

AKF Prøvetakingsprosedyre rusmiddelanalyser i spytt

Forfatter: Arne Helland, Hege-Merete Krabseth

Gyldig fra: 09.02.2024

Revisjon: 1.1

Godkjent av: Dejana Todorovic

Revisjonsfrist: 08.02.2026

ID: 45470

Prosedyren omfatter både medisinske og sanksjonære prøver (jf. [Veileder IS-2231 Prosedyrer for rusmiddeltesting](#))

Kontakt avdelingen for utstyr til prøvetaking og forsendelse!

Korrekt utfylling av rekvisisjon:

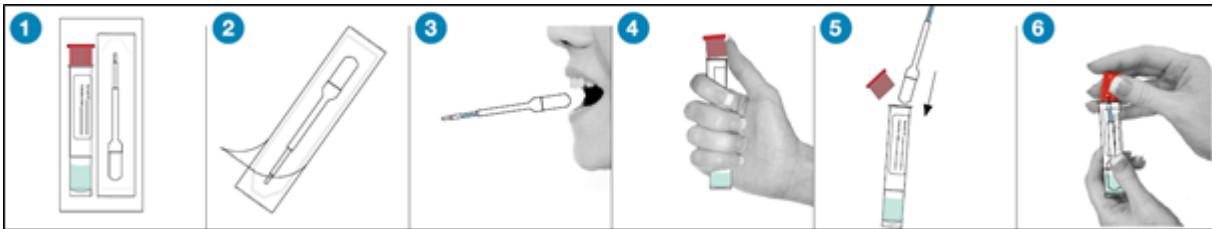
- Bekreft prøvegivers identitet, ved gyldig legitimasjon dersom vedkommende ikke er kjent for prøvetaker.
- Fyll ut opplysninger om rekvirent.
- Fyll ut opplysninger om prøvegiver: fødselsnummer (11 siffer) og fullt navn.
- Kryss av for ønskede analyser.
- Før opp legemidler forskrevet av lege de siste 30 dager.
- Kryss av for korrekt prøvemateriale og angi antall prøverør.
- Før på prøvetakingsdato og tidspunkt når spyttprøven er avgitt.

Tillegg for sanksjonære prøver:

- Fest nummerert etikett på rekvisisjonen.
- Kryss av for «Sanksjonær prøve jf. IS-2231»
- Både prøvegiver og prøvetaker signerer.

Prøveavgivelse og -håndtering:

- Spyttprøven avgis under tilsyn.
- Prøvegiver skal ikke ha hatt noe i munnhulen siste 10 minutter før prøvetakingen (mat, drikke, medisiner, tyggegummi, snus etc.).
- Munnen inspiseres før prøvetaking.
- Prøven tas FØR eventuelt inntak av medisiner.
- Dersom inntak av medisiner likevel har skjedd rett før planlagt prøvetaking, skal munnen skylles med vann (3-4 ganger). Deretter skal man vente i 10 minutter før prøven tas.



- Åpne forpakningen og ta ut prøvepinnen (1-2).
- Plasser prøvepinnen i munnhulen under tungen (3).
- Bit forsiktig på plastdelen og la svampen fylles.
- Samle spytt til volumindikatoren på enden av prøvepinnen blir blå, eller til det har gått maks. 10 min. (Oftest tar det 1-2 min.)
- Åpne prøverøret med rød kork og putt prøvepinnen med svampen ned i den blågrønne væsken (4-5).
- Sett på korken (trykk hardt) til det høres et «klikk» (6).
- Etikett med navn og fødselsnummer (11 siffer) klistres på prøverøret. Kontroller at personalia er korrekte.

Tillegg for sanksjonære prøver:

- Ta to spyttprøver (enten etter hverandre eller ved å legge to prøvepinner under tungen samtidig).
- Prøvegiver skal bevitne håndtering, forsegling og merking av prøvene.
- Prøverørene forsegles med forseglingsetikettene. Etiketten skal IKKE festes på transporthylsen.
- Kontroller at etikett på rekvisisjon og forseglingsetikett på prøverør har samme nummer.

Hvis volum-indikatoren ikke blir blå etter 2-3 min:

- Forsøk å endre litt på plasseringen av svampen under tungen, og be pasienten om å sitte lett fremoverbøyd.

Hvis indikatoren ikke blir blå innen 10 min:

- Be pasienten drikke et glass vann, og vent 10 min før det gjøres et nytt forsøk med et nytt prøvetakingssett.
- Prøve 2 godtas selv om indikatoren ikke er blå etter 10 min.
- Skriv en anmerkning om at indikatoren ikke ble blå innen 10 min.
- Eventuell mistanke om manipulasjon av prøvetakingen anmerkes.

Pakking av prøver:

- Prøverør legges i transporthylsen som vist på bildet nedenfor. Husk å kontrollere at korken på prøverøret er trykket godt på plass slik at prøvematerialet ikke lekker ut.



For medisinske prøver:

- Legg transporthylsen direkte i konvolutten sammen med rekvisisjonen. Flere prøver kan legges i samme konvolutt.

For sanksjonære prøver:

- Transporthylsen legges i den ene lommen i beskyttelsesposen av plast.
- Rekvisisjonen legges i den andre lommen i beskyttelsesposen av plast.
- Beskyttelsesposen lukkes og forsegles.
- Beskyttelsesposen legges i konvolutten. Flere prøver kan legges i samme konvolutt.

Forsendelse av prøver:

- Prøven sendes som ekspress over natt, mandag – torsdag.
- Dersom prøven ikke kan sendes direkte til analyse (for eksempel fredag), skal den settes i kjøleskap og sendes første virkedag.
- Rekvisisjoner, prøvetakingsutstyr og ferdigfrankerte konvolutter kan bestilles gratis fra avdelingen.

For mer informasjon og bestilling, se www.stolav.no/farma.

Avdelingen kan også kontaktes på telefon 72 82 91 00, hverdager mellom kl. 08.00 og 15.30.

Relaterte vedlegg:

 Prøvetaking Quantisal; kortversjon