

# E-resept og doble resepter

Fagråd for legesamarbeid

11.09.2024

Ketil Arne Espnes,

Spesialist i allmenntmedisin og klinisk farmakologi,

Overlege

Ledende fagekspert legemidler i Helseplattformen

# Riktig bruk av e-resept

- Nesten alle leger bruker nå e-resept
- Dette er råd som gjelder alle leger som rekvirerer legemidler i e-resept

# Riktig bruk av e-resept

- E-resept reduserer risiko for feil i rekvirering og utlevering av legemidler, og bidrar til økt pasientsikkerhet
- Det er likevel en kjent risiko at det ofte fins gyldige e-resepter i reseptformidleren på legemidler som pasienten ikke skal bruke
- Alle leger bør bidra til å redusere omfanget av slike uaktuelle resepter for å hindre feilbruk og pasientskader
- Det er også viktig for sikre oppdatert og korrekt informasjon om pasientens legemidler ved innføring av pasientens legemiddelliste (PLL)

# Tips til riktig bruk av e-resept:

1. Slå alltid opp i reseptformidleren og samstem legemidlene før du rekvirerer nytt legemiddel
2. Tilbakekall resepter fra reseptformidleren på legemidler pasienten ikke skal bruke
3. Oppdater reseptformidleren (send ny resept) ved endringer i pasientens legemiddelbehandling

# Doble resepter (duplikater)

Doble resepter vil si at pasienten har flere resepter på samme legemiddel

En tilfeldig måned hadde 12,8 prosent av pasienter med gyldige resepter i reseptformidleren, minst én dobbel resept

**Det er et langt høyere tall enn det som kan forklares medisinsk**

Mye tyder på at noen leger rekvirerer legemidler uten å kontrollere hva som allerede finnes av gyldige resepter i reseptformidleren

Når legen ikke tilbakekaller resepter på legemidler pasienten ikke skal bruke, øker risikoen for overdosering og interaksjoner som kan medføre plagsomme bivirkninger og pasientskader

Uaktuelle resepter bør tilbakekalles for å forhindre at pasienten tar feil legemidler

# Risikoen med uaktuelle resepter

Om lag 1000 pasienter dør hvert år som følge av bivirkninger og uheldig bruk av legemidler i Norge

15 prosent av pasientskader knyttet til innleggelse i spesialisthelsetjenesten skyldes feil legemiddelbruk

Det finnes i dag en rekke ulike kilder til legemiddelinformasjon

Det gir mangelfull informasjonsflyt om pasientenes legemiddelbehandling i helsetjenesten

# Hva kan leger gjøre

Forholde seg til eksisterende resepter før de skriver nye

Snakk med pasienten om hvilke legemidler han/hun bruker

Bidra til oppdaterte (korrekte) opplysninger i reseptformidleren

Bedre utgangspunkt ved neste pasientkontakt, både for en selv og for alle andre behandlere

Dette vil øke kvaliteten i e-resept, bedre pasientsikkerheten og lette arbeidet med pasientens legemidler

# Hva kan leger gjøre

Trenger ikke samtykke fra pasienten for å kunne se legemidler i reseptformidleren

Det vil si at rekvirenter kan se alle pasientens resepter

**Leger kan tilbakekalle resepter som ikke lenger er aktuelle, selv om de er rekvirert av en annen behandler**



← E-resept

[Opplæring i e-resept - Norsk helsenett \(nhn.no\)](https://nhn.no)

## Opplæring i e-resept

Her finner du lenker til våre e-læringer i e-resept for helsepersonell.

### Generelt om e-resept

Tema	Hva kan jeg lære?	Målgruppe
<a href="#">Kvalitet i e-resept (skilinet.no)</a>	En teoretisk og praktisk innføring i hvordan e-resept brukes riktig.	Alle som bruker e-resept

### Multidose

Tema	Hva kan jeg lære?	Målgruppe
<a href="#">Grunnleggende innføring i konseptet for multidose i e-resept (didac.no)</a>	Grunnleggende innføring i multidose i e-resept. Hvordan det fungerer og hvilke endringer det medfører*	Helsepersonell med behov for å lære om multidose i e-resept

\*For opplæring av multidose i e-resept i øvrige EPJ som har støtte for løsningen, henvises til EPJ-leverandøren

### Forskrivningsmodulen

Tema	Hva kan jeg lære?	Målgruppe
<a href="#">Opplæring i e-resept - Forskrivningsmodulen (vimeo.com)</a>	Opplæring i flere typer handlinger i forskrivningsmodulen	Leger som bruker forskrivningsmodulen
<a href="#">Opplæring i e-resept - Fjerning av pasientsamtykke RE</a>	Overgang fra samtykkekrav til mulig reservasjonsrett for	Alle rekvirenter

### E-resept

- Multidose i e-resept
- Reseptformidleren flytter til Norsk helsenett
  - Endre URL i Forskrivningsmodulen (FM)
- Om e-resept
- Overgang til 2.5 som ny standard meldingsversjon for e-resept
- Opplæring i e-resept
  - Tekniske forutsetninger for å ta i bruk e-resept
  - Forskrivningsmodulen
    - Versjoner
    - Kandidater
    - Arkiv
  - Leveranseplaner for reseptformidleren i e-resept
  - Dokumentasjon for e-resept
  - Dokumentasjon for e-resept - arkiv
  - Riktig bruk av e-resept
  - Godkjenningssprosess for oppkobling mot e-resept

E-KURS

## Kvalitet i e-resept (smågruppekurs)

E-kurset er utviklet i samarbeid med [Direktoratet for e-helse](#)

PÅMELDING



### Beskrivelse

Kurset er egnet for alle norske leger (både på sykehus, sykehjem og i allmennpraksis), og gir viktig kunnskap om hvordan løsningen skal brukes for å unngå feil.

Dette kurset tar for seg hvordan e-resept er bygget opp, med vekt på Reseptformidleren. Vi vet at svært mange pasienter har feil resepter i Reseptformidleren, noe som er en fare for pasientsikkerheten. Ved å få til en felles innsats har vi muligheten til å bedre dette.

### Har du spørsmål?

Send oss gjerne en e-post på [kontakt@skilnet.no](mailto:kontakt@skilnet.no) for mer informasjon om kurset eller finn svar på [ofte stilte spørsmål her](#).

\$ Pris 1.500,- (fritatt mva.)

📖 Læringsmål / ALIS Ja

⚙️ Kursgodkjenning 5 t e-læringskurs

🎓 Metode 1 e-modul

📅 Tidsbruk ca. 5 timer

👥 Deltakere min. / anbefalt 2

🌐 Hvor (nett / fysisk) nett

▶️ Når (oppstartsdato) Valgfritt

+ Relevante læringsmål i ny spesialistforskrift ALIS

+ Må jeg installere programvare?

## GP KER Kvalitet i e-resept

• SKIL - Senter for kvalitet i legetjenester (skilnet.no)

# [Legesamarbeid - St. Olavs hospital HF \(stolav.no\)](#)

[2022.05.10-fastlegesiden-samarbeid-om-reseptkvalitet.pdf \(stolav.no\)](#)

- Reseptformidleren (RF) er den nasjonale databasen for alle elektroniske resepter. RF inneholder pasientens ekspederbare («aktive») resepter, dvs. resepter som er gyldige og som det kan utleveres legemidler på
- I forbindelse med innføring av Helseplattformen i helseforetak og mange kommuner i Midt Norge erfarer vi at det foreligger et stort antall uaktuelle resepter i Reseptformidleren
- Uaktuelle resepter er resepter som pasienten ikke skal benytte og reseptene burde vært tilbakekalt fra Reseptformidleren
- Bruk av feil legemiddel eller feil dosering kan forårsake pasientskade og økt bruk av helsetjenester
- I tillegg er det også økt risiko for uthenting av legemidler for offentlig regning (blåresepter)
- Det er derfor både sikkerhetsmessige konsekvenser for pasient og økonomiske konsekvenser for det offentlige

# [Legesamarbeid - St. Olavs hospital HF \(stolav.no\)](#)

[2022.05.10-fastlegesiden-samarbeid-om-reseptkvalitet.pdf \(stolav.no\)](#)

- **Hvordan kan leger i Midt- Norge samarbeide om kvaliteten i Reseptformidleren?**
- Alle sykehusleger og fastleger oppfordres til å gjøre oppslag i Reseptformidleren når pasienter innlegges, besøker poliklinikken eller har konsultasjon hos fastlegen.
- Da kan du:
  - Unngå duplikate resepter, dvs. ikke skrive ny resept på legemiddel pasienten har gyldig resept på fra før
  - Tilbakekalle resepter som pasienten ikke skal benytte (selv om det opprinnelig er annen lege som har laget resepten)
  - Fornye eksisterende resept med endring dersom dosering på legemiddelet skal endres
- Alle sykehusleger og fastleger oppfordres til en felles innsats for å holde Reseptformidleren oppdatert. Slik blir også pasientens Kjernejournal oppdatert!
- **Det inviteres til fortsatt DUGNAD for å sikre at pasientene får riktige legemidler**

[Legesamarbeid - St. Olavs hospital HF \(stolav.no\)](http://stolav.no)

[Samarbeidsrutiner mellom fastleger og St. Olavs hospital - St. Olavs hospital HF \(stolav.no\)](http://stolav.no)

#### 4. Resepter, samstemming og vedlikehold av Legemidler i Bruk (LiB) liste

##### **Felles:**

- Ved skriving av e-resept: Legen sjekker reseptformidleren og fjerner uaktuelle resepter.
- Spørre pasientene om de bruker naturpreparater eller uregistrerte legemidler

[Legesamarbeid - St. Olavs hospital HF \(stolav.no\)](http://stolav.no)

[Samarbeidsrutiner mellom fastleger og St. Olavs hospital - St. Olavs hospital HF \(stolav.no\)](http://stolav.no)

### **Fastlege sørger for:**

- Samstemming av LiB ved mottak av epikriser/informasjon om endring i legemiddelbehandling
- At pasientene har oppdatert LiB liste.
- At det er samsvar mellom LiB liste og eventuelt ordinasjonskort Multidose.
- For pasienter med hjemmesykepleie: At hjemmesykepleien informeres ved endringer i LiB.
- At pasienten har gyldige resepter på faste medisiner

## [Legesamarbeid - St. Olavs hospital HF \(stolav.no\)](http://stolav.no)

### [Samarbeidsrutiner mellom fastleger og St. Olavs hospital - St. Olavs hospital HF \(stolav.no\)](http://stolav.no)

- **Sykehuslege sørger for:**
- Å etterspørre LiB-listen og samstemme LiB (følge sykehusets prosedyrer) ved innleggelser, og ved polikliniske kontakter der det anses relevant.
- Å gi korrekte LiB-liste i epikriser, med begrunnelse for endringer i LiB.
- Å gi resept på nye legemidler eller ved endret dosering/skifte av legemidler. Ved multidose: Følg punkt over. (Fastlegen gjør endringer i ordinasjonskortet sendes til multidoseapoteket). Merk tydelig i epikrise hvilke medisiner som er endret (nye, endret dose, seponerte medikamenter)

# Legesamarbeid - St. Olavs hospital HF (stolav.no)

## Samarbeidsrutiner mellom fastleger og St. Olavs hospital - St. Olavs hospital HF (stolav.no)

- **Felles:**
- Ved skriving av e-resept:
  - 1) Legen må sjekke reseptformidleren og fjerne uaktuelle resepter. Uaktuelle resepter kan være:
    - Duplikate resepter (to resepter på samme legemiddel uten medisinsk behov)
    - Resept på legemiddel pasienten ikke lenger skal bruke (skal fjernes selv om det var en annen lege som i sin tid skrev resepten)
  - 2) Gjenforordne/fornye resept på legemidler pasienten bruker fra før, ev. med endring dersom dosering eller frekvens skal forandres
- Spørre pasientene om de bruker håndkjøpslegemidler, uregistrerte legemidler eller kosttilskudd/naturpreparater



# Legesamarbeid - St. Olavs hospital HF (stolav.no)

## Samarbeidsrutiner mellom fastleger og St. Olavs hospital - St. Olavs hospital HF (stolav.no)

- **Felles:**
- Ved skriving av e-resept:
  - 1) Legen må sjekke reseptformidleren og fjerne uaktuelle resepter. Uaktuelle resepter kan være:
    - Duplikate resepter (to resepter på samme legemiddel uten medisinsk behov)
    - Resept på legemiddel pasienten ikke lenger skal bruke (skal fjernes selv om det var en annen lege som i sin tid skrev resepten)
  - 2) Gjenforordne/fornye resept på legemidler pasienten bruker fra før, ev. med endring dersom dosering eller frekvens skal forandres
- Spørre pasientene om de bruker håndkjøpslegemidler, uregistrerte legemidler eller kosttilskudd/naturpreparater