



## Hvordan møter vi unge og unge voksne?

Regional fagdag for ansatte i spesialisthelsetjenesten som møter unge 12 – 25 år

**3.november 2023 kl. 8:15 - 15:30**

Auditorium ØHA1 i Øya helsehus, høyre side rett etter innkjøringen til St. Olavs Hospital

Videoverføring til andre sykehus i Helse Midt-Norge

- 08:15 - 08:30** Registrering, kaffe/te
- 08:30 - 09:00** **Velkommen – Retningslinje for overføring av ungdomspasienter**  
v/ Kirsten Aune Walther, helsefaglig rådgiver, Fagavdelingen, St. Olavs hospital
- 09:00 - 10:00** **«Erfaringer fra arbeid med unge voksne»** -praktiske betraktninger rundt unge voksnes livsfase, samhandling med andre hjelpere/instanser og kontakt med foresatte v/psykologspesialist ph.d. Mona Løvaas og familieterapeut Kari Dystvold, poliklinikk for unge voksne, Nidelv DPS, Tiller, Klinikk psykisk helsevern, St. Olavs hospital
- 10:00 - 10:20** **Pause**
- 10:20 - 11:05** **Hvordan ivareta unges psykiske og seksuelle helse?**  
v/ Nora Thunem, helserådgiver, Unge funksjonshemmede
- 11:05 - 11:25** **En Som Lytter** – et samtaletilbud for ungdommer i regi av Trondheim kommune, NTNU og Mental Helse Ungdom v/ veileder og psykolog Sigrun H. Hitland og studentterapeutene. Sigrun arbeider som psykolog ved Helsestasjon for Ungdom, BFT Midtbyen, Trondheim kommune / Tråanten tjele
- 11:25 - 12:25** **Lunsj, ta med matpakke/drikke evt. kjøpe i kantine**
- 12:25 - 14:10** **God kommunikasjon i praksis – hvordan får du legen din til å virke?**  
Praktiske eksempel fra hva som går bra – og hva som lett kan bli bedre og oppdatering fra forskningsfronten innen kommunikasjon v/ Bård Fossli Jensen, spesialist i barnesykdommer, ph.d. innen kommunikasjon. I tillegg jobber han med å trene leger og annet helsepersonell i god medisinsk kommunikasjon, i samarbeid med Somsagt AS, Legeforeningen, UiO, AHUS og Helsedirektoratet.
- 14:10 - 14:30** **Pause**
- 14:30 - 15:00** **Erfaringer med kommunikasjon med ungdom**  
v/ Ingrid Rekaa Nilssen, sykepleier og ungdomskontakt v/revmatologisk avd., St. Olav
- 15:00 - 15:15** **Videoverføring med St. Olavs avsluttes - Innlegg v/ lokalt Ungdomsråd**
- 15:15 - 15:30** **Andre sykehus får digitalt innlegg fra sitt eget Ungdomsråd**
- 15:15 - 15:30** **Veien videre. Avslutning.**

**Kurset er godkjent som tellende for:**

Norsk Sykepleierforbund: 6 timer som tellende til klinisk spesialist.

Den Norske legeforening: 6 timer som valgfritt kurs for alle spesialiteter unntatt medisinsk genetikk, geriatri og laboratoriefagene.

**Påmeldingsfrist 19. oktober. Fagdagen er gratis, men vi trenger å vite hvor mange som kommer, og det er bare de som er påmeldt som får kursbevis.**

Klikk her for [påmelding og informasjon](#), evt. QR-koden eller se sykehusets intranettside/Læringsportalen.

Kontaktinfo St. Olavs hospital: [heidi.gjonnes@stolav.no](mailto:heidi.gjonnes@stolav.no) Andre HF: Kristiansund: [Rita.Overvag@helse-mr.no](mailto:Rita.Overvag@helse-mr.no)

Molde: [Camilla.Slutas.Lund@helse-mr.no](mailto:Camilla.Slutas.Lund@helse-mr.no) Ålesund: [espen.ervik@helse-mr.no](mailto:espen.ervik@helse-mr.no) Volda: [sissel.orstavik.aase@helse-mr.no](mailto:sissel.orstavik.aase@helse-mr.no)

Namsos/Levanger: [LivEli.Lysfjord@helse-nordtrondelag.no](mailto:LivEli.Lysfjord@helse-nordtrondelag.no)