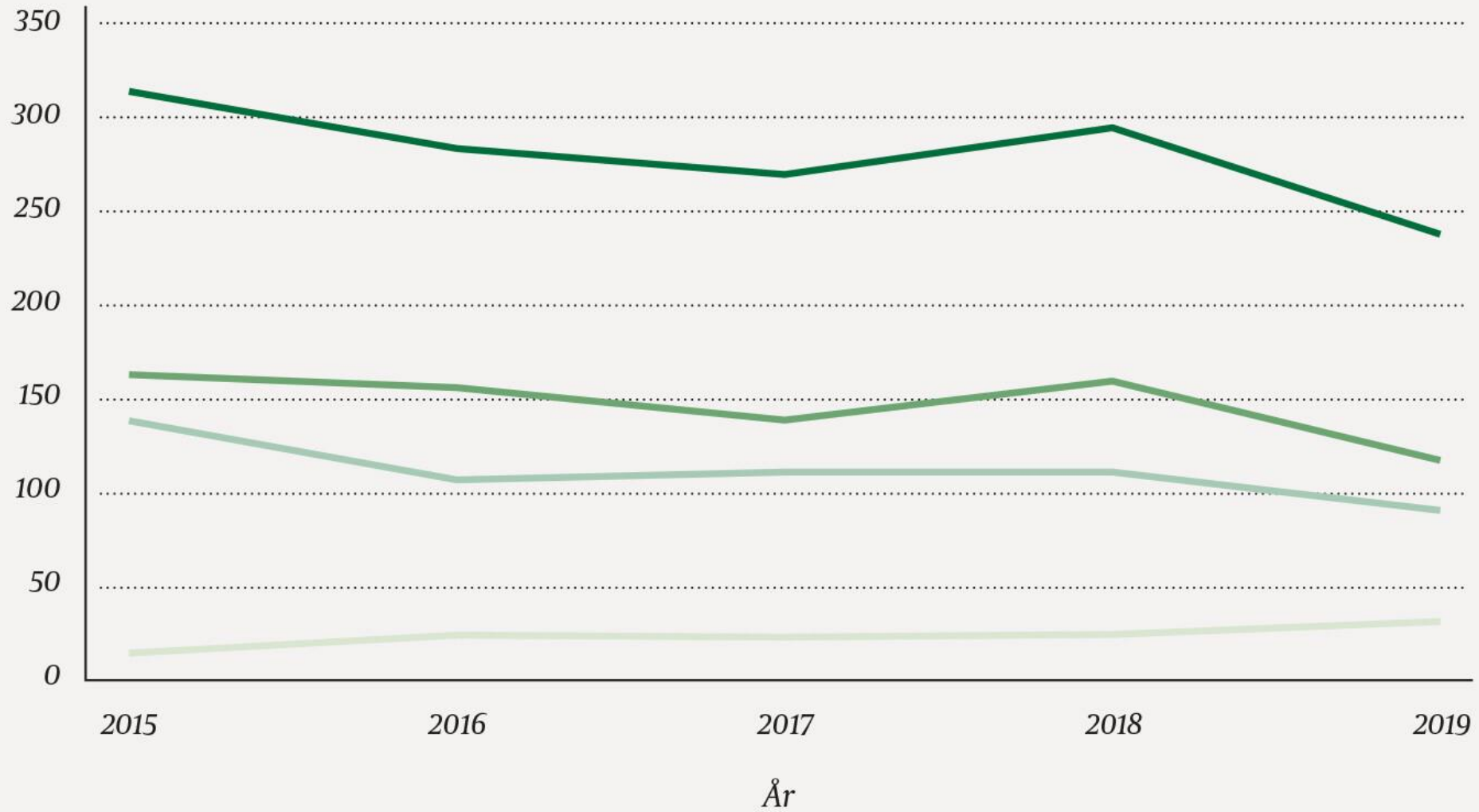
Tabell 1

Tonsilleoperasjoner ved Øyre-nase-halsavdelinga, Ålesund sjukehus i perioden 2015–19.

	<i>n (%)</i>
Antall opererte	
Totalt	1 394
Gjennomsnitt per år	279
Alder	
Gjennomsnitt / median	12 år/6,5 år
Spredning	1,5–81 år
Antall barn ≤ 15 år	966 (69)
Antall voksne > 15 år	428 (31)
Kjønn	
Gutt/mann	681 (49)
Jente/kvinne	713 (51)
Hemostasetiltak	
Kun kompresjon	180 (13)
Ligatur	637 (46)
Bipolar diatermi	577 (41)
Postoperativ håndtering	
Dagkirurgi	542 (39)
Innleggelse	852 (61)
Tidlig postoperativ blødning (< 24 timer)	30 (2,2)

■ Totalt ■ Adenotonsillektomi ■ Tonsillektomi ■ Tonsillotomi

Antall inngrep



Tonsillektomi

Infiltrasjonsanestesi med Xylocain med adrenalin

- Lidocain-adrenalin 10mg/ml adrenalin 5µg/ml

Incideres skarp i fremre ganebue

Tonsillen fridissikeres kapselnært med disseksjons sug





Hemostase

Kompresjon med tupfer

Diatermi brukt punktvis

Ligatur





[Tonsillektomi: Ålesund sjukehus - YouTube](#)

Anestesi ØNH tabellarisk oversikt, Dagkirurgi Ålesund

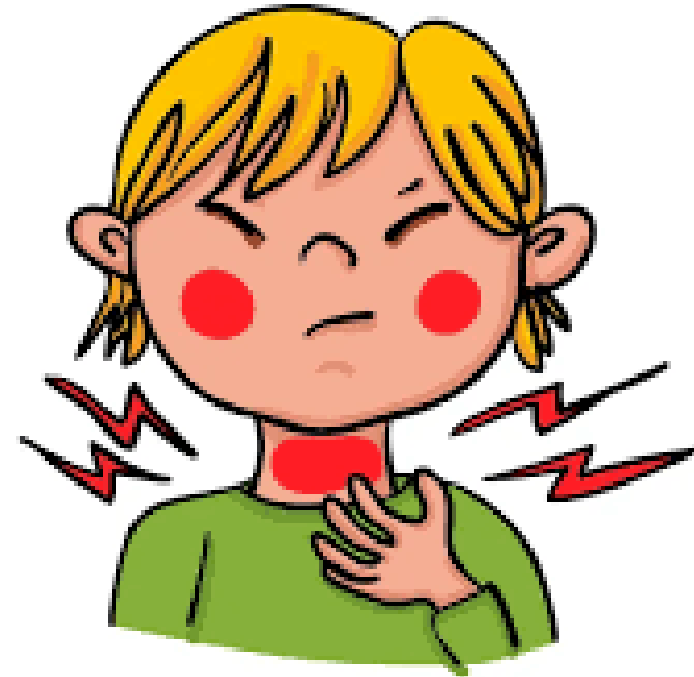
Forfatter: Per Kåre Dyrhaug, John Kibsgaard, Karine Bjerdal Levoll, Sverre Morten Zahl Gyldig fra: 06.09.2022 Revisjon: 1.18
 Godkjent av: Gunn Berente Sælevåg Revisjonsfrist: 05.09.2025 ID: 17452

ØNH barn

Diagnose/ inngrep	Premedikasjon	Anestesi	Smertebehandling hjemme	Smertepakke nr
Paracetese/ dren Egen prosedyre	Dexdor l.n. til barn < 6 år, Barn>6 år evt	TIVA, evt N+ P	Ingen	
Adenotomi Egen prosedyre	Dexdor l.n. til barn < 6 år, Barn>6 år evt	TIVA, Df (engangsdose)	P	
Tonsillektomi < 12år < 30 kg Egen prosedyre	Dexdor l.n. til barn < 6 år, Barn>6 år evt	TIVA, P, Df/Px, Dx+F	P + Df	Resept på Diclofenak
Tonsillektomi 12-18 år Egen prosedyre	P + OxC/Mc	TIVA, Df /Px+ Dx + F	P + Df (tbl) Ox C/OxN	3/4 + resepter Diclofenac+Nobilgan/Tramadol
Tungeband	Dexdor l.n. til barn < 6 år, Barn>6 år evt	TIVA, evt N Lokal + P	P	
Halsglandel	Dexdor l.n. til barn < 6 år, Barn>6 år evt	TIVA, evt N Lokal + P + Df/Px + F	P + Df	
Aurikkel-plastikk	Dexdor l.n. til barn < 6 år, Barn>6 år evt	TIVA Lokal + P + Df/Px + POKO profylakse	P	
Ballongdilatasjon	P+ Df, alt etter alder	TIVA+ evt P+Df/Px +F	P+Df+OxN	2
Bronkoskopi, egen prosedyre	Ikke rutinemessig	TIVA+ Dx		
Mellomøre Egen prosedyre Se voksne	P + evt OxC	TIVA/N + evt Px Dx + F	P + Df	9



ØNH voksne

Diagnose/ inngrep	Premedikasjon	Anestesi	Postoperativ smertebehandling	Smertepakke nr
Tonsillektomi Egen prosedyre	P + OxC	TIVA +Dx + Px+ F	P + Df + Ox C/OxN	3/4 + resepter Diclofenac+ Nobligan/Tramadol
Nesefraktur	P	TIVA + Dx	P	



Smertepakke 3-4

SMERTEBEHANDLING TIL DEG SOM HAR VORE OPERERT VED
DAGKIRURGISK AVDELING
Tlf: 70105237

Medikament	Dosering																				
<p>Voltaren 50 mg tabl. Diklofenaknatrium Smertestillande</p> <p>Svelgast heile</p>	<p>1 tablett inntil x3 per døgn (ca. kvar 8. time). Første dose heime kl:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Kl.</th> <th>Kl.</th> <th>Kl.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Operasjonsdagen</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1.dag etter operasjon</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2.dag etter operasjon</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Kl.	Kl.	Kl.	Operasjonsdagen				1.dag etter operasjon				2.dag etter operasjon							
	Kl.	Kl.	Kl.																		
Operasjonsdagen																					
1.dag etter operasjon																					
2.dag etter operasjon																					
<p>Oxycontin ____mg tabl. Oksykodon depot sterke smertestillande, verknad etter ca. 1 time, effekt i ca 12 timar.</p> <p> Ikkje køyr bil Svelgast heile</p>	<p>1 tablett morgon og kveld. Første dose heime kl:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Kl.</th> <th>Kl.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Operasjonsdag</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1.dag etter operasjon</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2.dag etter operasjon</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Kl.	Kl.	Operasjonsdag			1.dag etter operasjon			2.dag etter operasjon										
	Kl.	Kl.																			
Operasjonsdag																					
1.dag etter operasjon																					
2.dag etter operasjon																					
<p>Metoclopramide 10 mg tabl Metoklopramid Kvalmestillande</p>	<p>Skal takast saman med Oxycontin tablett for å hindre kvalme.</p>																				
<p>Oxynorm 5 mg kapsel Oksykodon sterke smertestillande, verknad etter ca. 15 min og varigheit i ca. 6 timar.</p> <p> ikkje køyr bil</p>	<p>1 kapsel <u>ved behov</u>, inntil 4 gongar dagleg. <u>Reservemedisin ved moderate/sterke smerter.</u></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Kl.</th> <th>Kl.</th> <th>Kl.</th> <th>Kl.</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Operasjonsdagen</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>1.dag etter operasjon</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2.dag etter operasjon</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Operasjonsdagen					1.dag etter operasjon					2.dag etter operasjon				
	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.																	
Operasjonsdagen																					
1.dag etter operasjon																					
2.dag etter operasjon																					

Smerteskala; sjå neste side



SMERTESKALA

Du kan bruke skalaen under som eit verktøy for å gradere smertene på ein skala fra 0-10. 0 betyr ingen smerte og 10 er verst tenkeleg smerte.

Kilder

- <https://tidsskriftet.no/2021/03/originalartikkel/seinblodning-etter-tonsilleoperasjon>
- <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5714902/>
- Prosedyrer for smertebehandling Ålesund Sykehus
- Video fra Tonsilleregisteret
- <https://www.ast.org/pdf/302.pdf>