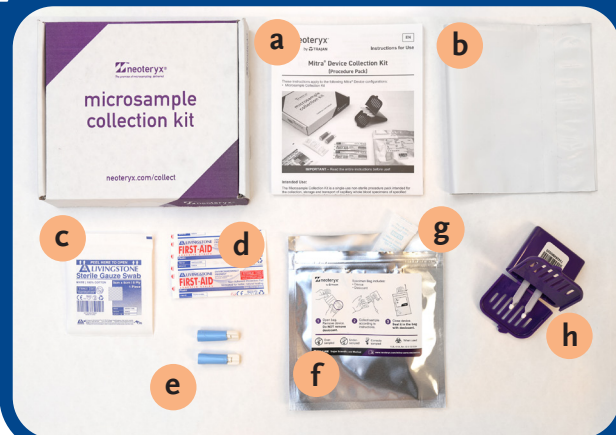


Prøvetakingsinstruksjon for kapillær PETH



1



Pakk ut prøvetakingssettet, legg innholdet klart på en ren overflate, åpne prøveholder og pakk ut kompress og plaster. **Ikke ta prøvepinnene ut av prøveholderen** – de skal sitte i prøveholderen under prøvetakingen.

Settet inneholder: prøvetakingsinstruksjon (a), plastkonvolutt til forsendelse (b), én kompress (c), to plaster (d), to lansetter (e), foliepose (f) med silikagel (g) inni (**obs! må ikke fjernes**), prøveholder med 2 prøvepinner (h).

2

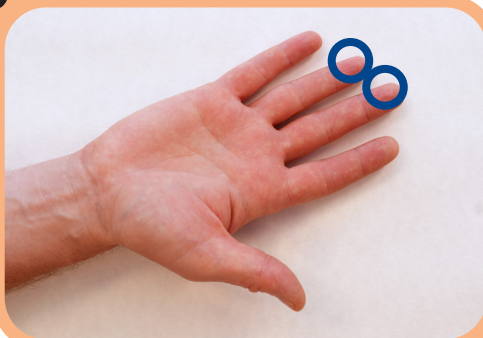
Merk både prøveholder og foliepose med etikett med pasient-ID. Etiketten må ikke dekke noen av strekkodene som er der fra før.

3



Vask hendene godt i varmt såpevann, skyll godt. **Ikke bruk etanolholdig desinfeksjon.**

5



Velg fingeren du vil bruke. Vi anbefaler ring- eller langfinger, og at en stikker til siden for fingerens midtlinje.

4

Varm hendene godt ved å gni dem mot hverandre. **Varme hender er avgjørende for god nok blodstrøm til hendene.**

6



Vri tuppen av lansetten, legg hånden på en ren overflate og press lansetten fast mot det valgte innstikkstedet til du hører et «klikk».



ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

7

Tørk bort den første bloddråpen med kompressen. Det kan ta opptil 20 sekunder før det danner seg en ny bloddråpe. Om nødvendig – klem nederst på fingeren til bloddråpen danner seg.

8



Åpne prøveholderen. La prøvepinnene forbli i holderen mens du tar prøven. Ta selve prøven ved å la en av prøvepinnene berøre dråpen. **Se først at tuppen bli fullstendig rød. Tell to sekunder. Fjern prøvepinnen sakte fra bloddråpen.** Gjenta prosessen med prøvepinne 2.

Det er svært viktig at tuppen på prøvepinnen peker **ned mot gulvet** og at kapillærkreftene «suger opp» blodet. Pass på at du ikke over- eller underfyller pinnen.

9



Sett prøveholderen ned på underlaget slik at pinnene ikke berører underlaget.

10

Sett plaster på innstikkstedet.

12

11

Lukk prøveholderen til du hører et klikk.



Legg prøveholderen i folieposen og lukk den. **Det er viktig at silikaposen blir værende sammen med prøveholderen i posen.**



13

Legg folieposen i den hvite plastkonvolutten og send til:

**Avdeling for klinisk farmakologi
St. Olavs hospital HF
Professor Brochs gate 14
7030 TRONDHEIM**

Unngå under- eller overfylling av prøvepinnen – det vil gi feil analyseresultat!

- Underfylling skjer når du fjerner prøvepinnen for tidlig, eller blodstrømmen fra innstikket stanser, slik at tuppen ikke blir fylt. **Du må holde prøvepinnen i bloddråpen til hele tuppen er helt rød.** Om blodstrømmen stanser, kan du stikke på nytt og fylle prøvepinnen ferdig fra et nytt innstikk.
- Overfylling skjer når du drypper blodet ned på pinnen eller «øser» blodet opp. Når du overfyller renner det blod ut over tuppen på prøvepinnen, eller det blir et tykt lag av blod på tuppen. **Det er viktig at prøvepinnen kun berører bloddråpen, og at kapillærkreftene trekker blodet opp.** Ved overfylling må du ta en ny prøve.

Underfylt til venstre, korrekt fylt i midten, overfylt til høyre.

