

## Edmonton Symptom Assessment System (ESAS-r)

Vennligst sett ring rundt det tallet som best beskriver hvordan du har det NÅ:

Ingen smerte                      0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10                      Verst tenkelig smerte

Ingen slapphet                      0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10                      Verst tenkelig slapphet  
(slapphet = mangel på krefter)

Ingen døsighet                      0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10                      Verst tenkelig døsighet  
(døsighet = å føle seg søvnig)

Ingen kvalme                      0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10                      Verst tenkelig kvalme

Ikke nedsatt matlyst                      0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10                      Verst tenkelig nedsatt matlyst

Ingen tung pust                      0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10                      Verst tenkelig tung pust

Ingen depresjon                      0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10                      Verst tenkelig depresjon  
(depresjon = å føle seg nedstemt)

Ingen angst                      0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10                      Verst tenkelig angst  
(angst = å føle seg urolig)

Best tenkelig velvære                      0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10                      Verst tenkelig velvære  
(velvære = hvordan du har det, alt tatt i betraktning)

Ingen \_\_\_\_\_                      0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10                      Verst tenkelig \_\_\_\_\_  
Annet problem (for eksempel forstoppelse)

Pasientens navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

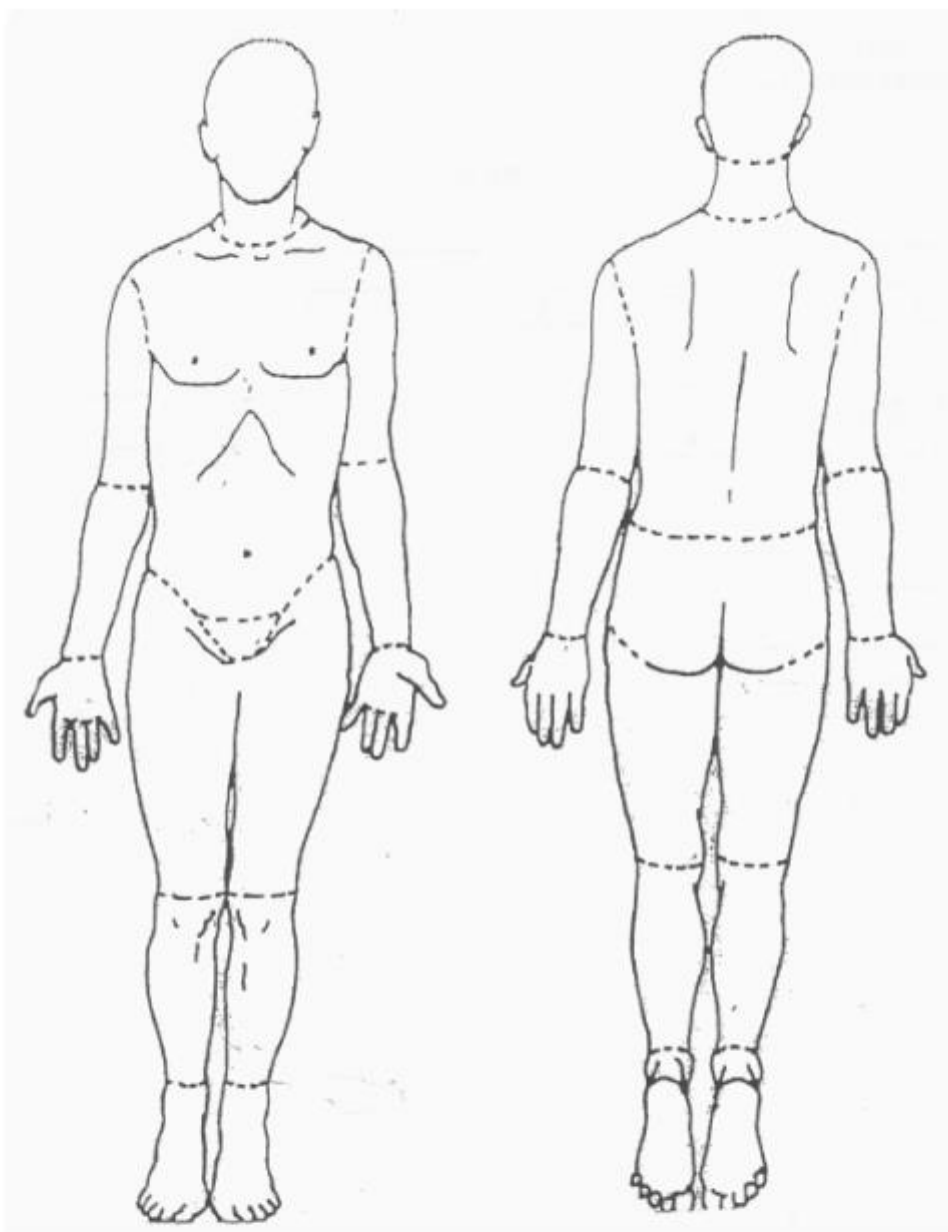
Tidspunkt: \_\_\_\_\_

**Fylt ut av (sett ett kryss):**

- Pasient
- Pårørende
- Helsepersonell
- Pasient med hjelp fra pårørende eller helsepersonell

## Smerteregistrering

---



Smertens karakter:

1. Konstant

2. Ujevn

3. Utløst av bevegelse

A. Verkende	G. Brennende
B. Pulserende	H. Utstrålende
C. Stikkende	I. Sviende
D. Skjærende	J. Ilende
E. Rivende	K. Annet
F. Trykkende	