

## HENVISNINGER TIL TVERRFAGLIG SPESIALISERT RUSBEHANDLING VED ST. OLAVS HOSPITAL HF

St. Olavs hospital HF er vurderingsinstans for henvisninger til rusbehandling (TSB) i St. Olav hospital HF sitt opptaksområde.



### HENVININGER

Alle henvisninger skal sendes til:

St. Olavs hospital HF  
Klinikk for rus- og avhengighetsmedisin  
Postboks 3250 Torgarden  
7006 TRONDHEIM

St Olav har publisert sine tjenester på Norsk Helsenett noe som gjør at brukere av Norsk helsenett kan sende elektroniske henvisninger til Klinikk for rus- og avhengighetsmedisin. St. Olav kan ikke motta henvisninger eller annen sensitiv informasjon på e-post.

**Ved behov for akutt- eller øyeblikkelig hjelp kontakt fastlege.  
Når fastlege ikke er tilgjengelig, skal alle henvendelser rettes til legevakt.**

### SPØRSMÅL / HENVENDELSER

Ved behov for informasjon eller hjelp til henvisningsprosessen, ta kontakt med inntaksansvarlige/forløpskoordinatorer på **73 86 28 34** eller **73 86 28 55**.

### HVEM KAN HENVISE

- Fastlege/ allmennpraktiserende lege
- Sosialtjeneste/NAV
- Barnevernstjenesten
- Privatpraktiserende lege
- Lege ved andre deler av spesialisthelsetjenesten
- Lege i fengslet
- Privatpraktiserende psykologer
- Annet helsepersonell med henvisningsrett

## HVA BØR HENVISNINGEN INNEHOLDE

- Personopplysninger: navn, fødselsnummer, adresse, telefonnummer osv.
- Aktuell problemstilling:
  - Hva ønsker pasienten hjelp til? Det er ønskelig at pasienten skriver ned sine ønsker og hva det ønskes hjelp til. Pasienten bør ved behov få tilbud om hjelp til skriftliggjøring.
  - Pasientens ønsker om type behandling i TSB og hvor behandlingen bør finne sted
  - Pasientens ressurser
  - Rusmiddelbruk og/eller annen avhengighetsproblematikk (spillproblematikk, bruk av anabole androgene steroider), og administrasjonsmåte
  - Har pasienten Individuell plan (IP), koordinator og ansvarsgruppe?
  - Tidligere og nåværende behandlings- og oppfølgingstiltak
  - Somatisk helse (inkludert tannhelse) og levevaner. Hvis mulig legges det ved et eget skriv fra fastlege
  - Psykisk helse. Vurdering av overdoserisiko og risikofaktorer for selvsykdom /selvmord
  - Samarbeidspartnere og andre hjelpeinstanser (inkludert NAV) som pasienten er i kontakt med
- Familie/sosialt
  - Familieforhold, spesielt fokus på pasientens mindreårige barn og/eller søsken
  - Sosiale forhold inkludert boligforhold
  - Arbeid/utdanning (herunder sykemelding), økonomi og nettverk
  - Har pasienten førerkort? Se førerkortveilederen:  
<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/forerkortveilederen>
- Andre forhold
- Legemidler i bruk og relevant tidligere legemiddelbruk
- Informasjon om allergier
- Kartlegge om pasienten har historie med vold og trusler
- Spesielle hensyn (behov for tolk, tilrettelegging, kjønnsdelt behandling m.m)
- Spesielle hensyn tilknyttet språklige og eller kulturelle forskjeller

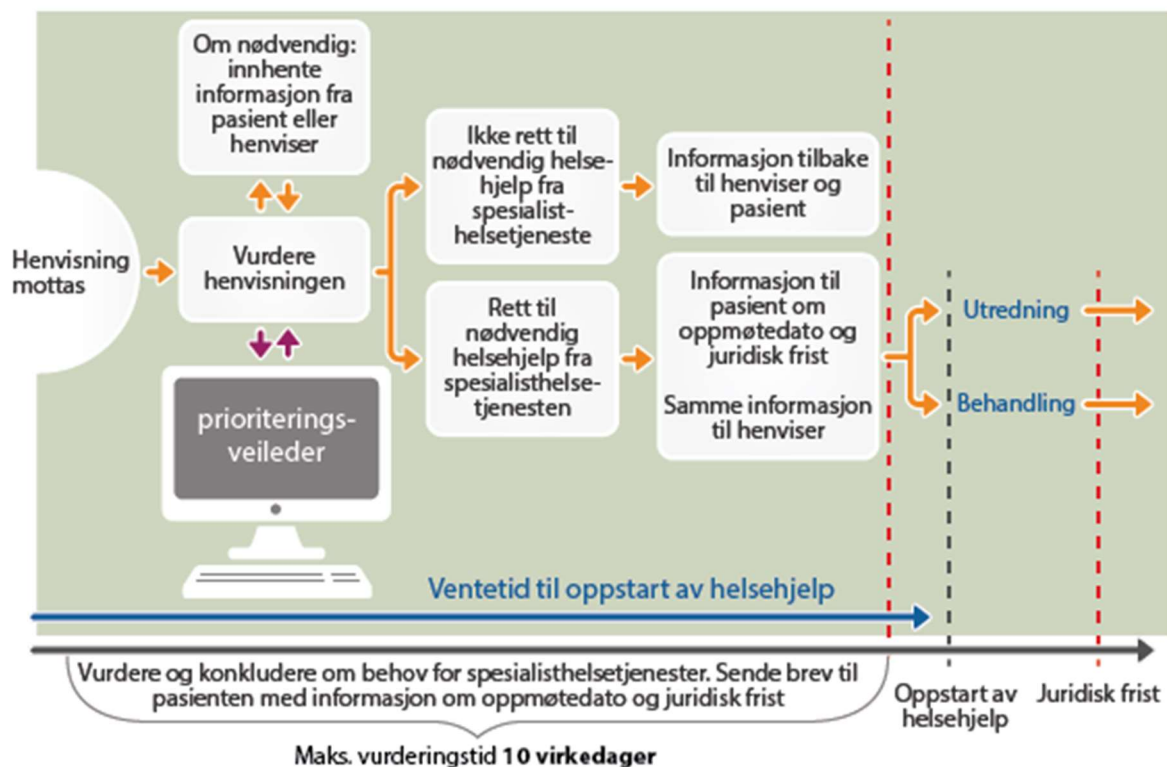


## VURDERINGSENHETENE

Vurderingsenhetene er tverrfaglig sammensatt av medisinskfaglig, psykologfaglig og sosialfaglig personell.

Vurderingene foretas i henhold til Pasient- og brukerrettighetsloven § 2 -1b og Helsedirektoratets Prioriteringsveileder for Tverrfaglig spesialisert rusbehandling: <https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/tverrfaglig-spesialisert-rusbehandling-tsb>.

Henvisningen skal vurderes innen 10 virkedager, og vurderingen skal som hovedregel gjøres på bakgrunn av opplysninger i henvisningen. Pasienten skal innen 10 virkedager får beskjed om han/hun har rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten, og hvis ja: oppmøtedato til behandling eller utredning. Pasienter med de alvorligste rusproblemene skal få behandling raskest.



## PAKKEFORLØP FOR PSYKISK HELSE

Personer som henvises til TSB for sine rusmiddelproblemer eller for annen avhengighetsproblematikk (spill-problematikk, bruk av anabole androgene steroider) får tilbud om pakkeforløp. Alle pasienter som blir innlagt til øyeblikkelig hjelp i TSB eller innlagt på tvang tilbys også pakkeforløp.

Pakkeforløp for psykisk helse og rus skal gi pasient eller pårørende et behandlingsforløp som er helhetlig og forutsigbart, uten unødig ventetid. Pasienten skal få mer innflytelse på behandlingen, og den skal evalueres systematisk underveis. Pakkeforløp for TSB er innført fra 1. januar 2019.

<https://helsedirektoratet.no/retningslinjer/rusbehandling-tsb-pakkeforlop>