

Tverrfaglighet i hjerterehabilitering ved Sykehuset i Vestfold

Kari Peersen

Spesialfysioterapeut og phd stipendiat





A word cloud centered around the theme of cardiac rehabilitation. The most prominent words are 'Hjerterehabilitering' and 'Tverrfaglig', both in large, dark green font. Other significant words include 'Livsstil' and 'Multikomponent' in brown, and 'Kardiolog' and 'Multidisciplinær' in green. The cloud also features numerous smaller words in various orientations and colors (green, brown, yellow-green) such as 'Pasienter', 'Blodtrykk', 'Motivasjon', 'Kommunikasjon', 'Faglig', 'Samarbeid', 'Sprek', 'Endring', 'Tur', 'Helhetlig', 'Kolesterol', 'Sykepleier', 'Fysioterapeut', 'Lege', 'På-tvers', 'På-skrå', 'Fysisk-aktivitet', 'Risikofaktor', 'Helsepersonell', 'Institusjoner', 'Trening', 'Comprehensive', 'Sykehus', 'Kosthold', 'Samtaler', 'Poliklinikk', 'Undervisning', 'Hjertevennlig', 'Multifasettert', 'Sending', and 'Faglig'.

Hjerterehabilitering

Tverrfaglig

Livsstil

Kardiolog

Motivasjon

Pasienter

Blodtrykk

Multifasettert

Sendring

Hjertevennlig

Kommunikasjon

Multidisciplinær

Faglig

Samarbeid

Sprek

Endring

Tur

Helhetlig

Kolesterol

Sykepleier

Fysioterapeut

Lege

På-tvers

På-skrå

Fysisk-aktivitet

Risikofaktor

Helsepersonell

Institusjoner

Trening

Comprehensive

Sykehus

Kosthold

Samtaler

Poliklinikk

Undervisning

Hjertevennlig

Tverrfaglig Hjerterehabilitering

- Multidisciplinary
- Multicomponent
- Multifaceted
- Comprehensive



Multidisciplinary Comprehensive Cardiac Rehabilitation

Tverrfaglig Helhetlig Hjerterehabilitering



Sykehuset i Vestfold

HELSE SØR-ØST



Velkommen til hjerterehabilitering

Poliklinikk hjertesykdommer

Hjerterehabilitering i Vestfold

- En ide ble unnfanget om en mer tverrfaglig oppfølging av hjertepasientene
 - Ideen ble omsatt til en RCT som startet i 1997
 - *Influence on lifestyle measures and five-year coronary risk by a **comprehensive** lifestyle intervention program in patients with coronary heart disease.*
- Eur J Cardiovasc Prev Rehabil, 2003
- Tverrfaglig hjerterehabilitering har vært et tilbud til alle siden 1999

Retningslinjer og prosedyrer

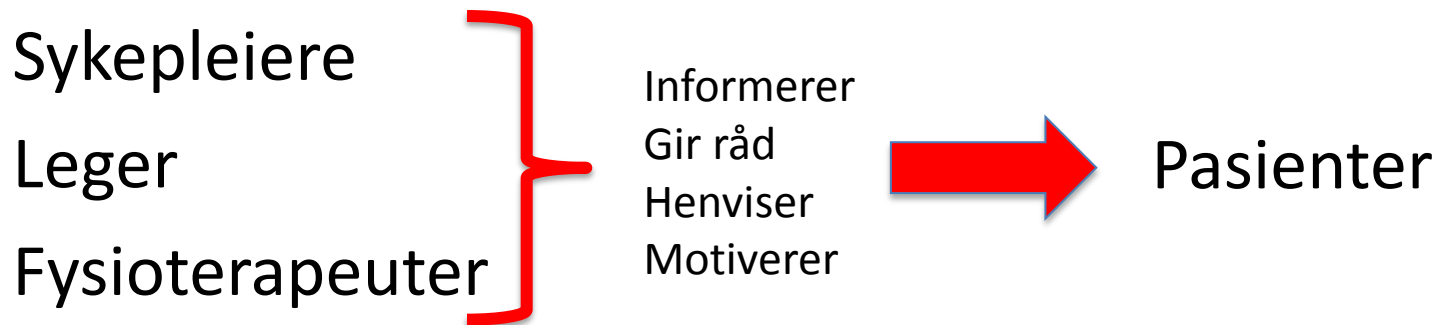
- Internasjonale retningslinjer om tverrfaglig hjerterehabilitering:
 - Piepoli 2016: European Guidelines on CVD prevention in clinical practice
- Nasjonale retningslinjer om tverrfaglig hjerterehabilitering: ??
 - Guidelines og prosedyrer blant annet fra Ressurssenteret for hjerterehabilitering

Hjerterehabilitering i Vestfold

- Hjerteskoole i Tønsberg og i Larvik
 - Ca 3600 pasienter deltatt i Tønsberg
 - Ca 1200 i Larvik?
- Ca 220 deltakere i året i Tønsberg
 - 140 juniorer (inntil ca 70 år)
 - 80 seniorer
- Finansieres via ISF-takst Z.509:
 - behandling som omfatter bruk av uspesifisert rehabiliteringstiltak

Tverrfaglighet i Vestfold

Starter allerede på sengeavdelingen:



En bukett av fagpersoner på Hjerterehabiliteringen

- Kardiolog
 - ca 2 timer per uke
- Sykepleiere
 - 0.8 årsverk (0.6 + 0.2)
- Fysioterapeuter
 - 0.7 årsverk (0.3 + 0.4)
- Klinisk ernæringsfysiolog
 - 0.5 time per uke



Kardiolog

- Ca 2 timer per uke til pasientsamtaler – inntak
- Faglig ansvarlig
 - faglig veiledning
- Tilgjengelig for medisinske spørsmål
 - medikamenter
 - brystsmerter
 - deltakelse i trening
 - diverse

Sykepleier

- Individuelle samtaler, motiverende samtaler
 - Oppstart, underveis, avslutning, ved behov
- Undervisning
 - Hjertesykdom, medisiner, undersøkelser og behandling, psykiske reaksjoner og livet videre
- Oppfølging
 - Blodtrykk, blodprøver, EKG
 - løpende vurderinger
- Deltar på tur og noe trening



Klinisk ernæringsfysiolog

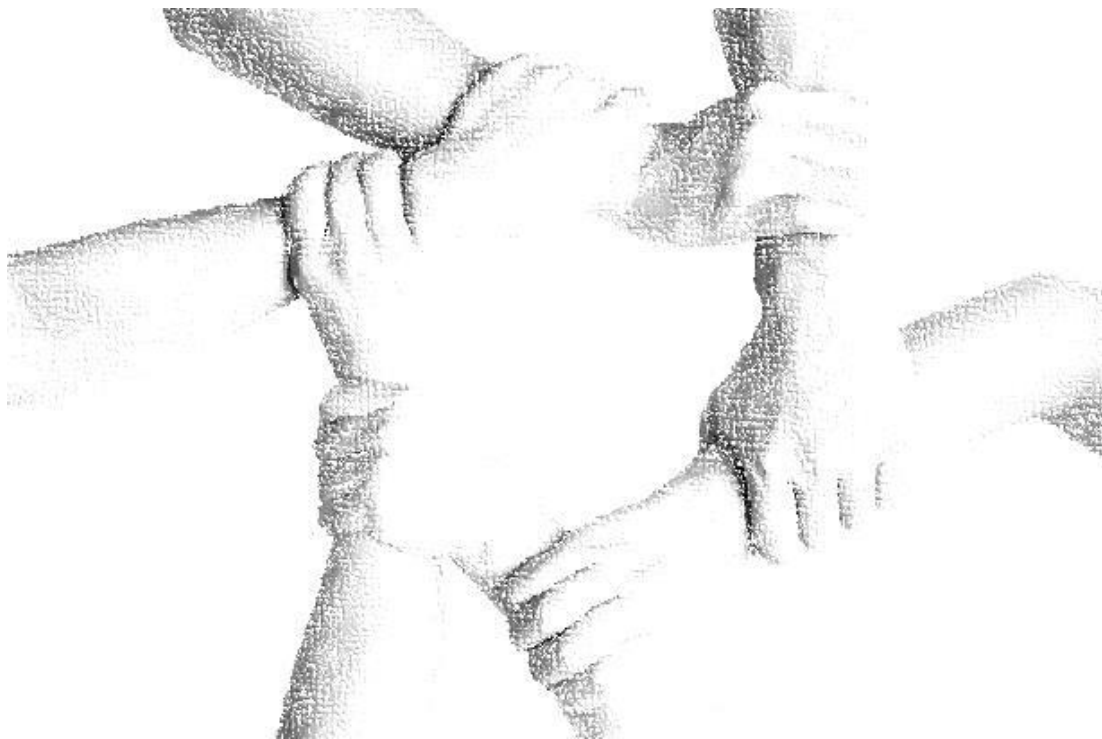
- Undervisning 1.5 time
 - hver 5 uke på junior, hver 6 uke på senior
 - helhetlig kosthold: spesielt om karbohydrater, fett, salt
 - spisemønster, mengde, vekt
- Mulighet for individuelle samtaler med pasienter

Viktige faktorer

- Pasienten i sentrum
- Brukermedvirkning
- Involverer pårørende
- Pasienten setter opp mål for livsstilsendringer

- Motiverende samtaler
 - Individuelle samtaler
 - Gruppeundervisning/samtaler
- Åpner alltid samtale med:
 - Er det noe spesielt *du* vil snakke om?

Samarbeid på kryss og tvers



- Samarbeid med
 - pasienter
 - pårørende
 - hverandre
 - andre faggrupper
- Samarbeid om:
 - målsetning
 - oppfølging
 - utfordringer
 - suksessfaktorer
 - undervisning
 - oppfølgingsmøte
 - pårørendemøte

Suksessfaktorer for god tverrfaglighet

- Alle bør ha et trygt profesjonsfundament
- Ikke være redde for å ”tråkke i andres gård”
- Mange oppgaver kan gjøres av ulike faggrupper

Tverrfaglighet i vid forstand

- Samarbeid med primærhelsetjenesten
 - Henvisninger fra fastleger, private spesialister
 - Epikriser fra hjerterehabiliteringen
 - mål for risikofaktorer og livsstilsendringer
 - Henvisning til fysioterapi, frisklivssentral o.l.
- Henvisning til institusjons-basert hjerterehabilitering
- Evt annen kommunikasjon

Kurs, kongresser og nettverk

- Tverrfaglige kurs og kongresser
 - Arrangerte 7. nordiske hjerterehabiliteringskongress i 2005
- Deltar i nettverk
 - Nettverkssamlinger på Feiring og lignende
 - Sittet i flere tverrfaglige utvalg

Tverrfaglig team på Hjerterepoliklinikken

Hjertesviktpoliklinikk

Atrieflimmerpoliklinikk

Lærings- og mestringskurs for
pasienter med

- Atrieflimmer
- Pacemaker
- ICD, CRTD

Leger
Sykepleiere
fysioterapeuter