

Dagsprogram på barselhotellet ved St. Olavs hospital

07.30-08.00: Vaktskifte med rapport

08.00-09.30: Vi kommer innom alle rom for å høre hvordan dere har det og om dere trenger hjelp. Vi vil gi informasjon om dagens program.

Fra ca. kl. 09.00: Barnelegen kommer til avdelingen og undersøker alle barn født siste døgnet. Dere blir hentet på rommet. Undersøkelsen foregår på barnelegerommet. Dette skjer alle dager, unntatt søndag. På lørdager og helligdager vil undersøkelsen bli senere på dagen.

Etter frokost / før klokken 12.00: Utreise. De som skal reise hjem leverer inn nøkkeltast og sjekker ut nede i hotellresepsjonen.

Kl. 12.30: Fysioterapeuten kommer hit mandag, onsdag og fredag hver uke og informerer om bekkenbunnstrening. Dette foregår på oppholdsrommet. Det ligger skriftlig informasjon om dette i folder utenfor oppholdsrommet og på nettsiden til fysioterapeutene ved St Olav finner man video om bekkenbunnstrening (<https://youtu.be/ZTMpEr6GLp8>).

13.30-15.00: Siesta. En rolig periode hvor familien kan hente seg inn uten forstyrrelser av oss. Dere må likevel be om hjelp når dere trenger det. Vi ønsker at det ikke er besøk i denne perioden.

15.15-15.45: Vaktskifte med rapport. Aftenvaktene vil, etter rapport, komme innom alle rom.

18.30: Barseltime på oppholdsrommet. Her ønsker vi å møte alle som har født i løpet av siste døgnet. Jordmor eller barnepleier informerer om de første dagene etter fødselen, om barnet og barnestell, om amming og om hva som kan være kjekt å vite de første av barseltiden.

I løpet av kvelden tilbyr vi veiledning i badestell av barnet hos de foreldrene som ønsker dette.

22.15-22.45: Vaktskifte med rapport. Nattevaktene vil, etter rapport, komme innom alle rom.

Vi tilbyr ammeveiledning og veileder i barnestell gjennom hele døgnet. Vi tar blodprøver og andre undersøkelser av mor og barn ved behov. Alle nyfødte tilbys å gjennomføre nyfødtscreening og hørselscreening. På avdelingen finner dere ulike informasjonsbrosjyrer dere kan ta med hjem.

Mor og barn er vanligvis klare for å reise hjem den dagen barnet passerer 48 timer. Utreise skjer innen kl 12.00 om barnet har passert 48 timer i løpet av natten, og nyfødtscreening, hørselscreening og vektkontroll er gjennomført. Etter kl. 12 tas nyfødtscreeningen når barnet passerer 48 timer og man reiser hjem da. Det gjøres individuelle vurderingen om det er behov for utvidet liggetid.

Det er også mulig å reise hjem før barnet er 48 timer. Dere vil da få tilbud om oppfølging fra Jordmor-hjem eller ammepliklinikken. Vi tilbyr også videokonsultasjoner.

Jordmor-hjem: For dere som ønsker å reise hjem mellom 6-24 timer etter fødsel og bor i Trondheim kommune finnes vårt Jordmor-hjem-team. Da får dere besøk av en jordmor i hjemmet deres som følger opp mor og barn på samme måte som om dere hadde vært inneliggende på barsel. Ta kontakt med personalet om dette høres ut som noe for dere.

Ha et trivelig opphold!