

Oksygenbehandling ved klasehodepine

Alle pasienter med diagnosen klasehodepine bør få forsøke oksygenbehandling ved klasehodepineanfall.

Oksygenbehandling har vist seg å være en effektiv anfallsbehandling ved klasehodepineanfall. Det kan være et godt alternativ eller supplement til sumatriptan injeksjoner eller annen medisinsk behandling.

Det er en trygg behandling uten bivirkninger eller kontraindikasjoner.

Ofte blir pasienten anbefalt å teste oksygen på legevakten ved anfall før det bestilles oksygenutstyr.

Enkelte nevrologiske avdelinger låner ut oksygenkolber som du kan forsøke hjemme.

Bestilling

Bestilling gjøres av spesialist. Opplæring gis vanligvis av en sykepleier.

Du har mulighet for å låne store flasker med oksygen som du har hjemme, og litt mindre transportable flasker for å ta med på jobb. Størrelse og antall flasker velges etter forventet bruk/behov, dessuten utstyr kan etterbestilles.

Pasienter med klasehodepine **skal ikke ha såkalt oksygenkonsentrator** da dette ikke gir konsentrert nok oksygen til å avbryte klasehodepineanfallene.

Utlevering

I Norge er det 18 ulike avdelinger som leverer ut behandlingshjelpemidler.

Utstyret leveres vanligvis i løpet av få dager.

Påfyll av oksygen

Når oksygenkolben begynner å bli tom må brukeren ta kontakt med oksygenleverandøren for å få skiftet til en ny kolbe. Når flasker leveres ut tas de tomme i retur.

Spørsmål vedrørende leverandør av oksygen, ta kontakt med din lokale utdeler av behandlingshjelpemidler.

Man må ringe inn en bestilling før kl. 11.30 dagen før, om stedet en bor står på kjøreruten for oksygenlevering neste dag. Det er mulig å hente flasker selv på hverdager hos en del behandlingshjelpemiddelsentraler. Forbruksmateriell bestilles (masker) hos «behandlingshjelpemidler».

Dose oksygen

Pasienten starter som oftest med en oksygenflyt på 10-15 l/min. Pasienten må selv justere seg frem til den dosen som gir raskest effekt.

Pasienten kan benytte oksygen på alle anfall, uansett antall anfall pr. dag.

Retur av oksygenutstyr

Kommer din klasehodepine i avgrensede anfallsperioder skal du levere inn oksygenkolben når anfallsperioden er over.

Utstyret som ikke lenger er i bruk **SKAL RETURNERES**. Det er veldig viktig siden sykehuset betaler døgnleie for apparatet.

Når anfallsperioden er over kontakter du avdelingen som bestilte utstyret eller behandlingshjelpemiddelsentralen. Enkelte steder kan du levere det selv, andre steder vil de organisere henting av utstyret.

Pris

Leien av apparatet betales av sykehuset og medfører ingen utgifter for deg.

Bestille på nytt

Om du har levert inn oksygenapparatet og igjen har behov for oksygen tar du kontakt med avdelingen som bestilte oksygen for deg.

Om det er gått under 5 år siden forrige behandlingsperiode og du trenger det samme utstyret som i forrige periode er det nok at en ved avdelingen åpner søknaden om behandlingshjelpemidler og lager et følgeskriv som sendes til «Behandlingshjelpemidler»

Oksygenmaske

Når apparatet blir levert kommer det med en oksygenmaske for bruk ved klasehodepine. De fleste pasientene har effekt av den. Maskene som anbefales er «ClusterO2 Kit». Det er viktig at masken har stort reservoar, og at oksygenstrømmen holder reservoaret delvis oppfylt.

Enkelte pasienter har behov for en annen type maske. Har du manglende effekt av masken du har fått utlevert kan du ta kontakt med den avdelingen som bestilte utstyret til deg.

Masken bør rengjøres og skiftes regelmessig.

Sikkerhet og plassering

Oksygen er en brennbar gass uten lukt og farge under høyt trykk.

Pass på at oksygenutstyret alltid er avstengt når det ikke er i bruk, da oksygen som strømmer ut kan «mette» tekstiler i nærheten og gi økt brannfare lenge etter at O₂-kilder er skrudd av.

Når utstyret ikke er i bruk skal hovedventilen være stengt og regulatoren stå på 0.

Det er absolutt røykeforbud i rom hvor det oppbevares og brukes O₂. Man bør unngå å bruke åpen ild i rom hvor det brukes oksygen. Det anbefales å holde seg selv og oksygenutstyret i minst to meters avstand til for eksempel peis og levende lys. O₂-kilden skal aldri dekkes til eller stå i skap. Regulatoren skal kun skrues på med hendene dine. Det skal **IKKE** brukes tenger eller annet verktøy. Hvis gjengene er trege skal det **IKKE** smøres med fett.

Ut å fly

Flyreise krever spesiell planlegging. Du kan finne informasjon på helsenorge.no

Beregning av gassmengde:

En 3 liters kolbe (200 bar)	600 l oksygen	- 10 l/min – 60 min / 12 l/min – 50 min
En 10 liters kolbe (200 bar)	2000 l oksygen	- 10 l/min – 200 min / 12 l/min – 166.7 min

Praktisk bruk

1. Koble sammen utstyret.
2. Åpne hovedkranen helt.
3. Still inn antall l/min på regulatoren (f.eks. 12 l/min).
4. Se at reservoaret fylles opp før masken kobles på.
5. Hold masken tett over nese og munn. Evt. klem til metallklypen over nesen når masken er satt på. Riktig innstilling på antall liter p.r min er når reservoaret akkurat fylles opp mellom inn og utpust.
6. Pasienten skal stå eller sitte oppreist og ha masken på i hele behandlingsperioden. Pusten trekkes helt ned i magen, med god ventilasjon i nedre luftveier med gode «magadrag».
7. Behandling med oksygen på maske bør startes tidlig i anfallet og en bør holde på i minst 15 minutter.
8. Steng hovedkranen og skru regulatoren på 0 og slipp ut overskuddsoksygen.

[Behandlingshjelpemiddelenheter i Norge – Behandlingshjelpemidler](#)

Helse Nord

Universitetssykehuset i Nord-Norge HF

Besøksadresse

Seksjon for behandlingshjelpemidler
Ringvegen 102, Tromsø

T: 77 66 99 33

E: behandlingshjelpemidler@unn.no

Finnmarkssykehuset HF

Besøksadresse

Enhet for behandlingshjelpemidler
Skytterhusveien 2, Kirkenes

T: 78 96 70 10

E: bhm@finnmarkssykehuset.no

Nordlandssykehuset HF

Besøksadresse

Avdeling for behandlingshjelpemidler
Parkveien 95, Bodø

T: 75 57 80 10

E: behandlingshjelpemidler@nordlandssykehuset.no

Universitetssykehuset i Nord-Norge HF

Besøksadresse

Seksjon for behandlingshjelpemidler
St. Olavsgt 70, Harstad

T: 77 01 59 80

E: behandlingshjelpemidler@unn.no

Helgelandssykehuset HF

Besøksadresse

Behandlingshjelpemidler
Prestmarkveien 1, Sandnessjøen

T: 75 06 52 73

E: bhm@helgelandssykehuset.no

Helse Midt-Norge

St. Olavs hospital HF Helse Møre og Romsdal HF Helse Nord-Trøndelag HF

Besøksadresse

Regional enhet for behandlingshjelpemidler
Forsyningscenteret 2. etg., Prinsesse
Kristinas gate 5, Trondheim

T: 73 57 63 00

E: reb@stolav.no

Helse Vest

Helse Bergen HF

Besøksadresse

Behandlingshjelpemidler
Søiheimsgaten 13A (Motorhallen),
Bergen

T: 55 97 41 77

E: bhm@helse-bergen.no

Helse Stavanger HF

Besøksadresse

Avdeling for behandlingshjelpemidler
Hjalmar Johansensgate 2, Stavanger

T: 51 51 34 21

E: behandlingshjelpemidler@sus.no

Helse Fonna HF

Besøksadresse

Seksjon for Behandlingshjelpemidler
Karmsundgata 120, Haugesund

T: 52 73 46 50

E: behandlingshjelpemidler@helse-fonna.no

Helse Førde HF

Besøksadresse

Medisinsk hjemmebehandling
Tefrevegen 45, Førde

T: 57 83 15 39

E: post@helse-forde.no

Helse Sør-Øst

Akershus universitetssykehus HF

Besøksadresse

Behandlingshjelpemidler
Dr. Kobros vei 9, Nordbyhagen

T: 67 96 83 50

E: bhm@ahus.no

Oslo universitetssykehus HF

Besøksadresse

Seksjon for Behandlingshjelpemidler
Kirkeveien 166, Oslo

T: 23 01 65 04

E: bhm@ous-hf.no

Sykehuset Østfold HF

Besøksadresse

Behandlingshjelpemidler
Roald Amundsens gate 17, Sarpsborg

T: 69 86 53 60

E: ordrebhm@so-hf.no

Sykehuset Innlandet HF

Besøksadresse

Helse teknologi – Seksjon for
Behandlingshjelpemidler
Kirkevegen 31, Elverum

T: 62 43 88 50

E: bhm@sykehuset-innlandet.no

Vestre Viken HF

Besøksadresse

Seksjon for behandlingshjelpemidler
Dronninggata 28, Drammen

T: 32 80 38 00

E: behandlingshjelpemidler@vestreviken.no

Sykehuset Telemark HF

Besøksadresse

Medisinsk hjemmebehandling
Ulefossveien 55, Skien

T: 35 00 34 05

E: bhm@sthf.no

Sykehuset i Vestfold HF

Besøksadresse

Behandlingshjelpemidler
Skiringsal gata 9 A (gamle
legevaktbyggn.), Tønsberg

T: 33 34 21 42

E: bhm@slv.no

Sørlandet sykehus HF

Besøksadresse

Enhet for Behandlingshjelpemidler
Egsvæien 100, Bygg 21B, Kristiansand

T: 38 07 30 10

E: hme@sshf.no