



Hvordan møter vi unge og unge voksne?

Regional fagdag for ansatte i spesialisthelsetjenesten som møter unge i alderen 12 – 25 år

15. oktober 2024 kl. 8:15 - 15:30

Auditorium KA12, Kunnskapssenteret, St. Olavs Hospital
Videooverføring til andre sykehus i Helse Midt-Norge

- 08:15 - 08:30** Registrering, kaffe/te
- 08:30 - 09:00** **Velkommen – Retningslinje for overføring av ungdomspasienter**
v/ Kirsten Aune Walther, helsefaglig rådgiver, Fagavdelingen, St. Olavs hospital
- 09:00 - 10:00** **«Erfaringer fra arbeid med unge voksne»** - praktiske betraktninger rundt unge voksnes livsfase, samhandling med andre hjelpere/instanser og kontakt med foresatte
v/psykologspesialist ph.d. Mona Løvaas og familieterapeut Kari Dystvold, Tiller poliklinikk for unge voksne, Nidelv DPS, Klinikk psykisk helsevern, St. Olavs hospital
- 10:00 - 10:20** **Pause**
- 10:20 - 11:05** **Hvordan ivareta unges psykiske og seksuelle helse?**
v/ Nora Thunem, helserådgiver, Unge funksjonshemmede
- 11:05 - 11:35** **Erfaringer med kommunikasjon med unge og unge voksne**
v/ Ingrid Rekaa Nilssen, sykepleier og ungdomskontakt v/revmatologisk avd., St. Olav
- 11:35 - 12:35** **Lunsj, ta med matpakke/drikke evt. kjøpe i kantine**
- 12:35 - 14:20** **God kommunikasjon i praksis – hvordan får du legen din til å virke?**
Praktiske eksempel fra hva som går bra – og hva som lett kan bli bedre og oppdatering fra forskningsfronten innen kommunikasjon v/ Bård Fosli Jensen, spesialist i barnesykdommer, ph.d. innen kommunikasjon. I tillegg jobber han med å trene leger og annet helsepersonell i god medisinsk kommunikasjon, i samarbeid med Somsagt AS, Legeforeningen, UiO, AHUS og Helsedirektoratet.
- 14:20 - 14:40** **Pause**
- 14:40 - 15:00** **En Som Lytter** – et samtaletilbud for ungdom 16 – 25 år i regi av Trondheim kommune, NTNU og Mental Helse Ungdom v/ psykologspesialist Ingrid Størset Johansen og psykolog Signe Holm Risan, BFT i Trondheim kommune. De er back-up og veiledere for psykologistudentene i dette tilbudet.
- 15:00 - 15:15** **Videooverføring med St. Olavs avsluttes for HNT og HMR**
- 15:15 - 15:30** **Sykehusene får digitalt innlegg fra Ungdomsråd i eget HF**
Veien videre. Avslutning.

Kurset er godkjent som tellende for:

Norsk Sykepleierforbund: 6 timer som tellende til klinisk spesialist.

Den Norske Legeforening: 6 timer som valgfritt kurs for alle spesialiteter unntatt medisinsk genetikk, geriatri og laboratoriefagene.

Påmeldingsfrist 24.september. Fagdagen er gratis, men meld dere på, vi trenger å vite hvor mange som kommer.

Det er bare de som er påmeldt, og som er tilstede hele dagen som får kursbevis.

Klikk her for [påmelding og informasjon](#), evt. bruk QR-koden eller se sykehusets intranettside/Læringsportalen.

Kontaktinfo St. Olavs hospital: heidi.gjonnes@stolav.no Røros: linn.oddveig.hansen@stolav.no Orkdal: Ragnhild.Bergem@stolav.no

Andre HF: Kristiansund: Rita.Overvag@helse-mr.no Molde: Camilla.Slutas.Lund@helse-mr.no Ålesund: Jenni-Mari.Dimmen@helse-mr.no

Volda: camilla.kleppe.eidsa@helse-mr.no Namsos/Levanger: LivEli.Lysfjord@helse-nordtrondelag.no