



LHL

Tverrfaglighet i rehabilitering

Nettverkssamling hjerterehabilitering

LHL-klinikkene Feiring

23. mars 2017

Grethe Frank Strand (grethe.frank.strand@lhl.no)

Leder Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst



LHL

Tverrfaglig samarbeid

- Samarbeid mellom ulike profesjoner om brukerens mål.
- Summen av tverrfaglig arbeid er mer enn summen av delene.





Hvorfor tverrfaglighet?

- Unngå dobbeltarbeid.
 - Unngå å motarbeide hverandre.
 - Oppnå synergieffekter.
 - Utvikle ny kunnskap eller innsikt.
-
- Gi et bedre og mer helhetlig tilbud til pasientene.
 - Sette tiltakene i sammenheng og bidra til at pasientene opplever mestring.

Fordi «resultatet forventes å bli bedre enn om hver og én løste sin del av oppgaven alene.»

(Bredland, Linge og Vik, 2011, s. 200)



Hvordan oppnå tverrfaglighet?

- Felles verdigrunnlag.
- Respekt mellom fagpersoner.
- Likeverd mellom faggruppene.
- Utfylle hverandre gjensidig.
- Bidra med det man kan, og kunne det man bidrar med.





Kilder:

- Bredland, E.L., Vik, K. og Linge O.A. (2011) *Det handler om verdighet og deltakelse: verdigrunnlag og praksis i rehabilitering*. Oslo: Gyldendal akademisk.
- Lauvås, K. og Lauvås, P. (2004) *Tverrfaglig samarbeid - perspektiv og strategi*. Oslo: Universitetsforlaget.
- Lingås, L.G. (2013) *Ansvar for likeverd - etikk i tverrfaglig arbeid med habilitering og rehabilitering*. Oslo: Gyldendal akademisk.