



Regionalt kunnskapssenter for barn og unge -  
psykisk helse og barnevern

Institutt for psykisk helse,  
Fakultet for medisin og helsevitenskap



**St.Olavs Hospital HF**

Universitetssykehuset i Trondheim

Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk

## Helseundersøkelsen i BUP-klinikk

**Hee-BUP**

**Årsrapport 2019**

Prosjektleder Jorun Schei og prosjektmedarbeider Odd Sverre Westbye  
Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk, St. Olavs hospital og  
Regionalt kunnskapssenter for barn og unge – psykisk helse og barnevern,  
Institutt for psykisk helse, NTNU

## Innledning

Helseundersøkelsen i Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk (Hel-BUP) er en epidemiologisk kartlegging av ungdomspasienter i alderen 13-18 år, med baseline (T1) datainnsamling i 2009-11, tre års oppfølging (T2) i 2012-14 og planlagt ni års oppfølging (T3) i 2018-19. Overordnet målsetting er å fremskaffe ny kunnskap om faktorer knyttet til psykiske helseproblemer blant unge, med oppfølging av helsestatus og funksjon i ung voksen alder. Databasen er utgangspunkt for PhD og Post doc prosjekter, samt hoved/master-oppgaver.

T1 omfattet et elektronisk spørreskjema, høyde/vekt-måling, innsamling av genetisk materiale og bruk av journaldata. Felles spørsmål med Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (Ung-HUNT 3) muliggjør sammenligning med en generell populasjon. T2 besto av elektronisk spørreskjema og diagnostisk telefonintervju med deltagerne, samt elektronisk spørreskjema til foreldrene. T3 ble sluttført i 2019, og omfattet et elektronisk spørreskjema, og sensormåling av fysisk aktivitet hos et underutvalg. Alle nødvendige godkjenninger foreligger fra Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk, Norsk samfunnsvitenskapelig datatjeneste, og Helsedirektoratet. Biologisk materiale er lagret ved HUNT Biobank, og data er lagret ved HUNT Databank.

Prosjektet er et samarbeidsprosjekt mellom BUP-klinikk, St. Olavs Hospital og Regionalt kunnskapssenter for barn og unge – psykisk helse og barnevern (RKBU), Institutt for psykisk helse, NTNU, i 2017 organisert med: **Prosjektledelse:** Prosjektleder barne- og ungdomspsykiater og førsteamanuensis Jorun Schei og medarbeider Odd Sverre Westbye (20 %). Eirin-Katrine Støkkan ble ansatt som prosjektkoordinator ift innhenting av T3-data 1. februar 2018. Ansettelse til og med 29. februar 2020.

**Øvrig prosjektgruppe:** Prof. Stian Lydersen, post doc Ingunn Ranøyen, overlege Terje Torgersen, overlege Kari S. Gårdvik, overlege og førsteamanuensis Torunn S. Nøvik, overlege Terje Torgersen, overlege Kari S. Gårdvik, overlege og førsteamanuensis Line k. Lund, overlege og førsteamanuensis Hanne K. Greger, overlege og førsteamanuensis Marit S. Skrove. Det ble holdt 1 møte i 2019.

Rådgivere: Prof. Jan Wallander, Univ. of California Merced, prof. Per Hove Thomsen, Aarhus Universitet.

**Referansegruppe:** Vårres Regionalt Brukerstyrt senter midt v/Arthur Mandal, Foreningen Voksne for Barn v/Lars Bakketun, kommunal helsetjeneste v/kommuneoverlege Leif M. Vonen, St. Olavs hospital V/Einar Vedul-Kjelsås, Helse-Midt Norge v/seniorrådgiver Sigrid Aas, Helse-undersøkelsene i Nord-Trøndelag (HUNT) v/Turid L. Holmen. Det ble planlagt referansegruppemøte etter fullført datainnhenting 17.04.20.

**Dataforvaltningsutvalg:** Leder for Enhet for fagutvikling ved BUP-klinikk: Anne Karin Kristiansen, en representant fra RKBU: post doc Ingunn Ranøyen og prosjektleder Marit S. Indredavik fram til mai 2018.

Deretter Leder for Enhet for fagutvikling ved BUP-klinikk: Anne Karin Kristiansen, representanter fra RKBU: førsteamanuensis: Line K. Lund, Marit S. Skrove og Hanne K. Greger og prosjektleder Jorun Schei. Utvalget behandler innkomne søknader om datatilgang, ifølge utarbeidede retningslinjer.

**Styringsgruppe:** Tidligere instituttleder INM: Prof. Lars Jacob Stovner, senterleder RKBU: Odd Sverre Westbye og avdelingsjef BUP-klinikk: Anne-Bjørg Nyseter. Styringsgruppa har overordnet ansvar for avgjørelser som har større organisasjonsmessige konsekvenser. Det ble ikke holdt styringsmøte i 2018. Neste møte planlegges når datainnsamlingen er avsluttet 24.02.20

**Støtte i ledelsen:** Prosjektet er godt forankret i Enhet for fagutvikling og i avdelingsledelsen ved BUP-klinikk, ved Divisjon Psykisk Helsevern og ved RKBU.

## Status

T1 omfattet 717 deltagere (43.5 % av inviterte). Kvalitetssikrede data ble overført til HUNT Databank i 2013.

T2 pågikk fra februar 2012 til våren 2014. Diagnostisk intervju (K-SADS) ble utført av leger og psykologer, under rådgivning av overlege Torunn S. Nøvik.

Tabell 1. Deltagelse T2

Mulige <sup>1</sup>	Inviterte <sup>2</sup>	Ja (%) <sup>3</sup>	Deltatt spørreskjema (%)	Deltatt intervju (%)
684	677	575 (85 %)	570 (84 %)	550 (81 %)

<sup>1</sup>684 hadde samtykket til å bli kontaktet på ny <sup>2</sup>Oppnådde ikke kontakt med 7 stk <sup>3</sup>Av inviterte

Kvalitetssikrede data fra T2 er overført til HUNT Databank i 2015/16.

Vitenskapelig produksjon framgår av Tabell 2.

To PhD kandidater har benyttet data fra baseline, på stipend fra INM<sup>1</sup> og fra Psykisk helsevern<sup>2</sup>, St. Olavs hospital. Det er gitt datatilgang for enkeltartikler og studentoppgaver, samt til en post doc fra 2015. Det er søkt og innvilget midler til en PhD (T2) fra 2018.

T3 startet datainnsamling april 2018 og ble fullført oktober 2019. Av 682 mulige gjennomførte 540 deltagere elektronisk undersøkelse (79%). En undergruppe på 290 deltagere ble invitert til å gjennomføre aktivitetsmåling hvorav 180 fullførte. HUNT har gjort tilsvarende aktivitetsmåling på 38.000.

Tabell 2. Prosjekter basert på Hel-BUP data

Navn	Prosjekt tittel	Resultat	Prosjektleder
Stipendiat Wenche L. Mangerud <sup>1</sup>	<u>PhD</u> : Adolescent mental health: associations with chronic pain and life style.	1.artikkel 2013 2.artikkel 2014 3.artikkel 2014 Thesis 2016	Marit S. Indredavik
Stipendiat Jorun Schei <sup>2</sup>	<u>PhD</u> : Psychiatric problems, protective factors and outcomes in adolescents with ADHD. The role of self-perceptions.	1. artikkel 2015 2.artikkel 2015 3.artikkel 2016 Thesis 2015	Thomas Jozefiak
Stipendiat Ingunn Ranøyen	<u>Artikkel</u> : Prevalence and correlates of self-reported social anxiety symptoms in a clinical (CAP) and community (Young-HUNT) adolescent samples.	Artikkel 2014 Thesis 2015	Thomas Jozefiak
Stud.med. Hanne Hoff Hansen og Cecilie Edh Hasselgård	<u>Hovedoppgave</u> : Bullying behavior: Psychiatric diagnosis, learning disabilities and school attendance in a clinical sample.	Lever 2012 Artikkel 2014	Anne Mari Undheim
Stud. med. Karoline A Berli Dragsnes	<u>Hovedoppgave</u> : Søvnproblemer hos ungdom med PTSD og tilpasningsforstyrrelse.	Lever 2013	May Britt Drugli
Stud.med. Rikke Bendixen og Helene Berg	<u>Hovedoppgave</u> : Er det forskjell i opplevd familiefungering mellom ungdommer med psykiatriske diagnoser og deres foreldre?	Lever 2014	Tormod Rimehaug
Stud.med. Solveig Medalen	<u>Hovedoppgave</u> : Selvbilde hos unge med PTSD og tilpasningsforstyrrelser.	Lever 2014	May Britt Drugli
Stud.med. Karoline Monstad By Elisabeth Lium	<u>Hovedoppgave</u> : Resilience differences among adolescents representing various households in a clinical sample.	Lever 2014	Anne Mari Undheim
Senterleder Odd Sverre Westbye	Brukernes erfaringer med BUP-klinikk, St. Olavs hospital	Intern skriftserie 1- 2015 BUP	
Senterleder Odd Sverre Westbye	Ungdom og foreldres rapporterte erfaringer med tilbudet ved BUP-klinikk, St. Olavs hospital	Intern skriftserie 2- 2015 BUP	
Senterleder Odd Sverre Westbye	Brukeres erfaring med BUP-klinikk St. Olavs Hospital – En oppfølgingsundersøkelse etter 3 år.	Intern skriftserie 1- 2016 BUP	
Cand.psychol Chris M. Aanondsen	<u>Artikkel</u> : Quality of Life, family function and mental health of deaf and hard-of-hearing adolescents in mental health services in Norway – a pilot study.	Artikke 2018	Thomas Jozefiak
Ingunn Ranøyen	<u>Post doc</u> : Hvilke faktorer reduserer angst og depresjon fra ungdom til tidlig voksen alder? <u>Artikkel</u> : Developmental course of anxiety and depression from adolescence to young adulthood in a prospective Norwegian clinical cohort. Artikkel: Psychiatric problems and quality of life in a clinical sample of adolescents: the role of peer relations	Fra 2015  Artikkel 2018  Artikkel 2019	
Master Eva Gulliksrud	<u>Master</u> : Livskvalitet hos ungdom med depresjon og/eller ADHD	Lever 2016	Frode Stenseng

Stud.med. Ingvild Oxås Henriksen	<u>Hovedoppgave:</u> <i>Selvtillit, emosjonelle vansker, og ADHD: En longitudinell studie av resiproke sammenhenger i et klinisk utvalg av ungdommer.</i> <u>Artikkel:</u> <i>The role of self-esteem in the development of psychiatric problems: a three-year prospective study in a clinical sample of adolescents.</i>	Lever 2016  Publisert 2017	Frode Stenseng
Stud.pshycol Ingrid Granseth	<u>Hovedoppgave:</u> <i>Forekomst av potensielt traumatiserende hendelser, PTSD-symptomer og sammenheng med smertehyppighet hos ungdommer ved BUP-klinikk (Hel-BUP), sammenlignet med ungdommer generelt (Ung-HUNT 3).</i>	Lever 2016	Trude Reinfjell
Førsteaman. Torunn S Nøvik	<u>Artikkel:</u> <i>Prospektiv 3-års oppfølgingsstudie av ungdom med ADHD og autisme spektrum tilstand.</i>	Under arbeid	
Førsteaman. Torunn S Nøvik	<u>Artikkel:</u> <i>Adolescent risk factors for bipolar disorder in young adulthood: a follow-up of a clinical sample</i>	Under arbeid	
Stud.med. Hilde Bjerkreim Hanna Breivold	<u>Hovedoppgave:</u> <i>Eating problems in adolescents with psychiatric disorders and in a community population</i>	Lever 2016	Nanna S. Kayed / Ingunn Ranøyen
Stud.med. Åsmund Oksavik Oltedal	<u>Hovedoppgave:</u> <i>The effect of physical activity on mental health among youth in a child and adolescent psychiatric clinic</i>	Lever 2017	Anne Mari Undheim
Cand.ped Inger Lise Rasmussen	<u>PhD:</u> <i>Quality of Life in Adolescents with Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>	Under arbeid fra 2017/18	Anne Mari Undheim Ny 2019: Jorun Schei
Stipendiat Kari Skulstad Gårdvik	<u>PhD:</u> <i>Developmental pathways for psychiatric and somatic morbidity in a clinical adolescent psychiatric population in Mid-Norway</i>	Under arbeid fra 2018	Marit S. Indredavik
Stud.med. Tonje Hjelkrem Marianne Gilje	<u>Hovedoppgave:</u> <i>Forekomst av allergi og psykiske lidelser i et klinisk psykiatrisk ungdomsutvalg, og assosiasjoner mellom allergi og psykososiale belastninger</i>	Lever 2017	Nanna S. Kayed
Professor Thomas Jozefiak	<u>Artikkel:</u> <i>The role of family functioning and self-esteem in the quality of life of adolescents referred for psychiatric services: a 3-year follow-up</i>	Publisert 2019	
Stud.med Sara Kristianslund	<u>Hovedoppgave:</u> <i>Interpersonal violence and recurrent headache among adolescents with a history of psychiatric problems</i>	Lever 2019	Hanne K. Greger
Stud.med. Kristina Albertsen	<u>Hovedoppgave:</u> <i>Family functioning and its association with psychiatric symptoms and self-esteem three years later – Adolescents referred to CAP</i>	Lever 2019 Jobber med artikkelpublisering	Jorun Schei
Stud.med. Guro Fjeldbu Heitun Kristina Toft	<u>Hovedoppgave:</u> <i>ADHD og søvn</i>	Under arbeid fra 2020	Jorun Schei Torunn S. Nøvik
Stipendiat Kari Skulstad Gårdvik	<u>Artikkel 1:</u> <i>Psychiatric morbidity, somatic comorbidity and substance use in an adolescent psychiatric population at 3-year follow-up.</i>	Under review	Marit. S. Indredavik
Stud.med Polina Bravikova	<u>Hovedoppgave:</u> <i>Resilience factors in adolescents and their associations on education, spare time and physical activities</i>	Under arbeid høst 2020	Jorun Schei og Jannike Kaasbøll
Stud.med Cecilie E. D. Simensen	<u>Hovedoppgave:</u> <i>How does protective factors during adolescence affect perceived pain during early adulthood? A longitudinal study of adolescents enrolled in a child and adolescent psychiatric unit</i>	Under arbeid høst 2020	Jorun Schei og Jannike Kaasbøll
Stud. Med Ella Doblau Haandlykken og Kristein Østeberg Moan	<u>Hovedoppgave:</u> <i>Resiliens hos ungdom henvist barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk -Psykososial fungering og diagnostikk 3 år senere</i>	Under arbeid vår 2021	Jorun Schei og Jannike Kaasbøll

Stipendiat Kari Skulstad Gaardvik	Artikkel 2: <i>Risk and protective factors associated with symptom load and function in a clinical adolescent psychiatric population transitioning to young adulthood</i>	Under arbeid fra 2019	Marit S. Indredavik
--------------------------------------	---	--------------------------	---------------------

### **Publikasjoner – tidligere**

1. Mangerud, WL, Berkeset O, Lydersen S, Indredavik MS. Chronic pain and pain-related disability across psychiatric disorders in a clinical adolescent sample. *BMC Psychiatry* 2013;13:272 doi: 10.1186/1471-244X-13-272. [PMID: 24139217](#)
2. Hansen HH, Hasselgård CE, Undheim AM, Indredavik MS. Bullying behavior among Norwegian adolescents: Psychiatric diagnoses and school well-being in a clinical sample. *Nord J Psychiatry* 2014;68(5):355-61. [PMID: 24161252](#)
3. Mangerud WL, Bjerkeset O, Lydersen S, Indredavik MS. Physical activity in adolescents with psychiatric disorders and in the general population. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health*. 2014 Jan 22;8(1):2. doi:10.1186/1753-2000-8-2. [PMID: 24450542](#)
4. Ranøyen I, Jozefiak T, Wallander J, Lydersen S, Indredavik MS. Self-reported social anxiety symptoms and correlates in a clinical (CAP) and a community (Young-HUNT) adolescent sample. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*. 2014 Dec;49(12):1937-49. [PMID: 24791658](#)
5. Mangerud WL, Bjerkeset O, Holmen TL, Lydersen S, Indredavik MS. Smoking, alcohol and drug use among adolescents with psychiatric disorders compared with a population based sample. *J Adolesc* 2014;37:1189-99. [PMID: 25190498](#)
6. Schei J, Nøvik TS, Thomsen PH, Indredavik MS, Jozefiak T. Improved quality of life among adolescents with attention-deficit/hyperactivity disorder is mediated by protective factors: A cross sectional survey. *BMC Psychiatry* 2015;Volum 15.(108) doi: 10.1186/s12888-015-0491-0. [PMID: 25948117](#)
7. Schei J, Nøvik TS, Thomsen PH, Lydersen S, Indredavik MS, Jozefiak T. What Predicts a Good Adolescent to Adult Transition in ADHD? The Role of Self-Reported Resilience. *J Atten Disord* 2015 Sep 23. pii:1087054715604362. [PMID: 26399710](#)
8. Schei J, Jozefiak T, Nøvik TS, Lydersen S, Indredavik MS. The Impact of Co-Existing Emotional and Conduct Problems on Family Functioning and Quality of Life Among Adolescents With ADHD. *J Atten Disord* 2016;20(5):424-33. [PMID: 24141100](#)
9. Henriksen IO, Ranøyen I, Indredavik MS, Stenseng F. The role of self-esteem in the development of psychiatric problems: a three-year prospective study in a clinical sample of adolescents. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health* 2017;11:68 <https://doi.org/10.1186/s13034-017-0207-y>

### **Publikasjoner – 2018**

10. Ranøyen I, Lydersen S, Larose TL, Weidle B, Skokauskas N, Thomsen PH, Wallander J, Indredavik MS. Developmental course of anxiety and depressive disorders from adolescence to young adulthood in a prospective Norwegian clinical cohort. [Submitted 2017. Publisert 2018](#): *Eur Child Adolesc Psychiatry*. 2018 Mar 3. doi: 10.1007/s00787-018-1139-7
11. Aanonsen CM, Heiling K, Nøvik T, Jozefiak T. Quality of Life, family function and mental health of deaf and hard-of-hearing adolescents in mental health services in Norway – a pilot study. Submitted. *International Journal on Mental Health and Deafness*. 2018 Volume 4 Issue 1. ISSN: 2226-3462
12. Ranøyen I, Gulliksrud E, Indredavik MS, Stenseng F. Psychiatric problems and quality of life in a clinical sample of adolescents: the role of peer relations. Submitted. [Publisert 2018](#): *Scandinavian Journal of Child and Adolescent Psychiatry and Psychology*. DOI: 10.21307/sjcap-2018-019.

### **Publikasjoner - 2019**

13. Jozefiak T, Greger HK, Koot HM, Klockner CA, Wallander JL. Three year change of quality of life in adolescents referred for psychiatric services: The role of family functioning and self-esteem. *Qual Life Res*. 2019 Sep;28(9):2443-2452. doi: 10.1007/s11136-019-02197-7

I tillegg er de ulike delprosjektene presentert på en rekke lokale, nasjonale og internasjonale konferanser, via media og nettsider, sist internasjonale presentasjon ved AACAP Chicago oktober 2019. Publiserte resultater har fått god oppmerksomhet i pressen.

Informasjon er gitt til ansatte ved BUP-klinikk, St. Olavs Hospital og RKBK, og resultater er regelmessig presentert på klinikkens fagdager, siste gang høsten 2017.

Nettside: <https://stolav.no/avdelinger/barne-og-ungdomspsykiatrisk-klinikk-bup-klinikk/hel-bup>.

**Videre planer.** Forskere inviteres løpende til å søke om datatilgang for PhD og Post doc prosjekter, hoved/master-oppgaver og andre prosjekter. Det er etablert et samarbeid med søvnklinikke ved Østmarka sykehus ved Håvard Kallestad for søknad om PhD.

## Økonomi

Hel-BUP er organisert som et eksternt prosjekt ved RKBK, Institutt for psykisk helse, NTNU. T1 ble hovedsakelig finansiert av BUP-klinikk, St. Olavs Hospital og RKBK, med noe mindre bevilgninger fra Unimed Innovation forskningsfond og Kontaktutvalget St. Olavs Hospital/DMF, NTNU.

T2 ble hovedsakelig finansiert ved tildeling fra Kontaktutvalget St. Olavs Hospital/DMF, NTNU, med tilskudd fra BUP-klinikk, St. Olavs Hospital og RKBK, NTNU.

I perioden mellom T2 og T3 har løpende utgifter til Hel-BUP i hovedsak bestått lagringskostnader ved HUNT databank. En har også kjøpt noen tjenester til skriving av søknader for finansiering av T3. Det gamle prosjektnummeret for Hel-BUP ble avsluttet i 2017 med et merforbruk på kr. 251.559 kroner, dette ble gjort opp ved en overføring fra RKBK Midt-Norge sin avregningskonto.

Av faste inntekter mellom T2 og T3 har Hel-BUP mottatt et årlig bidrag fra BUP-klinikk på kr. 100.000.

T3 gjennomføres ved bevilgningen fra Regionalt samarbeidsorgan for utdanning, forskning og innovasjon, i tillegg til egeninnsats fra BUP-klinikk og RKBK. Prosjektet er treårig med en total inntekt på 3.000.000 kroner. Utgifter for 2019 i tabell:

HUNT

Lønn T3

Drift T3

Overhead

---

Sum

---

Regnskap for 2019 er godt innenfor budsjett.