

Helse og Arbeid seminar i Midt Norge - 4. juni 2024

SYKEFRAVÆR OG PROGNOSE

PREDIKSJONSMODELLER FOR LANGVARIG SYKEFRAVÆR HOS ARBEIDSTAKERE I
SYKEFRAVÆR GRUNNET MUSKEL- OG SKJELETLIDELSER

Tarjei Rysstad

Fysioterapeut, PhD, Førsteamanuensis
Institutt for rehabiliteringsvitenskap og helseteknologi (RHT)
Fakultet for Helsevitenskap (HV)
OsloMet - storbyuniversitetet

Opphavsrettighet: Alle bilder i denne presentasjon har fribrukslisens (Bildekreditt: Unsplash) - hvis ikke annet oppgitt.



Funded by
The Research
Council of Norway



MUSK HEALTH
RESEARCH GROUP



OSLOMET

MI-NAV PROSJEKTET



ARBEIDSPAKKE 1

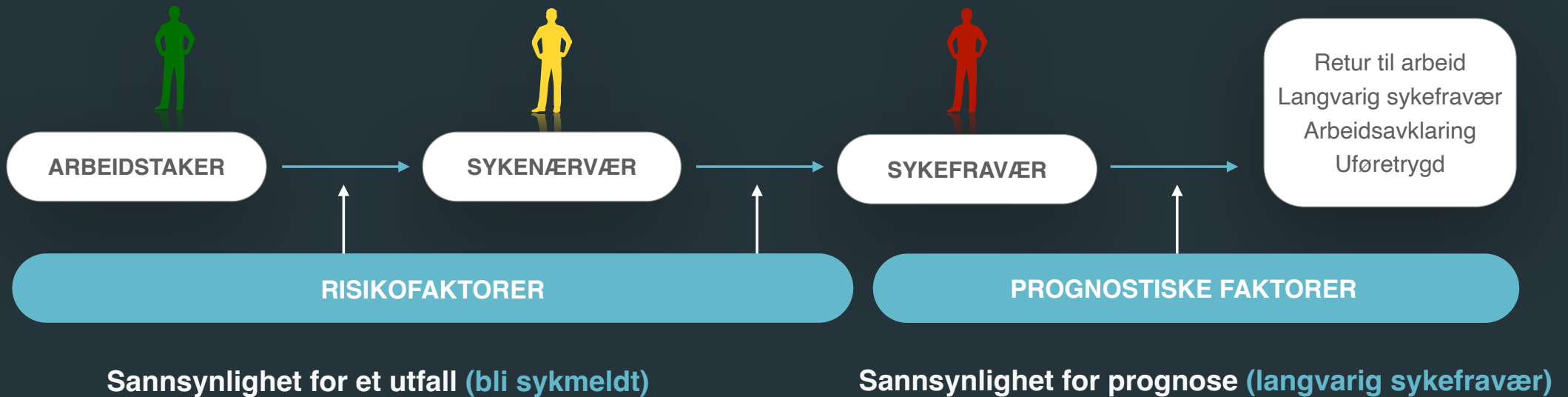


ARBEIDSPAKKE 2



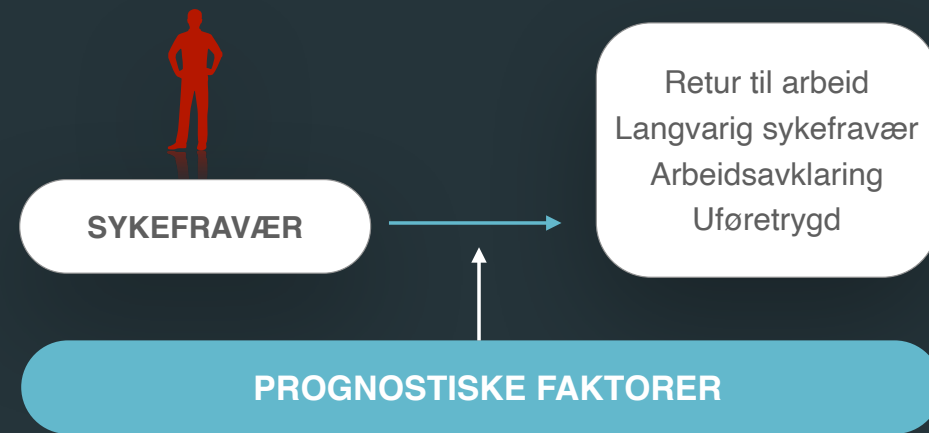
ARBEIDSPAKKE 3





«Hva er risikoen for at jeg blir sykmeldt?»

«Hvor lenge skal jeg være sykmeldt?»



Sannsynlighet for prognose (langvarig sykefravær)

«Hvor lenge skal jeg være
sykmeldt?»

Antall legemeldte sykefravær

800.000
600.000
400.000
200.000

17 dager

Uke 8

Uke 12

Uke 17

Uke 26

Uke 39

Oppbrukte rettigheter



Antall legemeldte sykefravær

800.000

600.000

400.000

200.000

17 dager

Uke 8

Uke 12

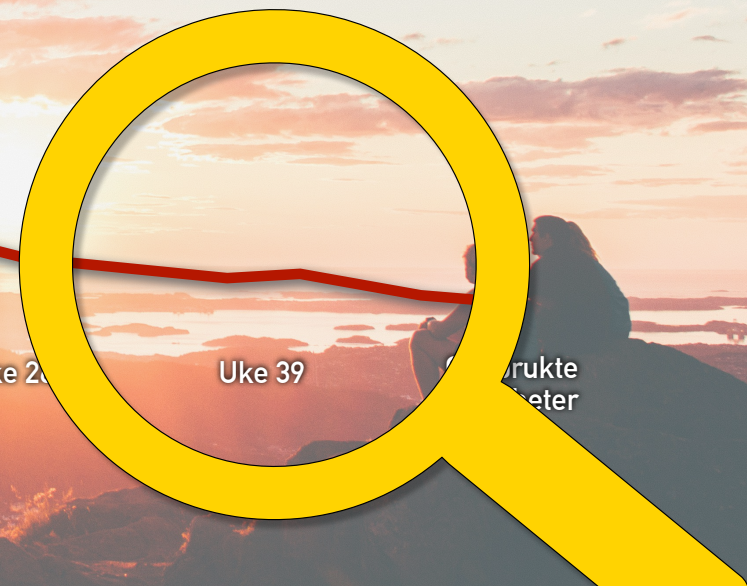
Uke 17

Uke 20

Uke 39

Ubrukte
dager

Hvem er disse?
Kan vi klare å fange dem opp tidligere?





Antall legemeldte sykefravær

Screening

Prognostiske faktorer

- Alder
- Sykefraværshistorikk
- Plager
- Forventning om egen tilstand
- Arbeidsevne

800,000
600,000
400,000
200,000

17 dager

Uke 8

Uke 12

Uke 17

Uke 26

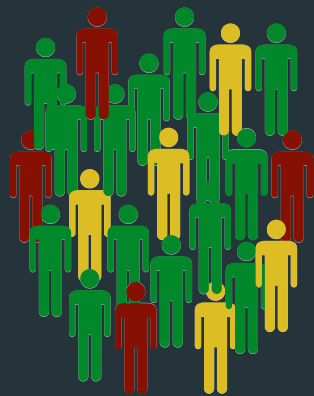
Uke 39

Oppbrukte rettigheter



PROGNOSTISK MODELL

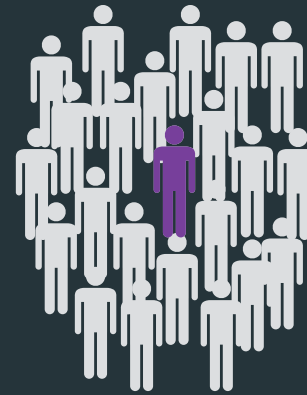
STRATIFISERINGSVERKTØY



- HØY RISIKO
- MEDIUM RISIKO
- LAV RISIKO

SYKMELDTE → SUBGRUPPER

PREDIKSJONSMODELL

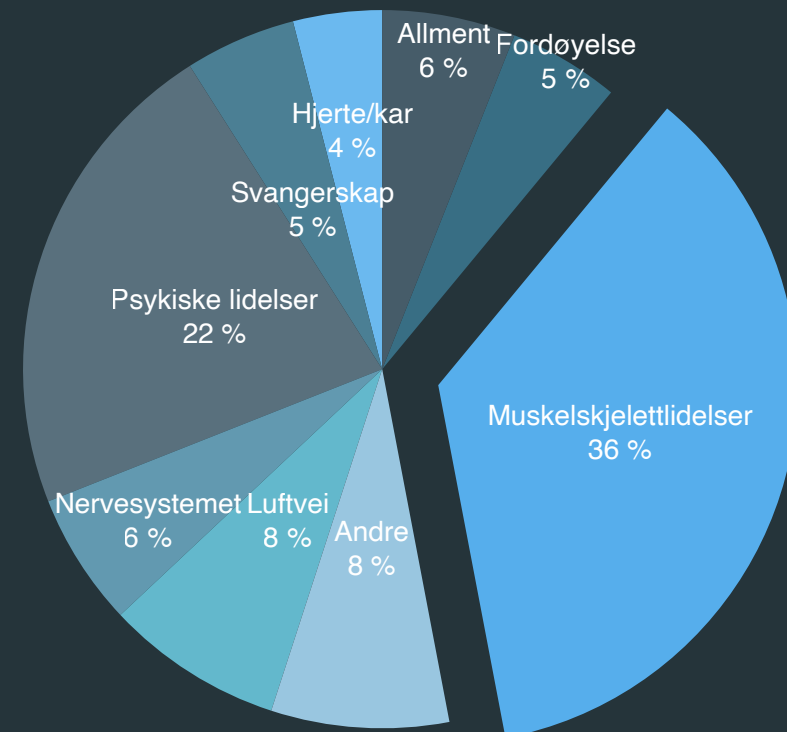


67% RISIKO FOR
LANGVARIG SYKEFRAVÆR

SYKMELDTE → INDIVIDUELL
RISIKOSKÅR

BAKGRUNN

- Muskelskjelettlidelser er den vanligste årsaken til sykefravær i Norge. [NAV statistikk, 2024](#)
- Den største enkeltårsaken er ryggplager. [Kinge et al., 2015](#)
- Muskelskjelettlidelser er hovedårsak til uføretrygd for kvinner. [Brage et al. 2010](#)



HVORFOR GJØRE DETTE?

- Å fange opp høy-risiko sykmeldte med prediksjonsmodell på et tidlig tidspunkt har vist seg å kunne redusere sykefraværet. Linton et al, 2016; Nicholas et al, 2020; Aanesen et al 2022
- Det finnes ingen etablerte prediksjonsmodeller for sykefravær i Norge. NAV, 2022

Finnes det ikke utenlandske modeller som vi kan oversette og validere her i Norge?



SYKMELDTE

Journal of Occupational Rehabilitation
<https://doi.org/10.1007/s10926-024-10205-y>

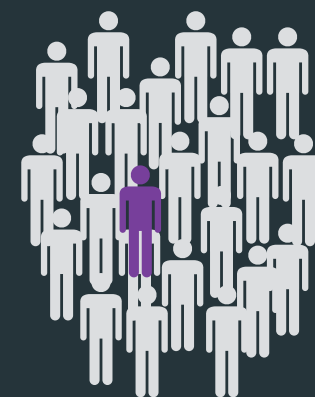
SYSTEMATIC REVIEW



Prognostic Factors and Models for Predicting Work Absence in Adults with Musculoskeletal Conditions Consulting a Healthcare Practitioner: A Systematic Review

Gwenllian Wynne-Jones¹ · Elaine Wainwright^{2,3} · Nicola Goodson⁴ · Joanne L. Jordan¹ · Amardeep Legha¹ · Millie Parchment^{5,6} · Ross Wilkie¹ · George Peat⁷

Accepted: 23 April 2024
© The Author(s) 2024



SYKMELDTE

There was weak evidence for any of the prognostic models in determining future sickness absence

HOVEDHENSIKT MED PROSJEKTET

Hensikt 1: Utvikle prediksjonsmodeller for langvarig sykefravær for dem med muskelskjelettlidelser i NAV setting

Hensikt 2: Ekstern validere disse modellene i et nytt utvalg



**Resultatene fra dette
prosjektet er ikke publisert
Resten av slidesene er
derfor fjernet fra PDF**