



Jordmor *hjem*

 ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

**Gratulerer med den nyfødte og velkommen til
barseloppfølging med "Jordmor *hjem*"**

Jordmor på hjemmebesøk

"Jordmor *hjem*" er et tilbud til alle friske barselkvinner med friske nyfødte barn i Trondheim kommune som ønsker tidlig hjemreise. (6-24 timer etter fødsel).

Målet med "Jordmor *hjem*"- tilbudet er å kunne tilby en trygg og rolig start i hjemmet for deg, den nyfødte og familien din.

Senest dagen etter hjemkomst vil du få besøk av jordmor i "Jordmor *hjem*"- teamet.

Jordmor vil ta kontakt med deg og avtale tid for hjemmebesøk før hun kommer.

Om du ikke har hørt fra oss innen kl. 1100 dagen etter
hjemkomst ring: 72 57 34 97.

Oppfølging i hjemmet

- Jordmor vil ta screeningprøve og andre nødvendige blodprøver av babyen.
- Hun vil veie barnet og ta hørselsprøve.
- Hun vil kontrollere at livmoren trekker seg sammen som normalt, at blødning avtar og at sting er i god tilheling.
- Du vil få ammeveiledning og veiledning i barnestell tilpasset ditt individuelle behov.
- Vi tilbyr gjennomgang og samtale om fødselen din dersom du har behov for det.

Her kan du finne informative ammevideoer:

- ["http://www.ammehjelpen.no/"](http://www.ammehjelpen.no/)
- Barnepleier Tonje Gurrik:
<https://www.youtube.com/watch?v=wnAxyO6Mzw>
- <https://globalhealthmedia.org/videos/>



Vi anbefaler deg å bruke sikre kilder for informasjon om barseltiden.

Ved St. Olavs hospital finner du info under: Stolav.no–
Behandling–Undersøkelser fra A til Å - fødsel og barsel–
Oppfølging

Praktiske opplysninger og kontaktinfo

Jordmødrene i «Jordmor *hjem*» skal sikre at oppfølgingen av barselkvinnen og det nyfødte barnet skjer i tråd med Nasjonale retningslinjer for barselomsorgen.

«Jordmor *hjem*»- tilbudet gjelder alle dager i uken fra kl. 0800-1500.

Jordmor i "Jordmor *hjem*" tilbyr ett til tre hjemmebesøk.

Når kvinnen har gjort avtale med jordmor og/eller helsesykepleier, overtar de den videre barseloppfølgingen.

Om du har behov for hjelp ut over dagtilbudet kan du ringe:

Barselhotellet på kveld og natt: 72 57 34 97

Du kan også ringe ammepoliklinikken de første 14 dagene etter fødselen. Tlf: 72 57 49 34

Videre oppfølging får du fra din helsestasjon ved jordmor og helsesykepleier.

Jordmor i "Jordmor *hjem*" vil overføre nødvendig data om deg og barnet ditt til jordmor og helsesykepleier ved din helsestasjon.



Egne notater:

JORDMOR HJEM



**Et barseltilbud fra Kvinneklinikken ved St. Olav hospital,
til deg som bor i Trondheim kommune,
og som ønsker å dra hjem 6-24 t. etter fødselen**