

LIS1

Introduksjonshefte 2024



Velkommen som LIS1 ved St. Olavs hospital!

Du har nå startet på spesialistutdanningen din ved St. Olavs hospital. Vi håper du vil trives og få en god start på veien til å bli en selvstendig lege og spesialist. Gjennom klinisk tjeneste, opplæring, supervisjon og veiledning er målet at du får en god rolleforståelse og blir godt kvalifisert faglig. Med tiden finner du en spesialitet du vil trives i, og ved St. Olavs hospital kan du velge mellom 45 av 46 mulige spesialiteter i Norge! Vi håper du kommer tilbake til oss etter endt LIS1-tjeneste 😊



Dette heftet inneholder basisinformasjon og lenker som vil hjelpe deg i gang. Vær oppmerksom på at endringer kan komme, og at lokale tilpasninger foretas. Noe undervisning foregår på digitale plattformer.

Gi beskjed om du ser noe som mangler eller som må korrigeres. Vi er takknemlige for alle innspill som kan gjøre hverdagen som LIS1 bedre og tjenesten hos oss lærerik og av høy kvalitet.

Ta gjerne kontakt om du lurer på noe, og velkommen som LIS1 hos oss!

Beste hilsener fra

Eivind Brønstad , Avdelingssjef, leger	(Indremedisin)
Torbjørn Dahl , Klinikksjef	(Kirurgi)
Harald Edsberg , Avdelingssjef, leger	(Medisinsk avd, Orkdal Sjukehus)
Rimantas Rukas , Seksjonsleder, leger	(Kirurgisk avd, Orkdal Sjukehus)
Nina Burkeland , LIS-ansvarlig overlege	(Psykiatri)
Lars-Erik Laugsand , Assisterende klinikksjef	(Akutt- og mottaksmedisin)
Tina Strømdal Wik , Klinikksjef	(Ortopedi)
Brita Pukstad , Utdanningskoordinerende overlege	

Innholdsfortegnelse

	side
Kontaktpersoner	3
Legespesialist i Norge	4
Læringsmål	5
Introuka og veiledning	6
Rotasjoner som LIS1 med informasjon fra hver seksjon	7
- Indremedisin Øya	8
- Indremedisin Orkdal	9
- Kirurgi Øya og Orkdal	9
- Psykiatri	11
- Akutt- og mottaksmedisin	11
Bibliotek for medisin og helse	12
Legesamarbeid med fastleger	13



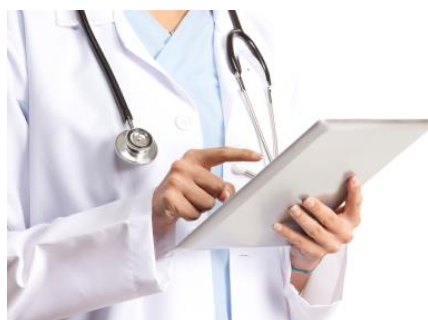
[Gusse, barnas venn på sykehuset](#)

Sjekk nettsiden vår og Kilden for nyheter:

[Forside - St. Olavs hospital HF \(stolav.no\)](#)

[Kilden](#) (kun innlogging for ansatte)

Kontaktpersoner



	Ansvarlig	Email-adresse
Trondheim:		
Psykiatri	Nina Burkeland	Nina.Annie.Burkeland@stolav.no
Indremedisin	Eivind Brønstad	Eivind.Bronstad@stolav.no
Kirurgi	Torbjørn Dahl	Torbjorn.Dahl@stolav.no
Akutt- og mottaksmedisin	Lars Erik Laugsand	Lars.Erik.Laugsand@stolav.no
Ortopedi	Tina Strømdal Wik	tina.stromdal.wik@stolav.no
Orkdal:		
Indremedisin	Harald Edsberg	Harald.Edsberg@stolav.no
Kirurgi	Rimantas Rukas	Rimantas.Rukas@stolav.no
Akutt- og mottaksmedisin	Torkild Skaar	Torkild.Skaar@stolav.no
Utdanningsutvalg:		
Indremedisin	Knut Asbjørn Rise Langlo	Knut.Asbjorn.Rise.Langlo@stolav.no
Kirurgi	Erlend Ingebrigtsen	erlend.ingebrigtsen@stolav.no
	Marit Christensen Sjøbakk	marit.christensen@stolav.no
Akutt- og mottaksmedisin	Lars Petter Bache-Wiig Bjørnsen	lars.petter.bache-wiig.bjornsen@stolav.no
Psykiatri	Ane Toft	Ane.Toft@stolav.no
HR og personell:		
Orkdal	Ieva Lapinskaite	ieva.lapinskaite@stolav.no
Psykiatri	Hege Stensås	hege.stensas2@stolav.no
Medisin, Trondheim	Heidi Leikvold	heidi.leikvold@stolav.no
Kirurgi, Trondheim	Elin Leines	elin.leines@stolav.no
Akutt- og mottaksmedisin	Siril Westvold Stormo	siril.westvold.stormo@stolav.no
Ortopedi	Sissel Nordfjærn Eide	sissel.nordfjern.eide@stolav.no
Øvrig administrativ og teknisk støtte:		
Kompetanseportalen	Kristin Schjølberg Heitmann	Kristin.Schjolberg.Heitmann@stolav.no
Utdanningskoordinerende Overlege (UKO)	Brita Pukstad	Brita.Pukstad@stolav.no
Regionalt Utdanningscenter (RegUt)	Frode Thomassen (konst. leder)	frode.thomassen@stolav.no
Tillitsvalgte:		
Foretakstillitsvalgt YLF	Kathrine Jørgensen Wågø	kathrine.jorgensen.wago@stolav.no

Legespesialist i Norge

Du har nå startet spesialisering i henhold til spesialistforskrift gjeldende fra 1.mars 2017 (LIS del 2/3 fra 1.mars 2019).

Lenker tilhørende lovverk finner du her:

[Spesialistforskriften, kompetansevurdering og veiledning](#)

Krav for å få spesialistgodkjenning etter ny ordning:

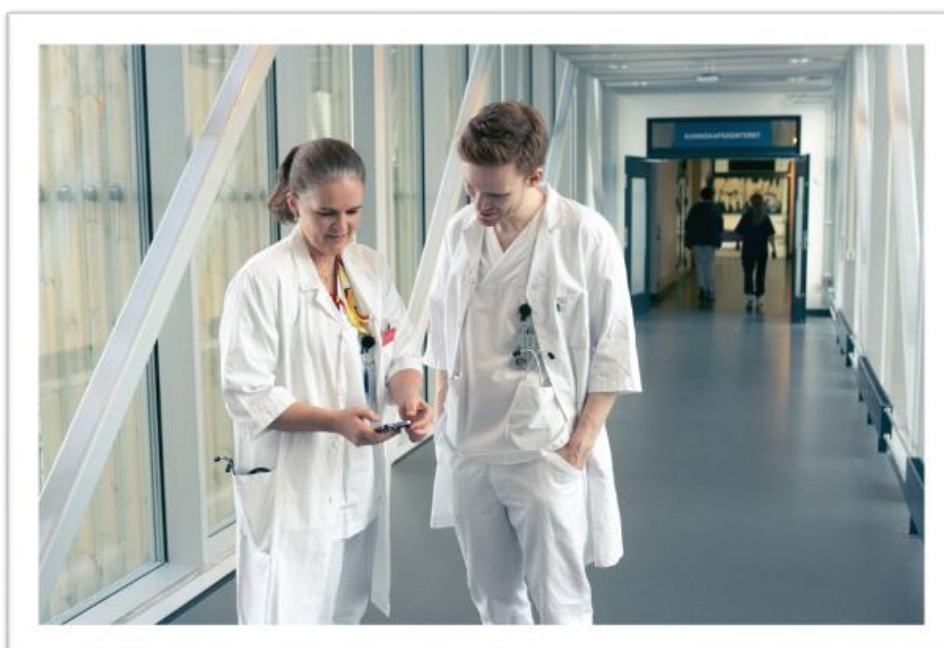
- Oppnådd alle forskriftsfestede læringsmål i faget og felles kompetansemål (FKM)
- Oppnådd minstetid på 6,5 år inkl Del 1/turnus
- Autorisasjon etter helsepersonellovens § 48a.

Prosedyrelister er angitt som normerende fra Helsedirektoratet og skal derfor gjennomføres.

Kurs som har status som anbefalt fra Helsedirektoratet er å anses som «obligatorisk» og kan kun erstattes av læringsaktivitet som er like godt eller bedre.

Nettside for leger i spesialisering ved St. Olavs hospital:

<https://stolav.no/fag-og-forskning/utdanning-og-kompetanseutvikling/leger-i-spesialisering-lis>



To hyggelige leger tester ut [LIS-tig-app'en](#) på St. Olavs hospital

Læringsmål (LM)

Din kompetanse som lege vil bli vurdert i daglig klinisk drift, gjennom ulike læringsaktiviteter, og i henhold til fastsatte læringsmål. I kompetanseportalen vil du få tildelt læringsmålsplaner for Felles kompetansemål (FKM) og for Kliniske læringsmål (KLS, KLP):

- [Felles kompetansemål](#)
- Reviderte [kliniske læringsmål](#) gjeldende fra 1.mars 2020:
 - Kliniske LM del 1 omfatter 101 LM, og har følgende temaoverskrifter:
 - Specialisthelsetjenesten- spesialitetsnøytrale LM
 - Specialisthelsetjenesten- indremedisin
 - Specialisthelsetjenesten- kirurgi
 - Specialisthelsetjenesten- psykiatri
 - Kommunehelsetjenesten

Ulike læringsaktiviteter er lagt inn under læringsmålene, og disse ble revidert for FKM og KLS mars 2024. Det er noe selvstudium med anbefalte lenker, enkelte kurs, noen prosedyrer som skal mestres samt gruppeveiledning der dere i fellesskap reflekterer over kasuistikker eller utfordringer dere selv møter i praksis. Noen læringsaktiviteter og interne krav er lagt inn i introuka, og den er da obligatorisk.

Det vises til Kompetanseportalen for detaljer samt egen oversikt over nylig reviderte læringsaktiviteter ved St. Olavs hospital.

Sjekk gjerne metodebok.no for å finne flere nasjonale veiledere og gode oversikter over læringsressurser.

Læringsaktivitetene vi har lagt inn i Kompetanseportalen er anbefalte ved St. Olavs hospital, men dersom dere kan vise til at dere har oppnådd kompetanse tilhørende læringsmålet gjennom en annen læringsaktivitet som er like god eller bedre kan veileder/leder vurdere om et eller flere læringsmål kan godkjennes på bakgrunn av dette.

Ta kontakt med Brita Pukstad dersom det er uklarheter i læringsaktiviteter tilknyttet læringsmålene, og med Kristin Heitmann om det er spørsmål vedrørende Kompetanseportalen.

Internundervisning foregår fysisk, og tidvis på Teams, Skype eller annen digital arena.

Fredagsforelesningene har både fysisk og digitalt format:

<https://stolav.no/arrangementer/fredagsforelesninger>

Introuka

Introuka består av 6 dager med forelesninger/teori, akuttmedisinsk modul med simulering samt opplæring i Helseplattformen.

Tema er for det meste knyttet til Felles kompetansemål (FKM) og interne krav. 2 dager er praktiske dager i simuleringssenteret hvor også disse tema er knyttet til kliniske læringsmål (LM). **Møt opp i sykehusklær og stetoskop på dagene dere er på simuleringssenteret.**

Deltagelse er obligatorisk, og LM knyttet til introuka signeres i kompetanseportalen (KP) etter gjennomført tilstedeværelse og godkjenning av RegUt i Læringsportalen. Første 5 dager gjennomføres før dere starter i avdelingene, og siste dag med forelesninger og teori gjennomføres omtrent 3 måneder etter oppstart som LIS1.

Dersom du ikke kan gjennomføre en dag, for eksempel grunnet sykdom, må du ta kontakt med brita.pukstad@stolav.no

Veiledning

Gruppeveiledning er en av flere læringsaktiviteter ved LIS1-utdanningen, og gjennomføres med jevne mellomrom under tiden ved de ulike stedene for rotasjon (spesielt på indremedisin, kirurgi og psykiatri). Hensikten med gruppeveiledning er å:

- reflektere over faglig praksis og utvikle faglig trygghet.
- tilegne seg kunnskap for mestring, innsikt og forståelse av psykososiale utfordringer som legeyrket bringer
- danne et faglig og sosialt nettverk hvor du som lege kan hente kollegial støtte i hverdagen
- oppnå kompetanse innen forskriftsfestede felles kompetansemål (FKM) gjennom å diskutere kasuistikker fra egen klinisk hverdag som LIS1.

Deltagelse av gruppeveiledning attesteres i Kompetanseportalen av supervisører eller veiledere.

Under **individuell veiledning** inngår refleksjon, råd, oppfølging av faglig progresjon og kompetansevurdering for å få godkjent læringsaktiviteter i prosessen med å få godkjent læringsmål. Veiledningen innebærer planlagte og regelmessige samtaler mellom lege i spesialisering og veileder.

Alle nye LIS1 får tildelt individuell veileder kort tid etter oppstart.

[Veiledning og supervisjon - Helsedirektoratet](#)

Sjekk gjerne supervisjon- og veiledningsapp'en LIS1ig:



Rotasjoner som LIS1

LIS1 på St. Olavs Hospital tildeles en av følgende modeller:

- 2-delt rotasjon kirurgi/indremedisin på Orkdal Sjukehus
- 3-delt rotasjon i Trondheim psykiatri/kirurgi/indremedisin
- 3-delt rotasjon i Trondheim akutt- og mottaksmedisin/kirurgi/indremedisin
- 3-delt rotasjon i Trondheim akutt- og mottaksmedisin/ortopedi/indremedisin

Kirurgi, indremedisin, ortopedi og akutt- og mottaksmedisin er på avdeling Øya i Trondheim.

Psykiatri har avdelinger på flere steder i Trondheim.

Introduksjon ved hver seksjon

Som nyansatte mottas du første dag av personalrådgiver/kontorleder og nærmeste leder. Det gis omvisning og en orientering om seksjonens mål, oppgaver, organisering og opplæring. Videre gis det informasjon om:

- Innføring HMS og lokale brannvernrutiner
- Innføring Kvalitetssystemet EQS
- Rutiner for ID-kort og IKT-tilgang
- Signering av taushetsløfte
- Tildeling av garderobeskap og informasjon om lager arbeidstøy
- Tildeling av læringsmålsplaner i Kompetanseportalen

Indremedisin Øya

Under indremedisinsk rotasjon får du 4 dager avsatt til fordypning. Dette til å gjennomføre obligatoriske e-kurs og delta på aktiviteter som du ikke har fått gjort ellers (akuttmottak, praktiske prosedyrer med mere).

Du vil få utdelt et eget hefte med nærmere informasjon:



Dette heftet er i gang med å oppdateres, og nytt hefte vil bli lagt her (kun innlogging for St. Olavs-ansatte):

[Ny som lege i spesialisering – EQS-prosedyre ID:9643](#)

INTERNUNDERVISNING INDREMEDISIN finner sted på BS31 mandag og torsdag kl. 08.00-08.30.

Indremedisin Orkdal

Ved Medisinsk avd. Orkdal vil du få en variert LIS1-tjeneste og treffe pasienter innenfor hele det indremedisinske feltet. Du vil få god erfaring både med spesifikke sykdommer, og med sortering og prioritering av pasienter.

Som LIS1 vil du rullere mellom våre to medisinske sengeposter B4 og B2M, akuttmottak og observasjonspost Akutt24. I akuttmottak vil dere jobbe i vaktteam med LIS2 og overlege, samt med Akuttmottakets egne akuttleger. Du vil få én opplæringsvakt før du skal gå selvstendige vakter.

Du vil delta på avdelingens morgenmøter og internundervisning. LIS1 blir også satt opp til å ha slik internundervisning en gang i løpet av tjenesten – et foredrag på 20-30 minutter med valgfritt emne.

LIS1 får tre fordypningsdager i løpet av tiden på Medisinsk avdeling Orkdal.

Dere blir invitert til et informasjonsmøte ved oppstart for mer informasjon om tjenesten på Medisinsk avd. Orkdal.

Vi gleder oss til å jobbe sammen med deg!

Kirurgi Øya/Orkdal

Det er ikke avsatt spesifikk tid til fordypning verken på kirurgisk klinikk Øya eller Orkdal. Vi oppfordrer LIS1 på begge steder til å utnytte ledig tid så godt som mulig, og på Øya vil det vanligvis være bra med egentid på slutten av dagen når man har preoperativ poliklinikk.

På Orkdal vil LIS1 være tilknyttet ortopedisk avdeling halvparten av tiden på dagtid, mens vaktene er felles. På Øya vil det være 3 ukers tjeneste på ortopedisk skadepoliklinikk, og da gjelder det å utnytte tiden godt for å bli kjent med sårskader og brudd. LIS1 på Orkdal har mye skadepoliklinikk på egne vakter.

Vi oppmuntrer også til hospitering på aktuelle kliniske avdelinger for gjennomføring av læringsaktiviteter tilknyttet læringsmål. For å bli kjent med prinsipper for anestesi og operative rutiner, kan man f.eks. følge en pasient fra sengeposten gjennom forberedelse til operasjon og gjennomføring av inngrepet.

Ved ønske om besøk på andre klinikker eller seksjoner på Øya kan følgende kontaktinformasjon brukes:

Avdeling	Kontakt	Intern telefon
Barneortopedisk poliklinikk	Seksjonsleder sykepleie	54163
Kirurgisk poliklinikk	Ansvarlig sykepleier (urologi, gastrokirurgi, endokrinkirurgi)	28764
Karkirurgisk poliklinikk	Koordinerende sykepleier	27112/27176
Hudavdelingen	Avd.sjef leger	76224
Anestesiavdelingen	Primærvakt anestesi	20289
Nevrokirurgi	Primærvakt nevrokirurgi	54352

Det settes opp et eget halvdags seminar i kirurgi der man gjennomgår hodeskader, samt mindre temaer i karkirurgi, urologi og anoproktologi.

Teoridelen er åpen for alle LIS1-legene, mens etterfølgende trening i grunnleggende praktiske ferdigheter (sutur) er beregnet for LIS1 på St. Olavs Hospital, avdeling Øya.

Det er egen praktisk opplæring i gipsing, sutur og sårbehandling på Orkdal Sjukehus ved oppstart der.



[Orkdal Sjukehus](#)

Psykiatri

Vet oppmøte på tildelt psykiatripost vil det bli gitt grundig informasjon ved oppstart. Alle får vaktkurs og settes opp på opplæringsvakter før de har vakt selv. Det er ingen rotasjon av LIS 1 i psykiatrien. Du er på samme enhet i hele perioden på 4 måneder, og vil bli godt kjent med enheten og rutinene der.

Det er ikke formelt satt av fordypningsdager, men du får satt av tid til å gjennomføre e-læringskursene.

Du deltar på den ordinære internundervisningen for LIS 3 så fremt det er mulig ut fra postens drift. Arbeidsoppgaver på posten eller vakt går foran.

Akutt- og mottaksmedisin

Akutt- og mottaksmedisin-tjeneste i Akutten ved St. Olavs hospital byr på stort pasientvolum med et bredt spekter av tilstander. Som LIS1 i Akutten vil du tilse og akuttvurdere alle typer pasienter uavhengig av antatte fagområder og du vil bli kjent med akuttmedisinsk tankegang. Du vil alltid ha tilstedeværende akuttleger som veileder og superviserer deg i din kliniske hverdag. I tillegg til tjeneste i Akutten vil du rotere 1 måned på pediatri for å sikre adekvat breddeerfaring for alle akuttpasienter, uavhengig av alder og problemstilling. Som LIS1 innen akutt- og mottaksmedisin vil du lære å jobbe i team og samarbeide på tvers av profesjoner og fagområder. I Akutten gjennomføres internundervisning tirsdager og onsdager, samtidig som vi følger felles internundervisning i indremedisin mandager og torsdager. Samtidig vil klinisk undervisning og «bedside teaching» foregå som en integrert del av hverdagen hvor læringskasuistikker ofte er en sentral del av morgenmøtene. Det er videre stort fokus på bruk av ultralyd hos oss, men da som fokusert akuttmedisinsk ultralyd (POCUS) som gir et svært verdifullt bidrag til initialdiagnostikken. Vi kan garantere verdifull erfaring med dette kliniske verktøyet under rotasjon hos oss.

Viktig praktisk informasjon: Det anbefales å skrive oppgavemelding på alle polikliniske pasienter, samt legge inn definitiv diagnose/arbeidsdiagnose på alle. Det forventes videre at dere konfererer med akuttlegene om alle pasienter dere tar imot slik at vurderingsløyfen lukkes og gode behandlingsplaner legges i fellesskap. Dette er avgjørende for pasientlogistikk og flyt i Akutten. Vi tilstreber at LIS1 AMM har lik mengde fordypningstid som LIS2/3 hos oss har. Dere møter opp til morgenmøtet og er fysisk tilstede på sykehuset på disse dagene, da en tar forbehold om reduksjon dersom presserende bemanningshensyn.

Velkommen til Akutten - den beste læringsarenaen for ferske leger.

Vel møtt! Gleder oss til å få dere på laget.

Bibliotek for medisin og helse

[Bibliotek for medisin og helse](#) er felles bibliotek for St. Olavs hospital og NTNU på campus Øya. Biblioteket hjelper deg med litteratur og digitale fagressurser, kurs, veiledning og arbeidsplasser.

Digitale fagressurser

Biblioteket gir deg tilgang til en rekke digitale fagressurser, for eksempel:

- E-bøker
- Artikler/tidsskrifter
- anatomiske atlas
- kliniske oppslagsverk
- Videoforelesninger
- Ordbøker

Vi tilbyr blant annet e-bøker for spesialister så vel som [sentrale lærebøker](#) innen medisin og helsefag.

Hvordan få tilgang?

For å få tilgang til bibliotekets ressurser bruker du ansattnettett på St.Olavs hospital eller VPN/Ekstern sprint/Puls sprint.

Vi anbefaler vår [søketjeneste Oria](#) for å finne både trykt og elektronisk litteratur i våre samlinger.

Braker du databaser som [Pubmed](#) eller Google Scholar for artikkelsøk? Trykk på NTNU-knapp/lenke for tilgang til fulltekst eller artikkelbestilling.

Arbeidsplasser og læringsrom

Vi har mange fine arbeidsplasser og grupperom ved biblioteket. For ansatte ved St. Olavs hospital har vi tre PC-er innerst i 3.etg, med tilgang til Kilden, kompetanseportalen, Office 2010, PAS, ESQ og dynamisk utskrift. Det anatomiske atlaset Visible body er tilgjengelig på trykkfølsom storskjerm i 2.etg.

Kurs og veiledning

Vi tilbyr kurs innen litteratursøking (PubMed, Cinahl mfl.), referansehandtering (EndNote, Zotero), oppsummert forskning med mer. [Se oversikt over påmeldingskurs.](#)

Har du spørsmål? I skranken på biblioteket kan vi svare på mange av dem! Vi har dyktige ansatte som gjerne hjelper deg. Du kan også ta kontakt med oss på epost eller telefon:

Bibliotek for medisin og helse
73 59 53 00
post@bmh.ntnu.no

Se våre nettsider for oppdatert informasjon om åpningstider: www.ntnu.no/ub/bibliotek/bmh

Velkommen til oss – vi hjelper deg gjerne!

LEGESAMARBEID – mellom leger på St Olavs hospital og fastleger

Det foreligger egne rutiner for samarbeid mellom leger ved St Olavs hospital og fastleger i vår region, og de finner du her:

[Samarbeidsrutiner mellom fastleger og St. Olavs hospital](#)

Disse rutinene oppdateres av Fagråd legesamarbeid som er et utvalg bestående av leger fra St Olavs hospital og fastleger. Fagrådet har en egen nettside (se nedenfor). Der finner du blant annet lenke til samarbeidsrutinene, aktuelle telefonlister, referater fra fagrådsmøtene samt også informasjon om hvordan du kan kontakte oss. Vi vil oppfordre dere til å sende forbedringsinnspill til fagrådet.


Velkommen som LIS1 på St Olavs hospital! Vi hører gjerne fra deg!

Hilsen

Nina Annie Burkeland

Leder Fagråd legesamarbeid

[Nettside Legesamarbeid:](#)



Legesamarbeid

Et godt samarbeid mellom leger ute i kommunene og i spesialisthelsetjeneste er avgjørende for at vi sammen skal kunne tilby pasientene våre et helhetlig og godt behandlingstilbud.
Kontakt: legesamarbeid@stolav.no

Legesamarbeid	FORBEDRING OG AVVIK	FOR FASTLEGER	KONTAKT
Fagråd for legesamarbeid →	Forbedringsinnspill til Fagrådet →	Standardiserte pasientforløp →	Telefonliste St. Olavs hospital og fastlegekontor (NHN) →
Samarbeidsrutiner mellom leger →	Avvik og uønskede hendelser i samhandling →	E-meldinger →	Avdelinger på St. Olavs hospital →
Samhandling →		E-resept →	Telefonliste St. Olavs hospital →
		Informasjon til fastleger →	Avtalespesialister i Midt-Norge →
		Endringer i Helseplattformen for deg som er fastlege →	