

<b>REKVIRENTOPPLYSNINGER</b> Legekontor/sykehus/institusjon/kommune  Lege/avdeling/kommunal tjeneste  Postadr.  Postnr./-sted  Telefonnr.  HER-id (Lege/kommunal tjeneste) <input type="text"/>  Prøvene er tatt ved:	<b>PASIENTOPPLYSNINGER</b> Kvinne <input type="checkbox"/> Mann <input type="checkbox"/>  Fødselsnr. (11 siffer)  Navn  Postadr.  Postnr./-sted  Nasjonalitet (hvis ikke norsk)  Analysetjeneste skal betales av / omsorgsnivå (må oppgis) <input type="checkbox"/> Helfo (poliklinikk) <input type="checkbox"/> Rekvirent (inneliggende/institusjon/selvbetalende)  <input type="checkbox"/> Kopi av svar ønskes sendt til (sett kryss og angi rekvirentopplysninger under)
--	---

### Fylles ut av behandler/rekvirent se bakside for veiledning

<b>Relevant legemiddelforskrivning siste måned (hår: Siste år)</b>	<b>Hensikt med prøvetakingen:</b> <input type="checkbox"/> <b>Medisinsk</b> Rekvireres av helsepersonell <input type="checkbox"/> <b>Sanksjonær</b> Hjemlet i lov (jf. veileder IS-2231), dekkes ikke av HELFO Dersom ikke utfylt, behandles prøven som medisinsk
--	--

### Kryss av for ønsket analysepakke Ved ønske om enkeltanalyser: bruk «Annet». Se bakside for innhold i pakkene.

<b>Urin (10 ml)</b> <input type="checkbox"/> Basispakke (alle under) <input type="checkbox"/> Alkoholmarkør (EtG) <input type="checkbox"/> Cannabis (THC-syre) <input type="checkbox"/> Benzodiazepiner <input type="checkbox"/> Z-hypnotika <input type="checkbox"/> Opioider <input type="checkbox"/> Sentralstimulerende midler <input type="checkbox"/> Ketamin <input type="checkbox"/> Pregabalin, gabapentin  <input type="checkbox"/> Annet: ..... (se www.stolav.no/farma)	<b>Øvrige urinanalyser</b> <input type="checkbox"/> Alkoholmarkører (EtG+EtS) <input type="checkbox"/> Alkohol (etanol) <input type="checkbox"/> Design-benzodiazepiner <input type="checkbox"/> GHB <input type="checkbox"/> LSD <input type="checkbox"/> Psilocybin (fleinsopp) <input type="checkbox"/> Nye psykoaktive substanser (NPS)	<b>Serum/blod (min. 1 ml per kryss)</b> <input type="checkbox"/> Alkoholmarkører (EtG+EtS) <input type="checkbox"/> Alkohol (etanol) <input type="checkbox"/> Cannabis (THC) (1,5 ml) <input type="checkbox"/> Benzodiazepiner <input type="checkbox"/> Z-hypnotika <input type="checkbox"/> Opioider <input type="checkbox"/> Sentralstimulerende midler <input type="checkbox"/> Pregabalin, gabapentin <input type="checkbox"/> GHB  <input type="checkbox"/> Annet: ..... (se www.stolav.no/farma)	<b>PEth (fosfatidyletanol)</b> <input type="checkbox"/> EDTA-blod <input type="checkbox"/> Kapillært blod med eget prøvetakingssett (Kontakt avdelingen for prøvetakingsutstyr)
<b>Hår</b> Kontakt avdelingen for prøvetakingsutstyr <input type="checkbox"/> Basispakke (alle under) <input type="checkbox"/> Benzodiazepiner og zopiklon <input type="checkbox"/> Opioider <input type="checkbox"/> Sentralstimulerende midler  Hvor langt tilbake ønskes prøven analysert? ..... måneder (1 cm = 1 mnd)  Hvis ikke angitt, analyseres maks 12 cm EtG: Maks 6 cm	<input type="checkbox"/> Alkoholmarkør (EtG) NB! Krever egen hårbunt Kun hodehår  Innsendt materiale: <input type="checkbox"/> Hodehår <input type="checkbox"/> Annen type hår, angi: ..... Hårbehandling: <input type="checkbox"/> Farging <input type="checkbox"/> Bleking <input type="checkbox"/> Permanent	<b>Spytt</b> Kontakt avdelingen for prøvetakingsutstyr <input type="checkbox"/> Basispakke (alle under) <input type="checkbox"/> Cannabis (THC) <input type="checkbox"/> Benzodiazepiner <input type="checkbox"/> Z-hypnotika <input type="checkbox"/> Opioider <input type="checkbox"/> Sentralstimulerende midler <input type="checkbox"/> LSD  <input type="checkbox"/> Annet: ..... (se www.stolav.no/farma)	

### Fylles ut av prøvetaker se bakside for veiledning

<b>Tidspunkt for prøvetaking:</b> Dato: ..... Kl.: ..... Temperatur i urinprøve: ..... °C Innsendt materiale, antall rør: <input type="checkbox"/> Urin, ant.: <input type="checkbox"/> Serum/blod, ant.: <input type="checkbox"/> Spytt, ant.: <input type="checkbox"/> Hår	<b>For sanksjonære prøver: (se bakside)</b> <input type="checkbox"/> Prøvetaking utført iht. IS-2231 <input type="checkbox"/> Prøvegivers identitet er kjent, eller ID er fremvist  Det bekreftes at prøven er avlagt iht. retningslinjer og observert fra prøvetaking til forsegling. Prøvegivers signatur: ..... Prøvetakers signatur: .....	<b>Etikett for sanksjonære prøver festes her</b>
---	--	--

## Kontakt oss ved spørsmål om

- Prøvetakingsinstrukser
- Prøvetakingsutstyr
- Veiledning og svarfortolkning

[www.stolav.no/farma](http://www.stolav.no/farma)

Sentralbord: 72 82 91 00

Vakthavende lege: 917 06 522

[www.farmakologiportalen.no](http://www.farmakologiportalen.no)



### Valg av prøvemateriale:

**Urin** foretrekkes vanligvis til rusmiddelanalyser. De fleste rusmidler har lengre påvisningstid i urin enn i blod og spytt. Prøveavgivelsen må overvåkes for å unngå manipulasjon. Ved påfølgende positive prøver vurderes prøvesvaret mht. nytt inntak.

**Serum** gir kortere påvisningstid og mer invasiv prøvetaking. Serumkonsentrasjonen kan brukes til å vurdere påvirkning.

**Blod** benyttes til alkoholmarkøren PEth. Kapillær blodprøve kan også tas av ikke-helsepersonell.

**Spytt** gir enklere prøvetaking og mindre risiko for manipulasjon enn urin. Påvisningstiden er kortere enn i urin for noen stoffer, spesielt cannabis.

**Hår** er aktuelt når det er ønskelig å spore rusmiddelinntak langt bakover i tid. Vær oppmerksom på at analyserepertoaret er mer begrenset, og sporadisk bruk gir vanligvis ikke utslag.

### Svarfortolkning:

Positive prøvesvar fortolkes mht. hvilke(t) rusmiddel som er inntatt. Vi angir også maksimal påvisningstid. For urin angis hvorvidt det har vært nytt inntak siden forrige prøve.

### Utfylling av rekvisisjonen:

**Rekvirenten** må ta stilling til hensikten med prøvetakingen, og krysse av for medisinsk eller sanksjonær\* prøve.

Det er viktig å angi legemiddelforskrivning, spesielt av vanedannende legemidler. Dette er nødvendig for riktig fortolkning av prøvesvar.

Kryss av for ønsket analyse/analysepakke. Blandingsmisbruk er vanlig, og ofte vil det være mest hensiktsmessig å rekvirere basispakke.

**Prøvetakeren** må fylle ut rubrikken nederst. Temperatur i urin måles umiddelbart og senest 4 min etter prøveavgivelsen.

### Riktig prøvetaking- og håndtering:

Prøvetakingsinstrukser finnes på våre hjemmesider.

For serum: Tapp 2-3 ganger så mye blod som angitt mengde serum.

La prøven stå i minst 30 min og maksimalt 2 timer før den sentrifugeres og umiddelbart avpipetteres.

Oppbevar prøven i kjøleskap dersom den ikke sendes til laboratoriet samme dag.

### \* Sanksjonær prøve?

Når prøvetakingen er hjemlet i lov er det viktig at rubrikken for sanksjonære prøver blir fullstendig utfylt. Egne prosedyrer gjelder ved prøvetaking. Se våre hjemmesider for mer informasjon eller ta kontakt med oss ved bestilling av sanksjonære prøver.

## Analyserepertoar – innhold i analysepakker

### Urin

**Basispakke i urin** inkluderer spesifikk påvisning av de hyppigst brukte rusmidler og vanedannende legemidler:

**Etanol** (påvises ved nedbrytningsproduktet EtG)

**Cannabis** (THC-syre)

**Benzodiazepiner** (alprazolam, diazepam, diklazepam, flunitrazepam, klonazepam, lorazepam, nitrazepam, oksazepam, temazepam)

**Z-hypnotika** (zolpidem, zopiklon)

**Opioider** (buprenorfin, etylmorfin, fentanyl, heroin, ketobemidon, kodein, morfin, metadon, oksykodon, tapentadol, tramadol)

**Sentralstimulerende midler** (amfetamin inkl. kiral analyse, metamfetamin, MDA/MDMA (ecstasy), PMMA, kokain, metylfenidat)

**Andre** (ketamin, gabapentin, pregabalin)

Øvrige urinanalyser bestilles enkeltvis ved behov.

**Nye psykoaktive substanser (NPS)** inkluderer kvalitativ påvisning av omtrent 60 ulike rusmidler som gjerne omsettes via Internett.

**Design-benzodiazepiner** omfatter ca. 20 ulike ikke-markedsførte benzodiazepiner.

Se våre hjemmesider for mer informasjon.

### Hår

**Basispakke i hår** inkluderer spesifikk påvisning av:

**Benzodiazepiner** (alprazolam, diazepam, flunitrazepam, klonazepam, nitrazepam, oksazepam) og **zopiklon**

**Opioider** (buprenorfin, heroin, kodein, morfin, metadon, oksykodon)

**Sentralstimulerende midler** (amfetamin, metamfetamin, MDMA (ecstasy), kokain, metylfenidat)

**Alkoholmarkøren EtG** (etylglukuronid) i hår kan benyttes til å si noe om alkoholkonsumet inntil 6 mnd tilbake i tid.

Analyse av cannabis er foreløpig ikke tilgjengelig i hår.

### Serum/blod

Rusmiddelanalyser i serum bestilles som enkeltanalyser eller pakker med følgende innhold:

**Benzodiazepiner** (alprazolam, diazepam, flunitrazepam, klonazepam, lorazepam, midazolam, nitrazepam, oksazepam)

**Z-hypnotika** (zolpidem, zopiklon)

**Opioider** (buprenorfin, etylmorfin, fentanyl, heroin, ketobemidon, kodein, morfin, metadon, oksykodon, tapentadol, tramadol)

**Sentralstimulerende midler** (amfetamin inkl. kiral analyse, metamfetamin, MDA/MDMA (ecstasy), kokain, metylfenidat)

**Alkoholmarkøren PEth** (fosfatidyletanol) analyseres i EDTA-blod eller i kapillært blod (egen prøvetakingssett).

### Spytt

**Basispakke i spytt** inkluderer spesifikk påvisning av de hyppigst brukte rusmidler og vanedannende legemidler:

**Cannabis** (THC)

**Benzodiazepiner** (alprazolam, diazepam, flunitrazepam, klonazepam, lorazepam, nitrazepam, oksazepam)

**Z-hypnotika** (zolpidem, zopiklon)

**Opioider** (buprenorfin, etylmorfin, fentanyl, heroin, ketobemidon, kodein, morfin, metadon, oksykodon, tapentadol, tramadol)

**Sentralstimulerende midler** (amfetamin inkl. kiral analyse, metamfetamin, MDMA (ecstasy), kokain, metylfenidat)

**Andre** (LSD)

Analyse av alkoholmarkører er ikke tilgjengelig i spytt.