

DigiTeam psykisk helse og rus

Liv S. Engvik, prosjektleder/ psykologspesialist VOP og TSB

Jostein Arntzen, prosjektleder/psykologspesialist BUP

Hovedutfordringer i psykisk helsevern og rus

Økt etterspørsel etter tjenesten og en forventet mangel på fagfolk til å håndtere økningen.

Økt etterspørsel, forventninger til produksjon og kvalitet



Ressurskurven knekker!

Innovasjons- og effektiviseringsbehov

Ressurser



Digitalisering:



Utvikle og implementere digitale løsninger der det gir verdi for å avlaste personell og redusere arbeidskraftsbehovet i tjenestene



Øke kapasitet: ved å bruke kapasiteten på andre måter.



Styrke rekruttering: tilby utviklingsmuligheter og attraktive arbeidsvilkår og være en attraktiv arbeidsplass.

OVERORDNEDE MÅL FOR PROSJEKTET:

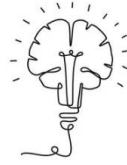
VISJON



Enklere arbeidshverdag
Ansatte skal oppleve en enklere hverdag og få frigjort tid slik at de kan være mer tilstede for sine pasienter



Et utvidet tjenestetilbud
med økt tilgang på god behandling ved å digitalisere der det gir verdi og kvalitet

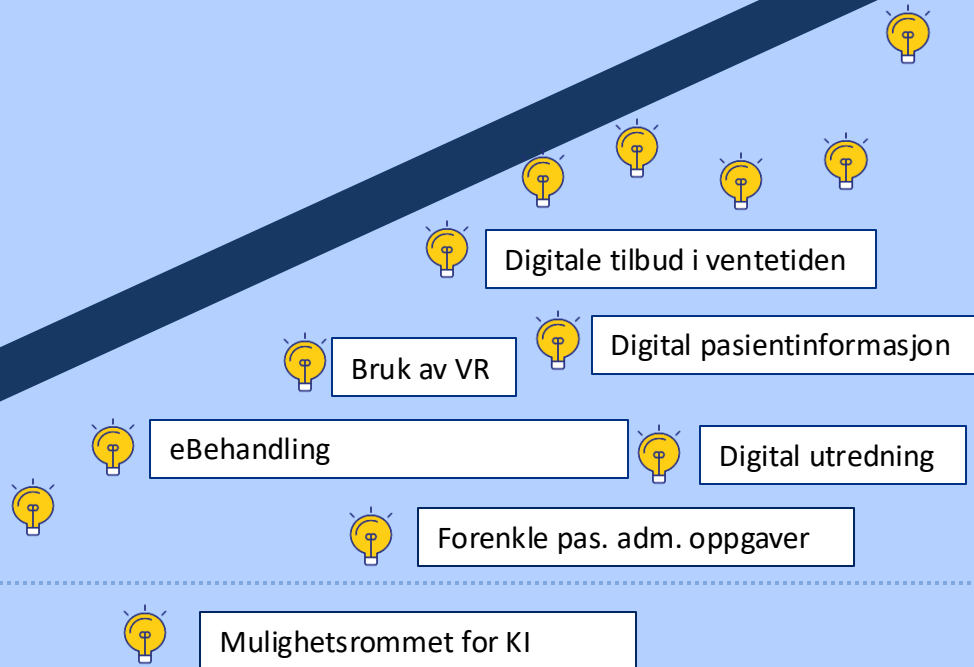


En sterkere innovasjonskultur
hvor ansatte med gode ideer bidrar med faglig nytenkning, digital utvikling og forbedring av helsetjenesten

Vi tar i bruk kunnskap og digitale løsninger for en bedre helse og en enklere arbeidshverdag.



Dagens helsetjeneste

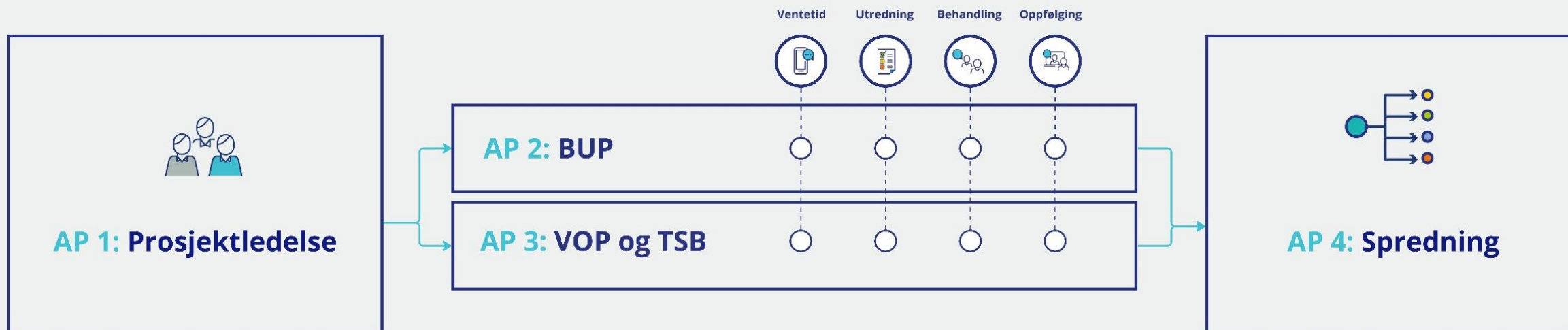


HVORDAN JOBBER DigiTeam MOTE DISSE MÅLENE?

- Etablerer et regionalt digitaliseringsteam
- Lager egen nettside for ansatte: en ressursbank innen digitalisering i psykisk helse og rus.
- Samarbeider på tvers av helseforetak, fagområder, og med kommunehelsetjenesten for deling av kunnskap, ideer og verktøy.
- Fasiliterer og bistår i ulike delprosjekter
- Dialog med aktuelle utdanningsinstitusjoner om utdanning av fremtidens helsepersonell.



Arbeidspakker og kortsiktige mål



Kortsiktige mål AP 1:

- D1:** Etablering av regionalt prosjektlederteam, prosjekt- og styringsgruppe
- D2:** Innhente nødvendig personell knyttet til digitaliseringsteam
- D3:** Kartlegge regionale pågående initiativer og behov innen digitalisering

Kortsiktige mål AP 2 og 3:

- D4:** Kartlegging av pasientens behov for tjenester i hele behandlingsforløpet
- D5:** Utvikling av digitale tjenester
- D6:** Pilotering og evaluering av digitale tjenester
- D7:** Videreutvikling av løsning basert på tilbakemeldinger og implementering

Kortsiktige mål AP 4:

- D8:** Bredding av digitale tjenester til andre helseforetak i Midt-Norge
- D9:** Publisering og spredning av resultater nasjonalt og internasjonalt

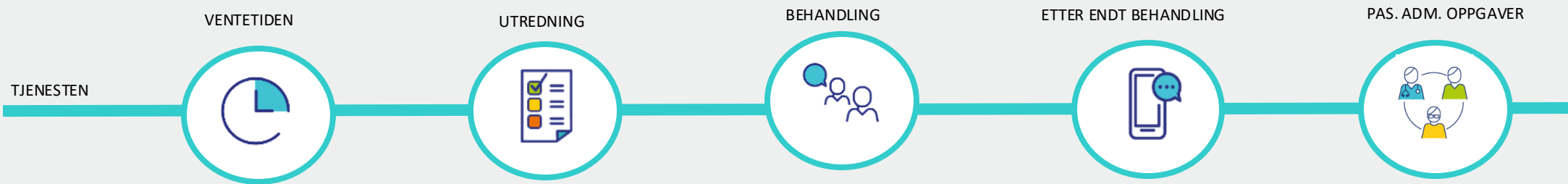
Hva kan DigiTeam psykisk helse og rus bistå med?

Har du en god idé?



- Ressursteam for å fasilitere utviklingsarbeid
- Prosjektlederstøtte
- Støtte i søknadsskriving på eksterne midler
- Applikasjonsanalytiker med kompetanse og kapasitet til å bygge i HelsaMi og hvordan utnytte mulighetsrommet i Helseplattformen.
- Midler til utviklingsprosjekter (egen søknadsprosess)- krever regional forankring.
- Uformell «sparringspartner»
- Egen nettside for helsepersonell
 - Oversikt over digitale initiativ og prosjekter i regionen
 - Oversikt over digitale verktøy og ressurser som kan brukes i møte med pasienter i psykisk helse og rus.
 - Lenke til relevant informasjon om tjenesteutvikling og hvordan gå frem når du har en god idé.

Eksempler på digitaliseringsprosjekter i vår region



StartHjelp- et digitalt ventelistetilbud

St.Olavs hospital

Digitalisering av Kiddie- Sads

BU P, St.Olavs hospital

ADHDintro- digital psykoedukasjon i HelsaMi

St.Olavs hospital

Patient summary i HP

Inn i BUP

BU P, St.Olavs hospital

Digitalisering av anamneseskjema

BU P, St.Olavs hospital

eBehandling: panikk lidelse, sosial fobi, depresjon, insomni, spilleavhengighet og alkohol.

St.Olavs hospital, PH og TSB

Oppsummering av time funksjonalitet

TSB- ventelistetilbud

Nord-Trøndelag

Spiseforstyrrelser

HNT

Robotisering av inntaksprosess

Trening i ventetiden-søkt in novasjonsmidler

St.Olavs hospital

eBehandling ADHD- søkt in novasjonsmidler

St.Olavs hospital

Svarbrev til pasienter i HelsaMi

ecbt- behandling av tvangslidelse hos barn og unge (OCD)

BU P, St.Olavs hospital

Undersøke mulighetsrommet for økt bruk av KI i PH og Rus.



DigiTeam psykisk helse og rus

Et regionalt digitaliseringsteam for økt innovasjonskraft

Vi tar i bruk kunnskap og digitale løsninger for en bedre helse og en enklere arbeidshverdag.



HVORFOR utvikle?

1) Den teknologiske utviklingen har gitt oss et stort mulighetsrom for å utvide og forsterke våre tilbud. 2) Det er en økt etterspørsel etter våre tjenester og en forventet mangel på fagfolk til å håndtere denne økningen. Man kan ikke bemanne seg ut av denne utfordringen lengre og økningen og forventningene er større enn det finansieringen gir rom for. For å sikre fremtidig arbeidskraft og en bærekraftig helsetjeneste til det beste for pasienter og ansatte, må helsetjenesten tenke nytt om hvordan de leverer sine tjenester.

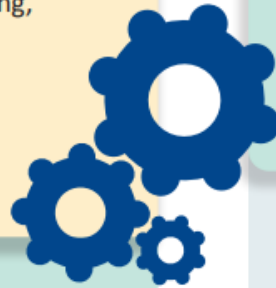
HVA er målet?



Enklere arbeidshverdag. Ansatte skal oppleve en enklere hverdag og få frigjort tid slik at de kan være mer tilstede for sine pasienter.

Et utvidet tjenestetilbud med økt tilgang på behandling, ved å digitalisere der det gir verdi og kvalitet.

En sterkere innovasjonskultur hvor ansatte med gode idéer bidrar med faglig nytenkning, digital utvikling og forbedring av helsetjenesten.



Prosjektteamet:

Prosjektleder VOP/TSB: Liv S. Engvik
Tlf: 416 41 922, e-post: liv.sigrun.engvik@stolav.no

Prosjektleder BUP: Kjell Åsmund Bryn
Tlf: 71 24 95 33 / 993 55 277, e-post: kjell.asmund.bryn@helse-mr.no

Prosjektleder BUP: Jostein Arntzen
Tlf: 412 16 699, e-post: jostein.arntzen@stolav.no

Applikasjonsanalytiker: Stig Roar Aune
E-post: stig-roar.aune@stolav.no



HVORDAN jobbe mot målene?

- Etablerer et regionalt digitaliseringsteam
- Lager en egen nettside med oversikt over tilgjengelige digitale verktøy, ressurser og løsninger som kan brukes i møte med pasienter i psykisk helse og rus.
- Vi samarbeider på tvers av helseforetak og fagområder, og med kommunehelsetjenesten, for deling av kunnskap, idéer og digitale løsninger.
- Fasiliterer og bistår i ulike delprosjekter knyttet til digitalisering (digitale tilbud i ventetiden, behandling og behandlingskomponenter, utredning, opplæring av pasienter, pårørende og ansatte, og forenkling av pasientadministrative oppgaver).
- Vi er i dialog med aktuelle utdanningsinstitusjoner med tanke på utdanning av fremtidens helsepersonell i forståelse og bruk av digitale helsetjenester.



HVORDAN kan du bruke DigiTeam?

- Bruk vår nettside som en ressursbank innen digitalisering for psykisk helse og rus
- Har du en idé? Vi kan hjelpe deg å realisere denne idéen gjennom blant annet:
 - Prosjektlederstøtte
 - Støtte i søknadsskriving på eksterne midler
 - Tildeler ekstra midler til enkeltprosjekter gjennom egen søknadsprosess
 - Kapasitet til å bygge prioriterte prosjekter inn i HelsaMi
 - Informasjon om tjenesteutvikling og hvordan du kan gå frem når du har en god idé

Samarbeid på tvers av behandlingsnivå

- Etablere nettverk/ samarbeid/ møteserie på tvers, for deling av kunnskap, erfaringer, ideer, verktøy, opplæringsmaterieill og tjenesteinnovasjoner?
- Samarbeid om delprosjekter der det er felles behov og interesser. Søke midler sammen?