

# BLODPRØVER HOS FASTLEGE FOR PASIENTER PÅ DMARDS

**Christine Karlsen, fastlege/spes. allmenmedisin**

# INVOLVERTE PARTER

- Pasient
- Fastlege  
(kommunehelsetjenesten)
- Kommunen
- Behandlende avdeling St. Olavs Hospital  
(spesialisthelsetjenesten)
- I dette tilfellet avd. Revmatologi og avd. Hudsykdommer
- I framtiden i tillegg avd. Nevrologi, fordøyelsessykdommer og kreftsykdommer?

# FAKTA I SAKEN

- DMARDS (metotrexate, adalimumab - sprøyte ol.)
- Hb, leuk m/diff, trc, ALAT, kreatinin hver 2.-4. uke første 3 mnd. Deretter hver 2.-3.mnd ved stabil dose (Metodebok revmatologi)
- Massiv økning av pasienter som skal monitoreres
- Begrensede ressurser laboratorium legekantor
- Redusert takst fra Helfo(1ad med/uten 701a)
- Fastleger mister "kontroll" over egen lab og innboks
- Utdaterte skjema fra revmatologisk avd. i omløp

# Samarbeidsrutiner mellom fastleger og St. Olavs hospital

## 5. Blodprøver

- **Legen som stiller indikasjonen** for blodprøven og skal vurdere svaret, skriver rekvisisjon (elektronisk der det er mulig) og avklarer med pasienten hvor prøven skal tas samt eventuelle spesielle forhold som må tas hensyn til (fastende, tid på døgnet, før medikamentinntak etc).
- Legen som stiller indikasjon og rekvirerer blodprøven, har ansvaret for oppfølging og informasjon til pasienten når svaret foreligger. Om rekvirerende lege er fraværende eller slutter i stilling skal annen lege på stedet følge opp svaret.
- **Blodprøver rekvirert av sykehuslege tas som regel på sykehuset.**
- ***Blodprøver rekvirert av sykehuslege kan tas på fastlegekontoret dersom dette er mest hensiktsmessig for pasienten.***

Forutsetninger:

- Pasienten har rekvisisjon med seg med mindre det er avklart mellom sykehus og fastlege at kontrollprøver rekvireres og tas ved legekontoret. Om det rekvireres kontrollprøver fra fastlegekontor etter avtale med sykehuset så går det kopi av svaret til sykehusavdelingen.
- Pasienten kontakter om mulig fastlegekontoret i forkant for å avtale tidspunkt for prøven.
- Blodprøver rekvirert av fastlege tas som regel på fastlegekontoret, med mindre prøven krever spesiell ivaretagelse (f. eks frysing). Fastlege avklarer med pasienten hvor prøven i så fall skal tas

# RETNINGSLINJE 8 FOR SAMARBEID MELLOM FASTLEGER OG ST. OLAVS HOSPITAL HF.

Legeutvalget skal vurdere forslag om endret oppgavefordeling mellom avdelinger ved St. Olavs hospital og fastleger med tanke på pasientsikkerhet, ressursbruk og om det er forenlig med dagens arbeidsform i sykehus og fastlegepraksis. **Utvalget skal utarbeide sjekklister som sikrer forarbeid og beskriver prosess** ved forslag til ny oppgavedeling. Lenke til sjekklister under.

<https://ekstranett.helsemidt.no/stolav/samarbeidsutvalg/fagutvalgleger/Presentasjoner/Oppgavedeling%20-%20sjekklister%20-%20saksgang%20versjon%20til%20ASU.pdf>