

Innføring av felles henvisningsmottak inne psykisk helsevern voksne

FALP-møte, 030924

Elin Ulleberg
Klinikksjef

Klinikk Psykisk Helsevern – allmenn, rehabilitering og sikkerhet

Bakgrunn

- I oppdragsdokumentet fra Helse- og Omsorgsdepartementet for 2022 fikk Helse Midt-Norge RHF (HMN) følgende bestilling:
«Helse Midt-Norge RHF skal innen utgangen av 2022 ha etablert og i funksjon de felles henvisningsmottakene (helseforetak/avtalespesialister) innenfor psykisk helsevern
- Målsetningen med innføringen av et felles henvisningsmottak er å gi en koordinert og likeverdig rettighetsvurdering av alle henvisninger til spesialisthelsetjenesten.

Utgangspunkt i opptaksområde

Ressurs hos avtalespesialistene:

- 3,8 stillinger psykiater
 - 11,4 stillinger psykologspesialister
 - Svært erfarne spesialister med god kompetanse
-
- Pasienter har fått liste av fastlege, må selv ta kontakt.
 - Pasientene vurdert av avtalespesialist, men ikke formell vurdering opp mot prioriteringsveileder
 - Flere avtalespesialister med lang ventetid

Oppstart felles henvisningsmottak

- Felles henvisningsmottak starter formelt 011024.
- Fra dette tidspunktet starter vi med overføring av rettighetsvurderte pasienter til avtalespesialistene. I en periode vil avtalespesialistene jobbe med ta unna egen intern venteliste. De vil derfor ha liten kapasitet til å ta i mot nye pasienter.
- Henvisninger skal ikke lengre sendes direkte til avtalespesialist.

Oppstart felles henvisningsmottak

- **Hovedregel:** pasienten henvises til den DPSen vedkommende sogner til.
- Hvis pasient har et spesifikt ønske om vurdering opp mot en navngitt avtalespesialist, sendes henvisningen til den DPSen som har samarbeid med denne avtalespesialisten
- Pasienter med rett til helsehjelp får tilbud om poliklinisk behandling enten hos:
 - DPS/sykehus
 - Avtalespesialist (psykologspesialist eller psykiater).
- Dersom pasienten blir vurdert til å ikke ha rett til helsehjelp i spesialisthelsetjenesten ivaretar fastlegen oppfølgingen, eller pasienten tilbys psykisk helsehjelp i kommunal regi.

Fordeling av avtalespesialister

NIDELV DPS

Etternavn	Fornavn	Klinikk	Hjemmlestr	Profesjon
Sletten	Tone	Klinikk Kognito	100 %	Psykiater
Reitan	Solveig	Klinikk Kognito	100 %	Psykiater
Stormbo	Dag	Klinikk Kognito	100 %	Psykolog
Gråwe	Rolf	Klinikk Kognito	50 %	Psykolog
Syrstad	Liss Hege		100 %	Psykolog
Gunnes	Mette-Mari		100 %	Psykolog
Røkkum	Olav		100 %	Psykolog
Brandzæg	Kjersti		100 %	Psykiater

NIDAROS DPS

Schjelderup	Øyvind		80 %	Psykiater
Haugum	Jon A	Klinikk Speilet	100 %	Psykolog
Rasmussen	Inger Lise	Klinikk Speilet	100 %	Psykolog
Stokkan	Trude	Klinikk Speilet	100 %	Psykolog
Kennair	Tonje	Klinikk Speilet	100 %	Psykolog
Lyse	Kristin		100 %	Psykolog
Godø	Jim		20 %	Psykolog
Barø	Mette		100 %	Psykolog
Amundsen	Janne	Klinikk Speilet	70 %	Psykolog

Fordeler

- Felles henvisningsmottak sikrer at ressursen til det offentlige blir brukt på rettighetspasienter
- Bedre ivaretagelse av rettighetene til pasientene ift vurdering av henvising og frist for helsehjelp
- En vei inn for henviser
- Gode rammer for tettere samarbeid mellom DPS og avtalespesialister.

Utfordringer (spesielt i starten)

- Vil ta tid før avtalespesialistene har kapasitet (må avvikle egen venteliste først).
- Avslagsprosent kan øke
- Viktig med tydelig forventningsavklaring.

Fastleges oppgave:

- informere pasienten om felles henvisningsmottak
- ivareta at pasient får informasjon om rett til å velge behandlingssted, og opplyse om de ulike alternativer
- ivareta at pasientens ønsker blir ivaretatt i henvisningen.
- informere pasienten om de ulike alternativ for behandling
- om pasienten har ønske om en spesifikk avtalespesialist, er det viktig at det fremgår i henvisningen og at den sendes til det henvisningsmottaket vedkommende sogner til

Arbeid videre

- Det lyses nå ut 3 avtalespesialist stillinger i opptaksområde for å sikre kapasitet (1 psykiater og 2 psykologspesialister).
- Tilsvarende ordning vil også innføres innen psykisk helsevern for barn og unge og innen nevropsykologi

Takk for oppmerksomheten