

Håndhygiene

Pasientene hos oss er svært mottagelige for infeksjoner. Dersom dere er syke eller har en pågående infeksjon, må dere avklare med sykepleier om det er i orden å besøke pasienten. Avklar også dersom dere som pårørende har vært i kontakt med barnesykdommer.

For å beskytte pasienten mot smittsomme sykdommer er det viktig å ha rene hender. Rengjør hendene før kontakt med pasienten.

Bruk gjerne hånddesinfeksjon



- To pumpetrykk
 - 15 sekunders hånddesinfeksjon
- Viktig også å vaske hender etter kontakt med pasienten.

Annen informasjon

Legevisitt

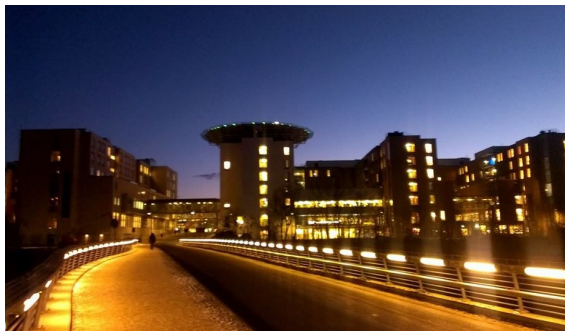
Legevisitt er på hverdage mellom kl 08.00 og kl 10.00. Ofte er flere leger med ulike spesialiteter involvert i pasientbehandlingen, og disse følger opp pasientene daglig. Anestesileger er tilgjengelig i avdelingen hele døgnet.

Parkering

Trondheim parkering organiserer parkering på sykehusets område mot avgift. Se skilt for tider og takster.

Mobiltelefoner

Fint om mobiltelefoner kan settes på "lydløs" inne i avdelingen.



Dagbok og notater

Det kan være nyttig å skrive ned informasjon, hendelser og tanker under oppholdet på intensiv. Dette kan også være til hjelp for pasienten i tiden etter oppholdet. Noen ganger skriver også sykepleierne dagbok for pasientene.

Prestetjenesten

Prestetjenesten er tilgjengelig hele døgnet og kan brukes som samtalepartner.

Trådløst nettverk

GjestenettHMN

Servering

St Olav har flere serveringsteder og kiosker. Disse har forskjellige åpningstider. Her på Akutten- Hjertelunge senteret har kantina åpent:

Man-Fre- 08.00-18.00

Lør-Søn- 09.00-17.00

Kiosken har åpent:

Man-Fre- 07.00-22.00

Lør-Søn- 08.00-20.00

Røyking

St Olavs hospital er et røykfritt sykehus. Røyking innenfor sykehusets område er ikke tillatt.



Velkommen til Hovedintensiv

Telefon: 72827220

 **ST. OLAVS HOSPITAL**
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

Om Hovedintensiv

Hovedintensiv er en del av klinikk for anestesi og akuttmedisin. Avdelingen er inndelt i to intensivenheter og en oppvåkingsenhet for operasjonspasienter.

Vi behandler pasienter med alvorlig og kritisk sykdom i forbindelse med ulykker, operasjoner og/eller akutt sykdom. Pasientene våre har behov for kontinuerlig overvåkning og er tilkoblet medisinskteknisk utstyr som er nødvendig for å overvåke og opprettholde pasientens livsfunksjoner. Det vil alltid være minst en sykepleier tilstede hos pasienten. Vi som jobber her er i hovedsak intensivsykepleiere, sykepleiere og anestesileger, men også andre faggrupper som fysioterapeuter og renholdspersonell er tilknyttet avdelingen. I perioder har vi også studenter og hospitanter tilstede.



Besøk i avdelingen:

Dere hjertelig velkommen til å komme på besøk. Kontakt med familie og nære venner kan være av stor betydning for den syke, og for dere pårørende kan det oppleves godt å være i nærheten. Vi har faste tider for besøk, og dere er velkommen i avdelingen mellom disse tidspunktene:

10.00- 14.30
16.30- 18.30
20.00- 21.30

Hvis pasienten trenger ro/hvile, eller vi er opptatt i stell/ prosedyrer kan det hende at vi må be dere forlate avdelingen og komme tilbake senere. Det er også for pasientens del fint med kun to besøkende av gangen.

Det kan oppleves slitsomt å være pårørende til en som er alvorlig syk. Vil oppfordre dere til å ta pauser og komme dere ut av avdelingen innimellom, da dere også trenger hvile i denne spesielle situasjonen.

Det er sykepleier og lege som i nært samarbeid gir dere informasjon. Dere vil bli holdt løpende orientert om endringer i pasientens tilstand, og spør oss gjerne dersom noe er uklart. Dere er også velkommen til å ringe direkte til pasientrommet. Telefonnummer får dere av sykepleier første gang dere besøker pasienten.



 **ST. OLAVS HOSPITAL**
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

Barn som pårørende

Barn er velkommen til avdelingen. Det er lurt å planlegge besøket sammen med ansvarlig sykepleier, spesielt når barn skal være med for første gang.