

Trygg i fødsel med jordmor tilstede



Kontinuerlig tilstedeværelse:

- Øker sannsynlighet for å føde spontant
- Reduserer risikoen for instrumentell forløsning, keisersnitt og elektronisk overvåkning
- Barn fødes sprekere (høyere apgar score)
- Påvirker valg av smertelindring
- Øker kvinnens følelse av kontroll og mestring
- Påvirker kvinnens fødselsopplevelse
- Fremmer mors tilknytning til barnet
- Fremmer den videre fysiske og psykiske helsen til den nye familien
- Er det kvinner mest av alt setter pris på

(Hodnett et. al., 2011; Howarth et. al., 2011; Nelson, 2004; Haldorsdottir og Karlsdottir, 2011; Rijnders et. al., 2008; Howarth et. al., 2011; Carlton et. al., 2005; Berg et. al., 1996; Howarth et. al., 2011; Callister et. al., 2010).

... og er statlig og internasjonal anbefaling for god fødselsomsorg

- Fødende skal ha en jordmor hos seg så tidlig som mulig i aktiv fase av fødselen og til fødselen er over. (Helsedirektoratet : Et trygt fødetilbud – kvalitetskrav til fødselsomsorgen 2011)
- Kvinner i fødsel bør ikke overlates til seg selv, med unntak av korte perioder eller etter eget ønske. (WHO, 1996, NICE, 2007).

Ved fødeavdelingen St.Olavs Hospital ønsker vi å jobbe etter prinsipper som er vist å være den beste praksis og som er anbefalingen fra helsemyndighetene.

Vi er her for deg!