

Oksygenbehandling ved klasehodepine

Oksygenbehandling har vist seg å være en effektiv behandling ved klasehodepineanfall. Alle med diagnosen klasehodepine bør få mulighet til å forsøke oksygenbehandling ved anfall.

Det kan være et godt alternativ eller supplement til sumatriptan injeksjoner eller annen medisinsk behandling. Det er en trygg behandling uten bivirkninger.

Ofte blir pasienten anbefalt å teste oksygen på legevakten ved anfall før det bestilles oksygenutstyr. Enkelte nevrologiske avdelinger låner ut oksygenkolber som du kan forsøke hjemme.

Bestilling

Bestilling av oksygenutstyr gjøres av spesialist. Du vil få opplæring i bruk av utstyret.

Du har mulighet for å låne store flasker med oksygen som du har hjemme, og litt mindre transportable flasker for å ta med på jobb. Størrelse og antall flasker velges etter forventet bruk/behov. Utstyr kan etterbestilles ved behov.

Pasienter med klasehodepine **skal ikke ha såkalt oksygenkonsentrator** da dette ikke gir konsentrert nok oksygen til å avbryte klasehodepineanfallene.

Utlevering

I Norge er det 18 ulike avdelinger som leverer ut behandlingshjelpemidler. Utstyret leveres vanligvis i løpet av få dager.

Påfyll av oksygen

Når oksygenkolben begynner å bli tom må du ta kontakt med oksygenleverandøren for å få skiftet til en ny kolbe. Når flasker leveres ut tas de tomme i retur. Det er mulig å hente flasker selv på hverdager hos en del behandlingshjelpemiddelsentraler.

Dose oksygen

Man starter som oftest med en oksygenflyt på 10-15 l/min. Du må selv justere deg frem til den dosen som gir raskest effekt. Du kan benytte oksygen på alle anfall, uansett hvor ofte de forekommer.

Retur av oksygenutstyr

Kommer din klasehodepine i avgrensede anfallsperioder skal du levere inn oksygenkolben når anfallsperioden er over. **Du skal alltid returnere utstyr som ikke er i bruk.** Dette er veldig viktig siden sykehuset betaler døgnleie for apparatet. Når anfallsperioden er over kontakter du avdelingen som bestilte utstyret eller behandlingshjelpemiddelsentralen. Enkelte steder kan du levere det selv, andre steder vil de organisere henting av utstyret.

Pris

Leien av apparatet betales av sykehuset og medfører ingen utgifter for deg.

Bestille på nytt

Om du har levert inn oksygenapparatet og igjen har behov for oksygen tar du kontakt med avdelingen som bestilte oksygen for deg.

Oksygenmaske

Når apparatet blir levert kommer det med en oksygenmaske for bruk ved klasehodepine. De fleste pasientene har effekt av den. Det er viktig at masken har stort reservoar, og at oksygenstrømmen holder reservoaret delvis oppfylt. Enkelte pasienter har behov for en annen type maske. Har du manglende effekt av masken du har fått utlevert kan du ta kontakt med den avdelingen som bestilte utstyret til deg. Masken bør rengjøres og skiftes regelmessig.

Sikkerhet og plassering

Oksygen er en svært brannfarlig gass uten lukt og farge, og i kolben er den under høyt trykk. Pass på at oksygenutstyret alltid er avstengt når det ikke er i bruk, da oksygen som strømmer ut kan «mette» tekstiler i nærheten og gi økt brannfare lenge etter at utstyret er skrudd av. Når utstyret ikke er i bruk skal hovedventilen være stengt og regulatoren stå på 0. Det er absolutt røykeforbud i rom hvor det oppbevares og brukes O₂. Man bør unngå å bruke åpen ild i rom hvor det brukes oksygen. Det anbefales å holde seg selv og oksygenutstyret i minst to meters avstand til for eksempel peis og levende lys. O₂- kilden skal aldri dekkes til eller stå i skap. Regulatoren skal kun skrues på med hendene dine. Det skal **IKKE** brukes tenger eller annet verktøy. Hvis gjengene er trege skal det **IKKE** smøres med fett.

Ut å fly

Flyreise krever spesiell planlegging. Du kan finne informasjon på helsenorge.no

Praktisk bruk

1. Koble sammen utstyret.
2. Åpne hovedkranen helt.
3. Still inn antall l/min på regulatoren (f.eks. 12 l/min).
4. Se at reservoaret fylles opp før masken kobles på.
5. Hold masken tett over nese og munn. Evt. klem til metallklypen over nesen når masken er satt på. Riktig innstilling på antall liter per min er når reservoaret akkurat fylles opp mellom inn- og utpust.
6. Du skal stå eller sitte oppreist og ha masken på i hele behandlingsperioden. Pusten trekkes helt ned i magen, med dype innpustinger (gode «magadrag»).
7. Du bør starte behandling med oksygen på maske tidlig i anfallet og holde på i minst 15 minutter.
8. Når behandlingen er ferdig, steng hovedkranen, skru regulatoren på 0 og slipp ut overskuddsoksygen.

Behandlingshjelpemidler.no

[Regional enhet for behandlingshjelpemidler Trondheim](#)

Telefon: [72 57 63 00](tel:72576300)

E-post: reb@stolav.no

Nettsted: stolav.no