

INVITASJON TIL SEMINAR OG NETTVERKSSAMLING OM HJERTEREHABILITERING

ved Diakonhjemmet sykehus 25. november 2016



Physical activity in patients with chronic heart disease
a collaborative partnership to identify and share
good practices among European countries

Prosjektgruppen for TakeHeart i Norge og Ressurscenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst inviterer til seminar og nettverkssamling.

Målet med samlingen er å presentere resultater fra TakeHeart og diskutere veien videre. Det vil også bli et nettverksmøte for aktørene som jobber med hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst.

Målgruppen for samlingen er alle som jobber med hjerterehabilitering i Norge.

Praktisk informasjon

Dato: Fredag, 25.11.2016

Tid: Kl. 9.15 – 15.00/16.00

Sted: Diakonhjemmet sykehus.
Møterom 01 (ved med. poliklinikk).
Skiltet fra hovedinngangen.

Påmelding:

Online påmelding: www.hjerterehab.no

Påmeldingsfrist: 15.11.16

Ingen kursavgift.

Transport/parkering:

Adresse: Diakonveien 12, 0370 Oslo

Slik kommer du til Diakonhjemmet sykehus

Lenke til kurs/arrangør:

www.takeheartproject.eu

www.hjerterehab.no

www.diakonhjemmetsykehus.no

Ved spørsmål om seminaret, ta kontakt med:

Jostein Grimsmo,
prosjektansvarlig for TakeHeart i Norge.

E-post: jostein.grimsmo@lhl.no

Tlf: 905 52 605

Grethe Frank Strand,
Ressurscenter for hjerterehabilitering i HSØ.

E-post: grethe.frank.strand@lhl.no

Tlf: 415 00 170

PROGRAM

for seminar og nettverkssamling om hjerterehabilitering
ved Diakonhjemmet sykehus, 25. november 2016.

Tid	Tema	Foredragsholder
8.45-9.15	Registrering	Tore Danielsen
9.15-9.30	Velkommen og praktisk informasjon.	Erik Ekker Solberg/ Grethe Frank Strand
9.30-10.00	Take heart project Bakgrunn	Erik Ekker Solberg
10.00-10.30	Epidemiologi	Bjarne Nes
10.30-10.45	Pause	
10.45-11.15	Effekt av fysisk aktivitet <i>Hjertefunksjon</i>	Øivind Rognmo
11.15-11.45	Effekt av fysisk aktivitet <i>Helseeffekt/ livskvalitet</i>	Øivind Rognmo
11.45-12.30	Lunsj	
12.30-12.50	Hjerterehabilitering i Europa <i>"Hva kan vi lære av andre?"</i>	Jostein Grimsmo
12.50-13.10	Hjerterehabilitering <i>Kondisjonstrening</i>	Birgitta Blakstad Nilsson
13.10-13.30	Hjerterehabilitering <i>Styrketrening</i>	Tore Danielsen
13.30-13.50	Hjerterehabilitering <i>Sikkerhet</i>	Danielsen / Grimsmo
13.50-14.00	Pause	
14.00-14.30	Hjerterehabilitering <i>Optimal behandling</i>	Inger Lise Aamot
14.30-15.00	Oppsummering med dialog <i>Veien videre - "Train the trainers"</i>	Danielsen / Aamot
15.00-16.00	Nettverksmøte <i>Nettverk for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst</i>	Ressurscenter for hjerterehabilitering

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



*This project has been funded with support from the European Commission
(ERA-COPART - G.A. 2014-3140/002-001 - ERASMUS+ SPORT).*

*This project product reflects the views only of the authors,
and the Commission cannot be held responsible for any use
which may be made of the information contained therein*