

# Årsrapport 2017

**Regionalt senter for  
fedmeforskning og innovasjon  
(ObeCe)**

---

# Årsrapport 2017

---

Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon (ObeCe) jobber innenfor medisinsk og helsefaglig forskning med mål om å frembringe ny kunnskap innen forebygging, behandling og oppfølging av barn, ungdom og voksne med overvekt og fedme. Vårt arbeidsområde omfatter alt fra forskning omkring pasientbehandling til organisering av helsetjenesten forøvrig.

Forsknings- og utviklingsarbeid (FoU) ligger til grunn for vår virksomhet som består av følgende fire hovedområder: 1) Forskning, 2) Undervisning og kompetanseheving, 3) Initiert av - og rådgiving ved opprettelse av nye behandlingstilbud og 4) Informasjon og formidling. Vårt arbeid forutsetter et godt samarbeid med andre aktører på tvers av sektorer og tjenestenivå. Samarbeidet skal sikre kunnskapsutvikling og kunnskapsdeling i tråd med *Samarbeidsavtalen mellom spesialisthelsetjenesten og kommunene*. Henviser for øvrig til *Årsrapport 2017 «Overvekt, livsstil og mestring»* og *«Evalueringsrapport kompetansehevingsprosjektet STYRK-DIA»* for nærmere beskrivelse av senterets samarbeid med primærhelsetjenesten når det gjelder kunnskapsutvikling.



Figur 1: Senterets Forskning- og utviklingsarbeid.

Med hilsen  
Bård Kulseng  
Leder Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon

# Innhold

---

<b>Ansatte 2017</b> .....	1
<b>Forskning og utviklingsarbeid</b> .....	2
<b>Undervisning og kompetanseheving</b> .....	5
<b>Behandlingstilbud</b> .....	9
<b>Informasjon og formidling</b> .....	10
<b>Regional senter for fedmeforskning og innovasjon</b> .....	13

# Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon

---

## **Ansatte i 2017:**

Bård Kulseng, professor i medisin og Leder ObeCe

Christian Klöckner, professor i sosialpsykologi og kvantitative metoder

Duan Chen, professor i medisin

Ellen Ersfjord, sosialantropolog og Phd-student

Gjermund Johnsen, gastrokirurg

Hege T. Bjøru, forskningskoordinator

Ingerid Arbo, forsker, PhD

Inger Johanne Bakken, seniorrådgiver, dr. ing.

Ingrid Sørdal Følling, forsker, Phd

Jorunn Sandvik, gastrokirurg

Magnus Strømmen, forskningssykepleier, PhD-student

Marte Volden, spesialfysioterapeut, MSc

Monica T. Devle, forskningskoordinator

Ronald Mårvik, gastrokirurg

Rønnaug Ødegård, barnelege

Saideh Salamati, biolog, PhD

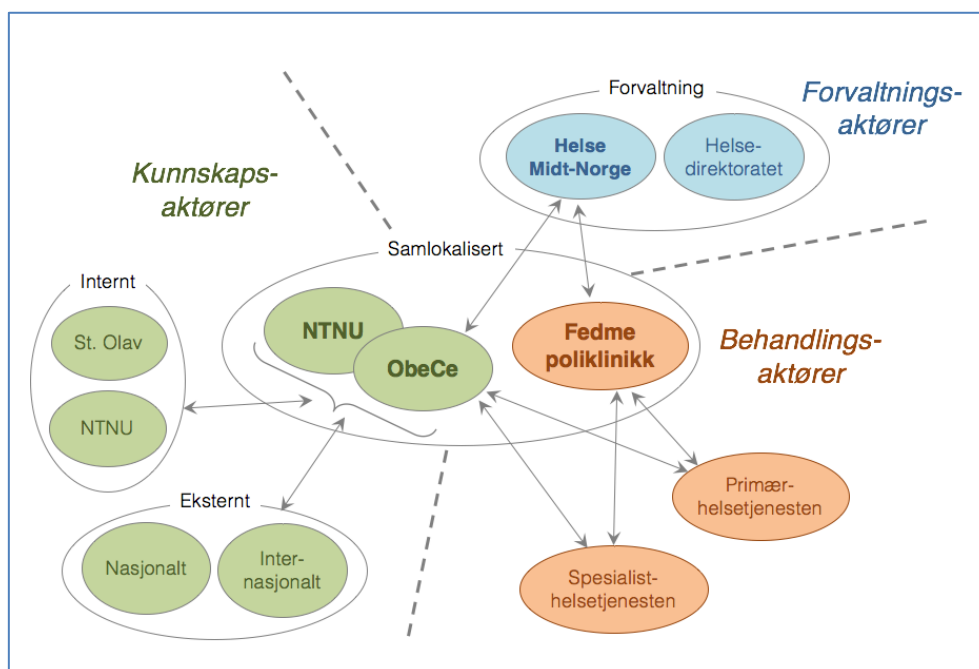
Sissel Salater, forskningskoordinator

Tove Drilen, klinisk ernæringsfysiolog

# 1. Forskning

Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon (ObeCe) skal jobbe med nyskapende forskning- og utviklingsarbeid (FoU) i henhold til Helse Midt-Norge sin forskningsstrategi og gjeldende styringsdokument for senteret. Senterets FoU-virksomhet har et uttalt tverrfaglig fokus med forskning innenfor både medisinske, biologiske og samfunnsvitenskapelige disipliner. Overvekt og fedme er en kompleks tilstand og det er derfor viktig å videreføre senterets tverrfaglige forskningsmodell.

Den kliniske forskningen ved senteret er pasientnær og pasientorientert med stort fokus på brukermedvirkning. Antall henviste til regionenes fedmepoliklinikker øker for hvert år og noen av pasientene blir inkludert i ulike studier som gjennomføres ved ObeCe i nært samarbeid med primær- og spesialisthelsetjenesten. Dette samarbeidet gir større mulighet for å kunne overføre ny kunnskap og behandling i et forløps- eller tjenesteperspektiv.



Figur 2: Senterets samarbeidsaktører.

## Forskning- og utviklingsarbeid 2017:

Tittel	Ansvarlig	Periode	Samarbeids- partnere
Aktiv og sunn livsstil mot frafall fra yrkesfag i videregående skole	Ingerid Arbo	2015 - 2018	HMN PH (Frøya vgs.)
Bariatrisk kirurgi og hukommelse	Hege Bjørnu Sigrid B. Sando	2015 - 2017	HMN
BAR-meds	Magnus Strømmen	2016 -	HMN
BAR-narratives	Magnus Strømmen	2016 - 2018	HMN
BAR-register	Magnus Strømmen	2015 - 2025	HMN
BAR-trial	Magnus Strømmen	2013 - 2019	HMN
BAROBS	Jorunn Sandvik	2017 –	HMN
Behandling av sykkelig fedme med intragastrisk injeksjon av Botulinm toxin A, en fase II-studie	Bård Kulseng	2012 - 2020	HMN NTNU
Behandling av fedme med intragastrisk injeksjon av Botulinum Toxin A. Kvalitativ intervjustudie	Bård Kulseng, Duan Chen	2017 - 2018	HMN
Better obesity treatment through technology (BO3T)	Anne Karen Aanonli, Sintef	2016 - 2018	HMN
Betania Malvik	Bård Kulseng	2016 – 2017	HMN
Blimedno- en folkehelsekonferanse for og med barn og unge	Ellen Ersfjord	2016 - 2018	HMN
CLIK066B2204-studien	Bård Kulseng	2017 – 2027	HMN
Early bird- early ultrasound detection of microangiopathy in patients with vascular disease	Arne Seternes, NTNU Bård Kulseng	2016 - 2019	HMN NTNU
E-læringskurs: Barn med overvekt og deres foreldre	Ellen Ersfjord	2016 – 2017	HMN
E-læringskurs for helsepersonell	Bård Kulseng	2016 – 2017	HMN I
Fedmebiobank	Bård Kulseng	2015 - 2017	HMN
Fysisk aktivitet mot frafall i videregående skole	Ingerid Arbo	2014 - 2017	HMN PH (Frøya vgs.)
Gut microbiota and childhood obesity	Rønnaug Ødegård	2014 – 2017	HMN
Inflammasjon og fedme	Bård Kulseng	2016 -	HMN
Infed	Ann-Charlotte Iversen, NTNU	2016 - 2019	HMN
Kostverktøyet	Rønnaug Ødegård	2015 -	HMN HV HSØ HN
Kompetanseprogram «Overvekt, livsstil og mestrings»	Bård Kulseng	2002 -	HMN
Langtidsresultater etter fedmekirurgi	Jorunn Sandvik	2016 - 2019	HMN
NN1250-4252-studien	Bård Kulseng	2017 - 2018	HMN
Norse	Magnus Strømmen	2017 - 2020	HMN
Probiotika og vektvedlikehold	Saideh Salamti	2017 - 2019	HMN

<b>Pulverstudien</b>	Catia Martins	2017 – 2018	HMN
<b>REBOO</b>	Rønnaug Ødegård	2016 - 2018	HMN
<b>Regionalt pasientforløp for barn i spesialisthelsetjenesten</b>	Rønnaug Ødegård	2017 - 2018	HMN
<b>Regionalt pasientforløp for voksne i spesialisthelsetjenesten</b>	Bård Kulseng	2017 - 2018	HMN
<b>Rehabiliteringssenter – utvikling av behandlingstilbud</b>		2016 –	HMN
<b>Reveal - 2års oppfølgingsstudie</b>	Bård Kulseng	2017 -	HMN
<b>Run-In</b>	Rønnaug Ødegård	2016 – 2017	HMN
<b>Run-In. Kvalitativ intervjustudie</b>	Rønnaug Ødegård	2017 – 2018	HMN
<b>Skandinaviske retningslinjer for oppfølging etter fedmekirurgi</b>	Ingmar Näslund Jorunn Sandvik	2016 - 2017	HMN
<b>Soreg</b>	Jorunn Sandvik	2016 -	HMN SOREg Norge
<b>Vend Risk</b>	Bård Kulseng	2010 - 2018	HMN PH
<b>PlayPulse: High intensity training through a cutting-edge gaming platform</b>	Ingerid Arbo	2016 - 2018	HMN NTNU PH (flere aktører)

HMN= Helse Midt-Norge

HN = Helse Nord

HSØ= Helse Sør-Øst

HV= Helse Vest

NTNU= Norges teknisk og naturvitenskapelige universitet

PH= primærhelsetjenesten

## 2. Undervisning og kompetanseheving

---

ObeCe har i 2017 videreført sitt arbeid med å styrke formal- og handlingskompetansen i helsetjenesten. Senteret er ansvarlig for masterstudiet Klinisk helsevitenskap, Fedme og helse, NTNU. I tillegg bidrar senteret også med undervisning ved andre studieretninger og enkeltemner ved høyskoler, NTNU og hos andre relevante kunnskapsaktører, innen både medisinske og samfunnsvitenskapelige disipliner.

Senteret arrangerer årlige nettverkssamlinger, kurs og konferanser der ansatte i primær- og spesialisthelsetjenesten kan utveksle kompetanse og erfaringer innen fagfeltet. I 2017 bidro ObeCe med gjennomføring av Helsedirektoratets kurs «*Fra kunnskap til handling - Overvekt og fedme hos barn og unge*». Kurset ble gjennomført i alle landets helseregioner med totalt ca. 400 deltakere. I september 2016 ble nettportalen [www.kostverktøyet.no](http://www.kostverktøyet.no) lansert og i 2017 ble det foretatt en evaluering av denne nettportalen. Selv om målgruppen fortrinnsvis er helsepersonell og foreldre til barn med overvekt og fedme så får nettportalen svært gode tilbakemeldinger fra andre faggrupper både i helsevesenet og skoletjenesten. I 2017 har senteret i samarbeid med HEMIT også lansert et e-læringskurs der tema er en bevisstgjøring av hvordan helsepersonell sine egne verdier, holdninger og forklaringsmodeller kan påvirke det første møte med barn og foreldre. Senteret har også bidratt i utvikling av det internasjonale e-læringskurset "*Fedme hos voksne: hvorfor klarer ikke pasientene mine å holde vekten?*". Foruten kompetansespredning blant helsepersonell og andre faggrupper bidrar senteret med sin kompetanse overfor pasienter som inngår i våre studier samt pasienter ved fedmepoliklinikken og deres pårørende.

Sammenlignet med tidligere år har senteret et økt antall masterstudenter, PhD- og forskerlinjestudenter involvert i sitt FoU-arbeid. I 2017 var 11 masterstudenter og 4 studenter ved DMF/NTNU tilknyttet ObeCe. Dette samarbeidet bidrar til økt kompetansespredning innen fagfeltet. ObeCe jobber også med kompetanseheving av egne ansatte gjennom master- og phd-studier, samt deltakelse på aktuelle kurs og konferanser både nasjonalt og internasjonalt. I 2017 har 2 av senterets ansatte avlagt sin doktorgrad, 1 har gjennomført sin mastergrad og 2 ansatte er phd-studenter.



I 2017 har ansatte ved ObeCe bidratt med sin kompetanse til pasienter og pårørende, helsepersonell/andre faggrupper og allmennheten.

**1) Pasienter og pårørende - egen region**

- Informasjonsdag Fedmepoliklinikken, St. Olavs Hospital (kurs)

**2) Helsepersonell og andre faggrupper - alle regioner**

- Langtidseffekter etter fedmekirurgi – hva kan vi lære av å se oss tilbake og hva kan vi gjøre bedre? (kurs)
- Scandinavian guidelines on biochemical monitoring and micronutrient replacement after bariatric surgery (kurs)
- Skandinaviske retningslinjer for kontroll og tilskudd av vitaminer/mineraler samt oppfølging etter fedmekirurgi (kurs)
- Fra kunnskap til kompetanse- overvekt og fedme hos barn og unge (kurs).
- Endokrinologi (kurs)
- The need of CT-scanning and surgery for abdominal pain after laparoscopic roux-y gastric bypass (konferanse)
- Alkoholproblemer - langtidskomplikasjon til fedmekirurgi? (konferanse)
- The interface between increased physical activity in a school setting and quantitative measures of a healthy lifestyle (konferanse)
- Posterpresentasjon: The need of CT-scanning and surgery for abdominal pain after laparoscopic roux-y gastric bypass (konferanse)
- Kostverktøyet (KEF) (konferanse)
- Nasjonal ruskonferanse (konferanse)
- Deltakere i Frisklivssentraler sine forutsetninger for livsstilsendringer (konferanse)
- Når emosjonell belastning og tidligere erfaringer er barrierer for livsstilsendring (konferanse)
- Fedmekirurgi og alkoholmisbruk (nettmøte)
- Endokrinologi (nettmøte)
- Bekymret for eldre hjelpetrequende diabetespasienter (intervjuer/oppslag i media)
- Har du fedme? I fremtiden kan botox, mageballonger og stimulatorer bli løsningen (intervjuer/oppslag i media)
- Lettlest bok for deg som skal bruke spørreskjema som metode (intervjuer/oppslag i media)
- Medisinstudentene vet lite om fedme (intervjuer/oppslag i media)

**Helsepersonell og andre faggrupper - flere regioner**

- Alkoholproblemer - Komplikasjon til fedmekirurgi (konferanse)
- Bidrar ekstra trening i skoletida til at yrkesfagelever blir bedre fysisk skikket til å gjennomføre videregående skole? (konferanse)
- Regional nettverkskonferanse (konferanse)

- Vekt og likevekt, Tromsø (konferanse)
- Emosjonell bagasje- en barriere for livsstilsendring (seminar)
- Fagblogg, NTNU Medisin (intervjuer/oppslag i media)

#### *Helsepersonell og andre faggrupper - egen region*

- Kurs i vitenskapelig publisering og innovasjon i helsesektoren (kurs)
- Fysisk aktivitet og frafall ved videregående skole og PlayPulse (kurs)
- Kostverktøyet (kurs)
- Kostverktøyet- kommunenettverket (kurs)
- Nettverkssamling 12. og 13. juni (kurs)
- Nettverkssamling 6. desember (kurs)
- Nettverksmøte Spiseforstyrrelser (kurs)
- Kurs Primærhelsetjenesten Diabetes type 2 (kurs)
- Fedme og diabetes (kurs)
- Fedme og svangerskapsdiabetes (kurs)
- Hvordan kan innetemperatur påvirke fedmeutvikling? (kurs)
- Forskersamling i pasientundervisning (kurs)
- Foredrag ved psykiatrisk poliklinikk (kurs)
- Internundervisning Gastromedisinsk avdeling St. Olavs Hospital (kurs)
- Internundervisning Senter for fedmeforskning (kurs)
- Hvorfor statistikk? (kurs)
- Overvekt hos barn og endring av livsstil (kurs)
- Mat og aktivitet for god helse hos barn (kurs)
- Erfaringer fra barn med alvorlig overvekt (kurs)
- Barn med overvekt og endring av levevaner. Fokus på kommunikasjon, følelsesregulering og spiseforstyrret atferd (kurs)
- Kostverktøyet (konferanse)
- Forskning på Frisklivssentraler (konferanse)
- Samarbeid mellom 1. og 2. linjetjenesten (konferanse)
- Presentasjon av Trondheim kommunes forløp for gravide, barn og unge med overvekt og fedme (konferanse)
- Fagdag ISM NTNU, Blimedno (seminar)
- Presentasjon av BAROBS for HUNT (seminar)
- Tarmens hemmeligheter- fedmekirurgiens nyttige bivirkninger (seminar)
- Fedmekirurgi og alkoholmisbruk (seminar)
- Fedmestudier (seminar)
- Fedme og overspisingsslidelser (seminar)

### **3) Allmennheten - alle regioner**

- Få blir normalvektige etter fedmeoperasjon (intervjuer/oppslag i media)
- Newton (intervjuer/oppslag i media)
- Artikkel om Jonas (14), inkludert bruk av kostverktøyet.no. (intervjuer/oppslag i media)
- Sofaen dreper, i serien «Med viten og vilje» (intervjuer/oppslag i media)
- Ned i vekt med fullkorn (intervjuer/oppslag i media)
- 150.000 unge får kokkekurs- Unge kokker (intervjuer/oppslag i media)
- Er det farlig å gå raskt ned i vekt? (intervjuer/oppslag i media)
- NTNU studie knuser myte om slanking (intervjuer/oppslag i media)

### **Allmennheten - egen region**

- Forskningsdagene 2017 (seminar)
- Kostverktøyet (seminar)
- Melkesyrebakterier i mat (veiledning)
- Jorodd elsket Frøyas nye videospill- spinning (intervjuer/oppslag i media)
- Skal få ungdom i form med dataspill (intervjuer/oppslag i media)
- Spillebula som skal gi kondis (intervjuer/oppslag i media)
- Sprek med dataspill? (intervjuer/oppslag i media)

### 3. Behandlingstilbud

---

ObeCe jobber innen medisinsk og helsefaglig forskning med mål om å frembringe ny kunnskap som kan være relevant for pasientbehandling og helsetjenesten for øvrig. Senteret har en strategisk forskning innenfor tema som utvikling av nye behandlingstilbud og metoder, konsekvenser av fedmekirurgi og folkehelsearbeid generelt.

Det er et økt fokus på utvikling av individuelt tilpassede behandlingstilbud i nært samarbeid med primærhelsetjenesten og rehabiliteringsinstitusjoner. Dette arbeidet videreføres med mål om å utvikle ulike modeller for behandling av overvekt og fedme hos barn, ungdom og voksne. I 2017 ble det igangsatt et større arbeid med standardisering av pasientforløp til denne målgruppen i spesialisthelsetjenesten. Et helhetlig pasientforløp skal bidra til at alle får et likeverdig tilbud uavhengig av geografi.

ObeCe skal ikke bare utvikle nye behandlingstilbud, men også sikre kvaliteten i de ulike behandlingstilbudene. Senteret fortsetter sitt arbeid med registrering i Norsk kvalitetsregister for fedmekirurgi (SOReg-Norge). Registeret gir et bilde av kvaliteten på behandlingen, i tillegg til at dataene benyttes til utvikling av bedre behandlingstilbud og forskning. Kvalitetsregisteret gir ny kunnskap om langtidseffekt etter kirurgi, kunnskap som kan benyttes til å identifisere hvilke pasienter som bør henvises til de ulike kirurgiske eller konservative pasientforløpene. Det er i 2017 igangsatt et tilsvarende arbeid med å utvikle et lokalt kvalitetsregister for barn og unge i vår helseregion. I 2017 tok ObeCe initiativ til å igangsette arbeid for å se på langtidseffekten av gastrisk bypass på sykkelig overvekt, endring i fedmerelaterte følgesykdommer, endring i livskvalitet og psykisk helse etter 10-15 år postoperativt. Dette er et arbeid omfatter hele region Midt-Norge.

## 4. Informasjon og formidling

---

ObeCe har fokus på informasjon og formidling til våre samarbeidsaktører. Senteret ser det som en viktig oppgave å formidle populærvitenskapelig og vitenskapelig kunnskap gjennom publikasjoner i ulike nasjonale og internasjonale fagtidsskrift. I tillegg er det viktig for senteret å bidra med allmenn folkeopplysning, da overvekt og fedme fremdeles er svært tabubelagt i samfunnet. Gjennom opinionsrettet formidling om fedmens kompleksitet kan vi bidra til å øke forståelse for og redusere stigma mot denne utsatte pasientgruppen.

### **Vitenskapelige publikasjoner 2017:**

[Følling IS, Kulseng B, Midthjell K, Rangul V, Helvik AS](#)

Individuals at high risk for type 2 diabetes invited to a lifestyle program: characteristics of participants versus non-participants (the HUNT Study) and 24-month follow-up of participants (the VEND-RISK Study). *BMJ Open Diabetes Res Care* 2017;5(1):e000368. Epub 2017 jul 31.

**PMID:**28878932

[Nord C, Eriksson M, Dicker A, Eriksson A, Grong E, Ilegems E, Mårvik R, Kulseng B, Berggren PO, Gorzsás A, Ahlgren U](#)

Biochemical profiling of diabetes disease progression by multivariate vibrational microspectroscopy of the pancreas. *Sci Rep* 2017 Jul 27;7(1):6646. Epub 2017 jul 27.

**PMID:**28751653

[Coutinho SR, With E, Rehfeld JF, Kulseng B, Truby H, Martins C](#)

The impact of rate of weight loss on body composition and compensatory mechanisms during weight reduction: A randomized control trial. *Clin Nutr* 2017 Apr 25. Epub 2017 apr 25.

**PMID:**28479016

[Coutinho SR, Halset EH, Gåsbakk S, Rehfeld JF, Kulseng B, Truby H, Martins C](#)

Compensatory mechanisms activated with intermittent energy restriction: A randomized control trial. *Clin Nutr* 2017 Apr 07. Epub 2017 apr 7.

**PMID:**28446382

[Martins C, Aschehoug I, Ludviksen M, Holst J, Finlayson G, Wisloff U, Morgan L, King N, Kulseng B](#)

High-Intensity Interval Training, Appetite, and Reward Value of Food in the Obese. *Med Sci Sports Exerc* 2017 Sep;49(9):1851-1858.

**PMID:**28398946

[Olsen MK, Choi MH, Kulseng B, Zhao CM, Chen D](#)

Time-restricted feeding on weekdays restricts weight gain: A study using rat models of high-fat diet-induced obesity. *Physiol Behav* 2017 May 01;173():298-304. Epub 2017 feb 24.

**PMID:**28242469

[Olsen MK, Johannessen H, Cassie N, Barrett P, Takeuchi K, Kulseng B, Chen D, Zhao CM](#)

Steady-state energy balance in animal models of obesity and weight loss. Scand J Gastroenterol 2017 Apr;52(4):442-449. Epub 2016 des 20.

**PMID:**27996337

[Johannessen H, Revesz D, Kodama Y, Cassie N, Skibicka KP, Barrett P, Dickson S, Holst J, Rehfeld J, van der Plasse G, Adan R, Kulseng B, Ben-Menachem E, Zhao CM, Chen D](#)

Erratum to: Vagal Blocking for Obesity Control: a Possible Mechanism-Of-Action. Obes Surg 2017 Jan;27(1):186.

**PMID:**27628056

[Johannessen H, Revesz D, Kodama Y, Cassie N, Skibicka KP, Barrett P, Dickson S, Holst J, Rehfeld J, van der Plasse G, Adan R, Kulseng B, Ben-Menachem E, Zhao CM, Chen D](#)

Vagal Blocking for Obesity Control: a Possible Mechanism-Of-Action. Obes Surg 2017 Jan;27(1):177-185.

**PMID:**27576578

[Amundsen T, Strømme M, Martins C](#)

Suboptimal Weight Loss and Weight Regain after Gastric Bypass Surgery-Postoperative Status of Energy Intake, Eating Behavior, Physical Activity, and Psychometrics. Obes Surg 2017 May;27(5):1316-1323.

**PMID:**27914028

[Benestad B, Lekhal S, Småstuen MC, Hertel JK, Halsteinli V, Ødegård RA, Hjelmæsæth J](#)

Camp-based family treatment of childhood obesity: randomised controlled trial. Arch Dis Child 2017 Apr;102(4):303-310. Epub 2016 nov 2.

**PMID:**27806969

[Martins C, Norsett-Carr A](#)

Obesity Knowledge among Final-Year Medical Students in Norway. Obes Facts 2017 Nov 22;10(6):545-558. Epub 2017 nov 22.

**PMID:**29161687

**Cecilie Våpenstad, Erlend Fagertun Hofstad, Lars Erik Bøe, Esther Kuhry, Gjermund Johnsen, Ronald Mårvik, Thomas Langø, Toril A. Nagelhus Hernes**

Lack of transfer of skills after virtual reality simulator training with haptic feedback

MITAT. Minimally invasive therapy & allied technologies ( ISSN 1364-5706); Volum 6 s.346-354, 2017.

**Sandvik, Jorunn.** Langtidsresultater etter Gastrisk Bypass og Gastrisk Sleeve. Kirurgen 2017 (1) s. 18-21.

**Sandvik, Jorunn**

THE NEED OF CT-SCANNING AND SURGERY FOR ABDOMINAL PAIN AFTER LAPAROSCOPIC ROUX-Y GASTRIC BYPASS. General assembly IFSO 2017; 2017-08-30 - 2017-09-02.

**Schei, Kasper; Avershina, Ekaterina; Øien, Torbjørn; Rudi, Knut; Follestad, Turid; Salamati, Saideh; Ødegård, Rønnaug.** Early gut mycobiota and mother-offspring transfer. *Microbiome* 2017 ;Volum 5.(1)

**Følling, Ingrid Sjørdal; Helvik, Anne-Sofie; Kulseng, Bård Eirik; Midthjell, Kristian; Rangul, Vegar** Livsstilsprogram for å forebygge diabetes type 2 i norsk primærhelsetjeneste-to års oppfølging av deltagere. *BestPractice Hjerte-karsykdommer: Faglig dialog mellom leger* 2017 ;Volum 25.(7) s. 12-15.

**Grong, Eivind; Nord, Christoffer; Arbo, Ingerid Brønne; Eriksson, Monica; Kulseng, Bård Eirik; Ahlgren, Ulf; Mårvik, Ronald.** The effect of hypergastrinemia following sleeve gastrectomy and pantoprazole on type 2 diabetes mellitus and beta-cell mass in Goto-Kakizaki rats *Journal of Endocrinological Investigation* 2017; Volum Published ahead of print. s. 1-11.

**Nord, Christoffer; Eriksson, Maria; Dicker, Andrea; Eriksson, Anna; Grong, Eivind; Ilegems, Erwin; Mårvik, Ronald; Kulseng, Bård Eirik; Berggren, Per-Olof; Gorzsás, András; Ahlgren, Ulf** Biochemical profiling of diabetes disease progression by multivariate vibrational microspectroscopy of the pancreas. *Scientific Reports* 2017; Volum 7:6646. s. 1-12.

**Nymo, Siren; Coutinho, Silvia dos Santos Ribeiro F; Jørgensen, Jeanette; Rehfeld, JF; Truby, H; Kulseng, Bård Eirik; Martins, Catia.** Timeline of changes in appetite during weight loss with a ketogenic diet. *International Journal of Obesity* 2017; Volum 41. s. 1224-1231.

**Redergård, Anne Grete; Luz, Kristina; Fougner, Kristian J; Kulseng, Bård Eirik** Evalueringsrapport kompetansehevingsprosjektet 'STYRK-DIA - Bedre diabetesbehandling ved helse- og velferdssentrene i Helse Midt-Norge'. Trondheim: St. Olavs Hospital 2017 (ISBN 978-82-999018-4-0) 18 s.

**Øvrebø, Bente; Strømmen, Magnus; Kulseng, Bård Eirik; Martins, Catia** Bariatric surgery versus lifestyle interventions for severe obesity: 5-year changes in body weight, risk factors and comorbidities. *Clinical Obesity* 2017; Volum 7.(3) s. 183-190.

**Martins, Catia.** Weight loss maintenance – a tortuous path. *Indremedisinen* 2017; Volum 4. s. 22-23.

## Regionalt senter for fedmeforskning og innovasjon

---

Obece skal videreutvikle sin virksomhet i tråd med mandatet fra 2005, Helse Midt-Norges Strategi 2030, samt gjeldende veiledere og retningslinjer. Senterets arbeid viser at det er behov for videre forskning og utvikling av ny kunnskap innen forebygging, behandling og oppfølging av barn, ungdom, voksne med overvekt og fedme. Det er derfor av stor betydning at Obece viderefører sin tverrfaglige forskningsmodell innenfor både medisinske, biologiske og samfunnsvitenskapelige disipliner. Senteret vil fortsatt jobbe for å styrke samarbeid og kompetanseutveksling mellom primær- og spesialisthelsetjenesten, så vel som utvikle tverrsektorielt samarbeid for å møte den store økningen av overvekt og fedme i befolkningen. Senteret viderefører sitt arbeid med kompetanseheving til både pasienter og pårørende, helsepersonell, andre fagpersoner og allmennheten.

ObeCe vil fortsatt være å være en sentral aktør i utvikling av behandlingstilbud gjennom vårt forskningssamarbeid i egen helseregion, men også i samarbeid med andre aktører både nasjonalt og internasjonalt. Det er et stort forskningspotensial gjennom samarbeid med andre kliniske miljøer der overvekt og fedme øker sjansen for komplikasjoner til pasienter innen fagfelt som ortopedi, svangerskap, hud og infeksjonssykdommer.

Senteret har som mål å øke graden av informasjon og formidling gjennom både populærvitenskapelig og vitenskapelig publikasjoner. ObeCe ønsker på denne måten å være en ressurs i å skape et mer nyansert bilde hva gjelder vekt og redusere stigmatiserende holdninger mot personer med overvekt og fedme.

Henviser forøvrig til *Virksomhetsplan 2017-2020* for nærmere beskrivelse av senterets planlagte virksomhet i fremtiden.



**Besøksadresse:** Senter for fedmeforskning Forsyningscenteret 4. etg, Prinsesse Kristinas gt.5, 7030 Trondheim

**Postadresse:** Senter for fedmeforskning, St. Olavs hospital, PB 3250, Sluppen 7006 Trondheim

**Telefon:** Kontor 72 82 96 85 Kliniske studier 72 83 66 25

**Mail:** [fedmeforskning@stolav.no](mailto:fedmeforskning@stolav.no) **Nettsider:** [www.stolav.no](http://www.stolav.no) og [facebook/fedmeforskning](https://facebook.com/fedmeforskning)