

Fastlegens rolle i hjerterehabilitering

Nettverkssamling i hjerterehabilitering 23.03.2017
LHL-klinikkene Feiring

Fastlege Sigurd Kjørstad Fjeldbo

Min bakgrunn

- Utdannet ved NTNU i Trondheim
- Fastlege i Eidsvoll kommune fra 2010
- Jobbet på LHL-klinikkene Glittre og Feiring i 2016 i forbindelse med spesialisering i allmennmedisin
- Personlig interesse for trening og overbevisning om at fysisk aktivitet er en viktig del i behandling og forebygging av psykisk og somatisk sykdom

Fastlegens rolle

- Med samhandlingsreformen fra 2012, har kommunene fått gradvis økende ansvar for behandling og oppfølging samtidig som medisinsk behandling blir mer avansert
- Oppfølging av den medisinske behandlingen både primærforebygging og etter oppstått hjertesykdom (og andre sykdommer)
 - Ofte et samarbeid mellom primærhelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten
 - Konferere med og henvise til sykehus ved behov

Fastlegens rolle

- Møter mange mennesker også før de blir syke, mye primærforebygging i allmennpraksis
 - Bra for den enkelte og bra for samfunnet
 - Hjerteløftet



Fastlegens rolle

- Holde seg orientert om det lokale tilbudet og rettlede pasienten til rett behandling

Frisklivssentraler

Fysioterapeuter (kommunale og private)

Treningsgrupper som LHL-lokallag og Tjukkasgjengen

- Holde seg orientert om regionale rehabiliteringstilbud og henvise ved behov (via RKE eller til sykehus)
- Følge opp videre etter rehabiliteringsopphold



Fastlegens rolle

- Oppfølging av sykmeldte og kommunikasjon med NAV (dialogmøter, legeerklæringer etc)
- Rehabiliteringsopphold på f.eks. Feiringklinikken; en gavepakke for både pasienten og fastlegen



Informasjonsflyt

- Blir stadig bedre med elektronisk kommunikasjon f.eks. epikrise samme dag som pasienten har vært på AHUS.
- Viktig for å kunne gi pasienten rett medisinsk behandling og også viktig i kommunikasjonen med NAV.
- Rapport fra fysioterapeut og frisklivssentralen i Eidsvoll kommune.
- Bør også fastlegene informere fysioterapeutene mer om endringer i behandlingen??

Det var det. Takk for oppmerksomheten!