



# Verdens deliriumdag

## 16. mars 2022



### Hva er delirium?

Delirium er en rask nedsettelse av hjernens funksjon. Det innebærer en blanding av redusert evne til å konsentrere seg, søvnighet, agitasjon, hallusinasjoner eller endrede oppfatninger. Delirium utvikles i løpet av timer eller dager.



### Hva er årsaken til delirium?

Delirium er forårsaket av sykdom, skader (som et brukket bein etter et fall), kirurgi eller medisiner.



### Hvem får delirium?

Alle kan få delirium. Høy alder og demens øker sjansen for å bli delirisk betydelig.



### Er delirium det samme som demens?

Delirium er forskjellig fra demens. Delirium kommer raskt og går vanligvis over i løpet av få dager. Demens utvikles langsomt (måneders) og kan stort sett ikke reverseres.



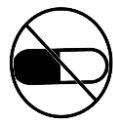
### Hvis det går over, hva er da så farlig?

Selv et kortvarig tilfelle av delirium øker risikoen for dårlig utfall etter sykdom, behov for sykehjems plass og muligens demens og død. Delirium er plagsomt for pasienter med skremmende opplevelser som tanker om at de er i fengsel og i fare. Delirium er også belastende for familiemedlemmer og omsorgspersoner.



### Hvor vanlig er delirium?

1 av 4 eldre sykehuspasienter får delirium.



### Hvordan behandles delirium?

Strakstiltak rettet mot underliggende sykdom eller justering av medisiner som kan ha utløst delirium er den viktigste behandlingen.



### Mine sykepleiere og leger kan delirium, ikke sant?

Delirium er fortsatt udiagnostisert i de fleste tilfeller. Dessverre kan ikke alt helsepersonell nok om delirium.

### Hva kan jeg gjøre med delirium?

Søk medisinsk hjelp omgående: Delirium kan være et tegn på akutt, alvorlig sykdom. Forløpet av delirium kan hjelpes ved å:

- Sørge for at briller og høreapparater brukes
- Komme opp og ut av sengen
- Gi trygghet, re-orientering, og unngå konflikt
- Tillate nattesøvn
- Lett samtale, spille spill, gjøre oppgaver

