

Trondheim, 250624

### Avvikling av Artroseskolen - St.Olavs hospital

Ortopedisk avdeling, St. Olavs hospital har siden 2016 tilbudt mange pasienter med mild til moderat artrose i hofte og/ eller kne deltagelse på artroseskole i stedet for ordinær poliklinisk time. Dette informasjonskurset på i underkant av to timer har inneholdt informasjon om artrosesykdommen, trening som behandling, aktuelle legemidler og kort om protesekirurgi. Undervisningen har vært basert på artrosebehandling etter prinsippene til AktivA ([www.aktivmedartrose.no](http://www.aktivmedartrose.no)) og tilbudet ble etablert i en tid da fysioterapeuter med AktivA kompetanse var mangelvare i regionen.

Pasientfornøydheden etter kursdeltagelse har vært stor. Etter hvert som stadig flere fysioterapeuter har vist interesse for AktivA og gjennomført utdanningsprogrammet har vi merket en stadig nedgang i pasienter aktuelle for vårt tilbud. Dette er helt i tråd vårt ønske om at mild til moderat artrose skal behandles konservativt i primærhelsetjenesten. Vi avslutter derfor nå vårt tilbud om artroseskole og anbefaler heller direkte kontakt med fysikalsk institutt som kan tilby behandling i tråd med internasjonale retningslinjer for artrosebehandling (informasjon, vektreduksjon hvis aktuelt og trening), for eksempel AktivA. Det kan for øvrig nevnes at også ved mer uttalt artrose skal konservativ behandling være utprøvd før man vurderer protesekirurgi.

Med vennlig hilsen



Geir Bjerkan

avdelingsoverlege, Ortopedisk avd.



Tone Gifstad

seksjonsoverlege protese, Ortopedisk avd.