

Fastleger og andre henvisere

Vår ref.

2024/166 -
5286/2024

Deres ref.

Saksbehandler

Karin Bostad

Dato

12.06.2024

Innføring av en vei inn for alle henvisninger til psykisk helsevern for voksne (PHV)

I oppdragsdokumentet fra Helse- og Omsorgsdepartementet for 2022 fikk Helse Midt-Norge RHF (HMN) følgende bestilling:

«Helse Midt-Norge RHF skal innen utgangen av 2022 ha etablert og i funksjon de felles henvisningsmottakene (helseforetak/avtalespesialister) innenfor psykisk helsevern.»

Målsetningen med innføringen av et felles henvisningsmottak er å gi en koordinert og likeverdig rettighetsvurdering av alle henvisninger til spesialisthelsetjenesten.

Felles henvisningsmottak er innført i Helse Nord-Trøndelags opptaksområde, i Møre og Romsdal og skal nå innføres i St Olavs Hospitals opptaksområde høsten 2024.

Fastlege/henviser skal:

- informere pasienten om felles henvisningsmottak
- ivareta at pasient får informasjon om rett til å velge behandlingssted, og opplyse om de ulike alternativer
- ivareta at pasientens ønsker blir ivaretatt i henvisningen.
- informere pasienten om de ulike alternativ for behandling
- om pasienten har ønske om en spesifikk avtalespesialist, er det viktig at det fremgår i henvisningen og at den sendes til det henvisningsmottaket vedkommende sogner til

Felles henvisningsmottak starter formelt 011024. Fra dette tidspunktet starter vi med overføring av rettighetsvurderte pasienter til avtalespesialistene. I perioden fra dagsdato og frem til 011024 vil avtalespesialistene jobbe med ta unna på egen intern venteliste. De vil derfor ha liten kapasitet til å ta i mot nye pasienter. Erfaringer fra HNT og HMR viser at det tar tid før avtalespesialistene har kapasitet til mottak. Det er derfor viktig at pasientene får informasjon om dette og at det blir satt realistiske forventninger ift mulighet til å komme til avtalespesialist i en overgangsperiode.

Postadresse:

Helse Midt-Norge RHF
Postboks 464
7501 Stjørdal

Elektronisk adresse:

postmottak@helse-midt.no
www.helse-midt.no

Besøksadresse:

Wessels veg 75
7502 Stjørdal

Generell informasjon:

Sentralbord: 74 83 99 00
Telefaks: 74 83 99 01
Org nr. 983 658 776

For å sikre en best mulig overgang til fellesehenvisingmottak skal fastlegen fra dags dato sende alle henvisninger for poliklinisk behandling innen PHV til helseforetaket, som vil rettighetsvurdere henvisningen etter pasient- og brukerrettighetsloven § 2-2 jf. § 2-1 b annet ledd.

Henvisninger skal ikke sendes direkte til avtalespesialist, men til aktuelt fagområde på det aktuelle sykehus / DPS. Avtalespesialistene er fordelt på Nidelv DPS og Nidaros DPS, se vedlagt liste.

Hovedregelen er at pasienten henvises til den DPSen vedkommende sogner til. Hvis pasient har et spesifikt ønske om vurdering opp mot en navngitt avtalespesialist, sendes henvisningen til den DPSen som har samarbeid med denne avtalespesialisten (Se oversikt under).

Pasienter med rett til helsehjelp får tilbud om poliklinisk behandling enten hos:

- DPS/sykehus.
- avtalespesialist (psykologspesialist eller psykiater).

Dersom pasienten blir vurdert til å ikke ha rett til helsehjelp i spesialisthelsetjenesten må fastlegen ivareta oppfølgingen, eller pasienten må tilbys psykisk helsehjelp i kommunal regi.

Når forholdene ligger til rette for det vil det innføres tilsvarende organisering for psykisk helsevern for barn og unge og for nevropsykologi.

Med vennlig hilsen

Karin Bostad
Helsefaglig rådgiver

Dokumentet er elektronisk godkjent og har derfor ikke håndskrevne signaturer

Fordeling av psykologer og psykiatere

DPS	Etternavn	Fornavn	Klinikk	Hjemmlestr	Profesjon
Nidelv DPS	Sletten	Tone	Klinikk Kognito	100 %	Psykiater
Nidelv DPS	Reitan	Solveig	Klinikk Kognito	100 %	Psykiater
Nidelv DPS	Stormbo	Dag	Klinikk Kognito	100 %	Psykolog
Nidelv DPS	Gråwe	Rolf	Klinikk Kognito	50 %	Psykolog
Nidelv DPS	Syrstad	Liss Hege		100 %	Psykolog
Nidelv DPS	Gunnes	Mette-Mari		100 %	Psykolog
Nidelv DPS	Røkkum	Olav		100 %	Psykolog
Nidelv DPS	Brandzæg	Kjersti		100 %	Psykiater

Nidaros DPS	Schjelderup	Øyvind		80 %	Psykiater
Nidaros DPS	Haugum	Jon A	Klinikk Speilet	100 %	Psykolog
Nidaros DPS	Rasmussen	Inger Lise	Klinikk Speilet	100 %	Psykolog
Nidaros DPS	Stokkan	Trude	Klinikk Speilet	100 %	Psykolog
Nidaros DPS	Kennair	Tonje	Klinikk Speilet	100 %	Psykolog
Nidaros DPS	Lyse	Kristin		100 %	Psykolog
Nidaros DPS	Godø	Jim		20 %	Psykolog
Nidaros DPS	Barø	Mette		100 %	Psykolog
Nidaros DPS	Amundsen	Janne	Klinikk Speilet	70 %	Psykolog