



Regionalt kunnskapssenter for barn og unge -  
psykisk helse og barnevern  
Institutt for psykisk helse,  
Fakultet for medisin og helsevitenskap



**St.Olavs Hospital HF**

Universitetssykehuset i Trondheim  
Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk

## Helseundersøkelsen i BUP-klinikk

**Hee-BUP**

**Årsrapport 2017**

Prosjektleder Marit S. Indredavik og prosjektmedarbeider Odd Sverre Westbye  
Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk, St. Olavs hospital og  
Regionalt kunnskapssenter for barn og unge – psykisk helse og barnevern,  
Institutt for psykisk helse, NTNU

## Innledning

Helseundersøkelsen i Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk (Hel-BUP) er en epidemiologisk kartlegging av ungdomspasienter i alderen 13-18 år, med baseline (T1) datainnsamling i 2009-11, tre års oppfølging (T2) i 2012-14 og planlagt ni års oppfølging (T3) i 2018-19. Overordnet målsetting er å fremskaffe ny kunnskap om faktorer knyttet til psykiske helseproblemer blant unge, med oppfølging av helsestatus og funksjon i ung voksen alder. Databasen er utgangspunkt for PhD og Post doc prosjekter, samt hoved/master-oppgaver.

T1 omfattet et elektronisk spørreskjema, høyde/vekt-måling, innsamling av genetisk materiale og bruk av journaldata. Felles spørsmål med Helseundersøkelsen i Nord-Trøndelag (Ung-HUNT 3) muliggjør sammenligning med en generell populasjon. T2 besto av elektronisk spørreskjema og diagnostisk telefonintervju med deltagerne, samt elektronisk spørreskjema til foreldrene. T3 vil bestå av et elektronisk spørreskjema, og sensormåling av fysisk aktivitet hos et underutvalg. Alle nødvendige godkjenninger foreligger fra Regional komité for medisinsk og helsefaglig forskningsetikk, Norsk samfunnsvitenskapelig datatjeneste, og Helsedirektoratet. Biologisk materiale er lagret ved HUNT Biobank, og data er lagret ved HUNT Databank.

Prosjektet er et samarbeidsprosjekt mellom BUP-klinikk, St. Olavs Hospital og Regionalt kunnskapssenter for barn og unge – psykisk helse og barnevern (RKBU), Institutt for psykisk helse, NTNU, i 2017 organisert med:

**Prosjektledelse:** Prosjektleder prof. Marit S. Indredavik (20 %) og medarbeider Odd Sverre Westbye (20 %).

**Øvrig prosjektgruppe:** Prof. Stian Lydersen, prof. Thomas Jozefiak, post doc Ingunn Ranøyen, overlege Torunn S. Nøvik, overlege Terje Torgersen, overlege Kari S. Gårdvik. Det ble holdt 3 møter i 2017.

Rådgivere: Prof. Jan Wallander, Univ. of California Merced, prof. Per Hove Thomsen, Aarhus Universitet.

**Referansegruppe:** Vårres Regionalt Brukerstyrt senter midt v/Arthur Mandal, Foreningen Voksne for Barn v/Lars Bakketun, kommunal helsetjeneste v/kommuneoverlege Leif M. Vonen, St. Olavs hospital V/Einar Vedul-Kjelsås, Helse-Midt Norge v/seniorrådgiver Sigrid Aas, Helse-undersøkelsene i Nord-Trøndelag (HUNT) v/Turid L. Holmen. Det ble ikke holdt noe møte i 2017 (men tidlig i 2018).

**Dataforvaltningsutvalg:** Leder for Enhet for fagutvikling ved BUP-klinikk: Anne Karin Kristiansen, en representant fra RKBU: post doc Ingunn Ranøyen og prosjektleder Marit S. Indredavik. Utvalget behandler innkomne søknader om datatilgang, ifølge utarbeidede retningslinjer.

**Styringsgruppe:** Tidligere instituttleder INM: Prof. Lars Jacob Stovner, senterleder RKBU: Odd Sverre Westbye og avdelingssjef BUP-klinikk: Anne-Bjørg Nyseter. Styringsgruppa har overordnet ansvar for avgjørelser som har større organisasjonsmessige konsekvenser. Det ble holdt ett møte i 2017.

**Støtte i ledelsen:** Prosjektet er godt forankret i Enhet for fagutvikling og i avdelingsledelsen ved BUP-klinikk, ved Divisjon Psykisk Helsevern og ved RKBU.

## Status

T1 omfattet 717 deltagere (43,5 % av inviterte). Kvalitetssikrede data ble overført til HUNT Databank i 2013.

T2 pågikk fra februar 2012 til våren 2014. Diagnostisk intervju (K-SADS) ble utført av leger og psykologer, under rådgivning av overlege Torunn S. Nøvik.

Tabell 1. Deltagelse T2

Mulige <sup>1</sup>	Inviterte <sup>2</sup>	Ja (%) <sup>3</sup>	Deltatt spørreskjema (%)	Deltatt intervju (%)
684	677	575 (85 %)	570 (84 %)	550 (81 %)

<sup>1</sup>684 hadde samtykket til å bli kontaktet på ny <sup>2</sup>Oppnådde ikke kontakt med 7 stk <sup>3</sup>Av inviterte

Kvalitetssikrede data fra T2 er overført til HUNT Databank i 2015/16.

Vitenskapelig produksjon framgår av Tabell 2.

To PhD kandidater har benyttet data fra baseline, på stipend fra INM<sup>1</sup> og fra Psykisk helsevern<sup>2</sup>, St. Olavs hospital. Det er gitt datatilgang for enkeltartikler og studentoppgaver, samt til en post doc fra 2015. Det er søkt og innvilget midler til en PhD (T2) fra 2018.

Tabell 2. Prosjekter basert på Hel-BUP data

Navn	Prosjekt tittel	Resultat	Prosjektleder
Stipendiat Wenche L. Mangerud <sup>1</sup>	<u>PhD</u> : Adolescent mental health: associations with chronic pain and life style.	1.artikkel 2013 2.artikkel 2014 3.artikkel 2014 Thesis 2016	Marit S. Indredavik
Stipendiat Jorun Schei <sup>2</sup>	<u>PhD</u> : Psychiatric problems, protective factors and outcomes in adolescents with ADHD. The role of self-perceptions.	1. artikkel 2015 2.artikkel 2015 3.artikkel 2016 Thesis 2015	Thomas Jozefiak
Stipendiat Ingunn Ranøyen	<u>Artikkel</u> : Prevalence and correlates of self-reported social anxiety symptoms in a clinical (CAP) and community (Young-HUNT) adolescent samples.	Artikkel 2014 Thesis 2015	Thomas Jozefiak
Stud.med. Hanne Hoff Hansen og Cecilie Edh Hasselgård	<u>Hovedoppgave</u> : Bullying behavior: Psychiatric diagnosis, learning disabilities and school attendance in a clinical sample.	Lever 2012 Artikkel 2014	Anne Mari Undheim
Stud. med. Karoline A Berli Dragsnes	<u>Hovedoppgave</u> : Søvnproblemer hos ungdom med PTSD og tilpasningsforstyrrelse.	Lever 2013	May Britt Drugli
Stud.med. Rikke Bendixen og Helene Berg	<u>Hovedoppgave</u> : Er det forskjell i opplevd familiefungering mellom ungdommer med psykiatriske diagnoser og deres foreldre?	Lever 2014	Tormod Rimehaug
Stud.med. Solveig Medalen	<u>Hovedoppgave</u> : Selvbilde hos unge med PTSD og tilpasningsforstyrrelser.	Lever 2014	May Britt Drugli
Stud.med. Karoline Monstad By Elisabeth Lium	<u>Hovedoppgave</u> : Resilience differences among adolescents representing various households in a clinical sample.	Lever 2014	Anne Mari Undheim
Senterleder Odd Sverre Westbye	Brukernes erfaringer med BUP-klinikk, St. Olavs hospital	Intern skriftserie 1-2015 BUP	
Senterleder Odd Sverre Westbye	Ungdom og foreldres rapporterte erfaringer med tilbudet ved BUP-klinikk, St. Olavs hospital	Intern skriftserie 2-2015 BUP	
Senterleder Odd Sverre Westbye	Brukeres erfaring med BUP-klinikk St. Olavs Hospital – En oppfølgingsundersøkelse etter 3 år.	Intern skriftserie 1-2016 BUP	
Cand.psychol Chris M. Aanondsen	<u>Artikkel</u> : Quality of Life, family function and mental health of deaf and hard-of-hearing adolescents in mental health services in Norway – a pilot study.	Submitted 2017	Thomas Jozefiak
Ingunn Ranøyen	<u>Post doc</u> : Hvilke faktorer reduserer angst og depresjon fra ungdom til tidlig voksen alder? <u>Artikkel</u> : Developmental course of anxiety and depression from adolescence to young adulthood in a prospective Norwegian clinical cohort.	Fra 2015 Submitted 2017	
Master Eva Gulliksrud	<u>Master</u> : Livskvalitet hos ungdom med depresjon og/eller ADHD	Lever 2016	Frode Stenseng
Stud.med. Ingvild Oxås Henriksen	<u>Hovedoppgave</u> : Selvtillit, emosjonelle vansker, og ADHD: En longitudinell studie av resiproke sammenhenger i et klinisk utvalg av ungdommer. <u>Artikkel</u> : The role of self-esteem in the development of psychiatric problems: a three-year prospective study in a clinical sample of adolescents.	Lever 2016 Publisert 2017	Frode Stenseng
Stud.pshycol Ingrid Granseth	<u>Hovedoppgave</u> : Forekomst av potensielt traumatiserende hendelser, PTSD-symptomer og sammenheng med smertehyppighet hos ungdommer ved BUP-klinikk (Hel-BUP), sammenlignet med ungdommer generelt (Ung-HUNT 3).	Lever 2016	Trude Reinfjell

Førsteaman. Torunn S Nøvik	<i>Artikkel: Prospektiv 3-års oppfølgingsstudie av ungdom med ADHD og autisme spektrum tilstand.</i>	Under arbeid	
Førsteaman. Torunn S Nøvik	<i>Artikkel: Adolescent risk factors for bipolar disorder in young adulthood: a follow-up of a clinical sample.</i>	Under arbeid	
Stud.med. Hilde Bjerkreim Hanna Breivold	<i>Hovedoppgave: Eating problems in adolescents with psychiatric disorders and in a community population</i>	Leveret 2016	Nanna S. Kayed / Ingunn Ranøyen
Stud.med. Åsmund Oksavik Oltedal	<i>Hovedoppgave: The effect of physical activity on mental health among youth in a child and adolescent psychiatric clinic</i>	Leveret 2017	Anne Mari Undheim
Cand.ped Inger Lise Rasmussen	<i>PhD: Quality of Life in Adolescents with Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>	Under arbeid fra 2017/18	Anne Mari Undheim
Stipendiat Kari Skulstad Gårdvik	<i>PhD: Developmental pathways for psychiatric and somatic morbidity in a clinical adolescent psychiatric population in Mid-Norway</i>	Under arbeid fra 2018	Marit S. Indredavik
Stud.med. Tonje Hjelkrem Marianne Gilje	<i>Hovedoppgave: Forekomst av allergi og psykiske lidelser i et klinisk psykiatrisk ungdomsutvalg, og assosiasjoner mellom allergi og psykososiale belastninger</i>	Leveret 2017	Nanna S. Kayed

### Publikasjoner – tidligere

- Mangerud, WL, Berkeset O, Lydersen S, Indredavik MS. Chronic pain and pain-related disability across psychiatric disorders in a clinical adolescent sample. *BMC Psychiatry* 2013;13:272 doi: 10.1186/1471-244X-13-272. [PMID: 24139217](#)
- Hansen HH, Hasselgård CE, Undheim AM, Indredavik MS. Bullying behavior among Norwegian adolescents: Psychiatric diagnoses and school well-being in a clinical sample. *Nord J Psychiatry* 2014;68(5):355-61. [PMID: 24161252](#)
- Mangerud WL, Bjerkeset O, Lydersen S, Indredavik MS. Physical activity in adolescents with psychiatric disorders and in the general population. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health*. 2014 Jan 22;8(1):2. doi:10.1186/1753-2000-8-2. [PMID: 24450542](#)
- Ranøyen I, Jozefiak T, Wallander J, Lydersen S, Indredavik MS. Self-reported social anxiety symptoms and correlates in a clinical (CAP) and a community (Young-HUNT) adolescent sample. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*. 2014 Dec;49(12):1937-49. [PMID: 24791658](#)
- Mangerud WL, Bjerkeset O, Holmen TL, Lydersen S, Indredavik MS. Smoking, alcohol and drug use among adolescents with psychiatric disorders compared with a population based sample. *J Adolesc* 2014;37:1189-99. [PMID: 25190498](#)
- Schei J, Nøvik, TS, Thomsen PH, Indredavik MS, Jozefiak T. Improved quality of life among adolescents with attention-deficit/hyperactivity disorder is mediated by protective factors: A cross sectional survey. *BMC Psychiatry* 2015; Volum 15.(108) doi: 10.1186/s12888-015-0491-0. [PMID: 25948117](#)
- Schei J, Nøvik TS, Thomsen PH, Lydersen S, Indredavik MS, Jozefiak T. What Predicts a Good Adolescent to Adult Transition in ADHD? The Role of Self-Reported Resilience. *J Atten Disord* 2015 Sep 23. pii:1087054715604362. [PMID: 26399710](#)
- Schei J, Jozefiak T, Nøvik TS, Lydersen S, Indredavik MS. The Impact of Co-Existing Emotional and Conduct Problems on Family Functioning and Quality of Life Among Adolescents With ADHD. *J Atten Disord* 2016;20(5):424-33. [PMID: 24141100](#)

### Publikasjoner – 2017

- Henriksen IO, Ranøyen I, Indredavik MS, Stenseng F. The role of self-esteem in the development of psychiatric problems: a three-year prospective study in a clinical sample of adolescents. *Child Adolesc Psychiatry Ment Health* 2017;11:68 <https://doi.org/10.1186/s13034-017-0207-y>
- Ranøyen I, Lydersen S, Larose TL, Weidle B, Skokauskas N, Thomsen PH, Wallander J, Indredavik MS. Developmental course of anxiety and depressive disorders from adolescence to young adulthood in a prospective Norwegian clinical cohort. *Submitted 2017. Publisert 2018: Eur Child Adolesc Psychiatry*. 2018 Mar 3. doi: 10.1007/s00787-018-1139-7
- Aanonsen CM, Heiling K, Nøvik T, Jozefiak T. Quality of Life, family function and mental health of deaf and hard-of-hearing adolescents in mental health services in Norway – a pilot study. Submitted.

12. Ranøyen I, Gulliksrud E, Indredavik MS, Stenseng F. Psychiatric problems and quality of life in a clinical sample of adolescents: the role of peer relations. Submitted.

I tillegg er de ulike delprosjektene presentert på en rekke lokale, nasjonale og internasjonale konferanser, via media og nettsider. Publiserte resultater har fått god oppmerksomhet i pressen.

Informasjon er gitt til ansatte ved BUP-klinikk, St. Olavs Hospital og RKBU, og resultater er regelmessig presentert på klinikkens fagdager, siste gang høsten 2017.

Nettside: <https://stolav.no/avdelinger/barne-og-ungdomspsykiatrisk-klinikk-bup-klinikk-/hel-bup>.

**Videre planer.** Forskere inviteres løpende til å søke om datatilgang for PhD og Post doc prosjekter, hoved/master-oppgaver og andre prosjekter.

**I 2017 ble det søkt og innvilget finansiering av T3**, ved Regionalt samarbeidsorgan for utdanning, forskning og innovasjon, totalt 3 millioner NOK over 3 år fra 2018. T3 er ved utgangen av 2017 planlagt å starte i mars 2018. Som tidligere er spørsmål lagt tett opp til HUNT-skjema for aktuell aldersgruppe (HUNT 4 aldersgruppe 21-29 år), slik at det kliniske utvalget kan sammenlignes med en referanse populasjon. Antall som vil bli invitert er 684. Det planlegges bruk av elektronisk spørreskjema (i samarbeid med NSD Websurvey), samt sensormåling (3-axis accerelometer) av aktivitet og søvn hos deltagere med internaliserende lidelser (angst og depresjon ved T2).

## Økonomi

Hel-BUP er organisert som et eksternt prosjekt ved RKBU, Institutt for psykisk helse, NTNU. T1 ble hovedsakelig finansiert av BUP-klinikk, St. Olavs Hospital og RKBU, med noe mindre bevilgninger fra Unimed Innovation forskningsfond og Kontaktutvalget St. Olavs Hospital/DMF, NTNU.

T2 ble hovedsakelig finansiert ved tildeling fra Kontaktutvalget St. Olavs Hospital/DMF, NTNU, med tilskudd fra BUP-klinikk, St. Olavs Hospital og RKBU, NTNU.

I perioden mellom T2 og T3 har løpende utgifter til Hel-BUP i hovedsak bestått lagringskostnader ved HUNT databank. En har også kjøpt noen tjenester til skriving av søknader for finansiering av T3. Det gamle prosjektnummeret for Hel-BUP ble avsluttet i 2017 med et merforbruk på kr. 251.559 kroner, dette ble gjort opp ved en overføring fra RKBU Midt-Norge sin avregningskonto.

Av faste inntekter mellom T2 og T3 har Hel-BUP mottatt et årlig bidrag fra BUP-klinikk på kr. 100.000.

T3 vil bli gjennomført ved bevilgningen fra Regionalt samarbeidsorgan for utdanning, forskning og innovasjon, i tillegg til egeninnsats fra BUP-klinikk og RKBU.