

# Felles henvisningsrutine lærings- og mestringstilbud

Anbefaling fra arbeidsgruppen

ASU 29.oktober 2024



# Deltakere i arbeidsgruppen

- Guro Volan Agle, fysioterapeut, Friskliv og rehabilitering, Malvik kommune
- Siv Hege Forbord, spesialfysioterapeut og LMS-koordinator, Rehabiliteringsklinikken, St. Olavs hospital
- Anne Lise Lenes, vernepleier, Habiliteringstjenesten for voksne, St. Olavs hospital
- Sigrid Moum, seniorrådgiver, Statsforvalteren i Trøndelag
- Kjersti Gustad, avdelingsleder/seksjonsleder, Avdeling for fysio- og ergoterapi, Helse Nord-Trøndelag
- Siv Anita Røssing Fillingsnes, avdelingsleder, Forvaltningskontoret helse og omsorg/ Koordinerende enhet, Frøya kommune
- Ingrid Kristiansen, kommuneoverlege, Frøya kommune – deltaker fra fagråd 3

# Arbeidsstrøm

- Arbeidsgruppen har hatt totalt 11 møter siden oppstart 18.04.23
- **Klargjort mandat**
  - 1. Kartlegging av hvem i kommune og sykehus som mottar henvendelser på friskliv, læring og mestring
  - 2. Utfra kartlegging og utfordringsbilde komme med en anbefaling for henvendelsesrutiner mellom kommuner og sykehus
- **Mål:** Man bør tilstrebe en vei inn både hos kommuner og sykehus. Kartlegging om hvordan dette gjøres i dag vil være relevant for hvilken anbefaling arbeidsgruppen kommer fram til.
- **Kartlegging** ferdigstilt 06.11.23
  - Kommuner
  - Fastleger
  - Sykehus
- Ferdigstilt **anbefaling**, laget rapport

# Kartlegging

- Kommuner
- Sykehus
- Fastleger



**Fastleger og henvendelser til friskliv-, læring- og mestringstilbud**

Ingrid Kristiansen

23 svar



**Henvendelser til friskliv-, læring- og mestringstilbud**

Agle Guro Volan

34 svar



**Henvisningsflyt mellom sykehus og kommuner (gjelder friskliv, læring- og mestringstilbud)**

Forbord, Siv Hege

22 svar



Felles henvisningsrutine lærings- og mestringstilbud.  
Anbefaling fra arbeidsgruppe

---

## Anbefaling

Kartleggingen av hvordan dette gjøres i dag avdekker behovet for en felles henvendelsesrutine, da man finner ulike henvendelsesrutiner og manglende kjennskap til hvordan henvende seg både innad og mellom tjenestenivåene. Kommuner og sykehus har store forskjeller i tilbud hva gjelder friskliv, læring og mestring.

HelseNorge er en plattform som allerede er i bruk for å finne en oversikt over tilbud og hvor man kan henvende seg, knyttet til [mestring.no](https://mestring.no). I tillegg har Helsedirektoratet en oversikt som også lenkes fra HelseNorge. Disse to lenkene er imidlertid ikke samstemte. For at denne skal fungere hensiktsmessig er det viktig at oversiktene som er tilknyttet HelseNorge samt hjemmesidene til helseforetak og kommuner er oppdaterte og samstemte.

[Helsedirektoratet \(via HelseNorge\)](#)

[Mestring.no \(via HelseNorge\)](#)

## **Henvendelse til kommuner**

For å sikre gode pasientforløp bør kommunen ha “ei dør inn”, og denne mottakeren må ha fullstendig oversikt over hvilke tilbud som til enhver tid finnes i kommunen. Det er ønskelig at helsepersonell henvender seg til saksbehandling i den aktuelle kommunen.

Kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud er lavterskeltilbud. Dersom innbyggeren er i kontakt helsepersonell og det vurderes at kommunale frisklivs-, lærings- og mestringstilbud er aktuelt, kan innbyggeren oppfordres til å ta direkte kontakt med tilbudet. Dette kan styrke egenansvar og mestring til den enkelte. Det må utøves faglig skjønn for å vurdere hva som er nødvendig/best for bruker i hvert enkelt tilfelle.

## **Henvendelse til spesialisthelsetjenesten**

Henvendelse/henvisning til lærings- og mestringstilbud i spesialisthelsetjenesten bør sendes til den enkelte klinikk som er ansvarlig for det aktuelle tilbudet.

For at dette skal fungere er det viktig at det utarbeides et felles system for oversikt over lærings- og mestringstilbud i helsefellesskapet. Dette jobber en egen gruppe med i henhold til handlingsplanen.