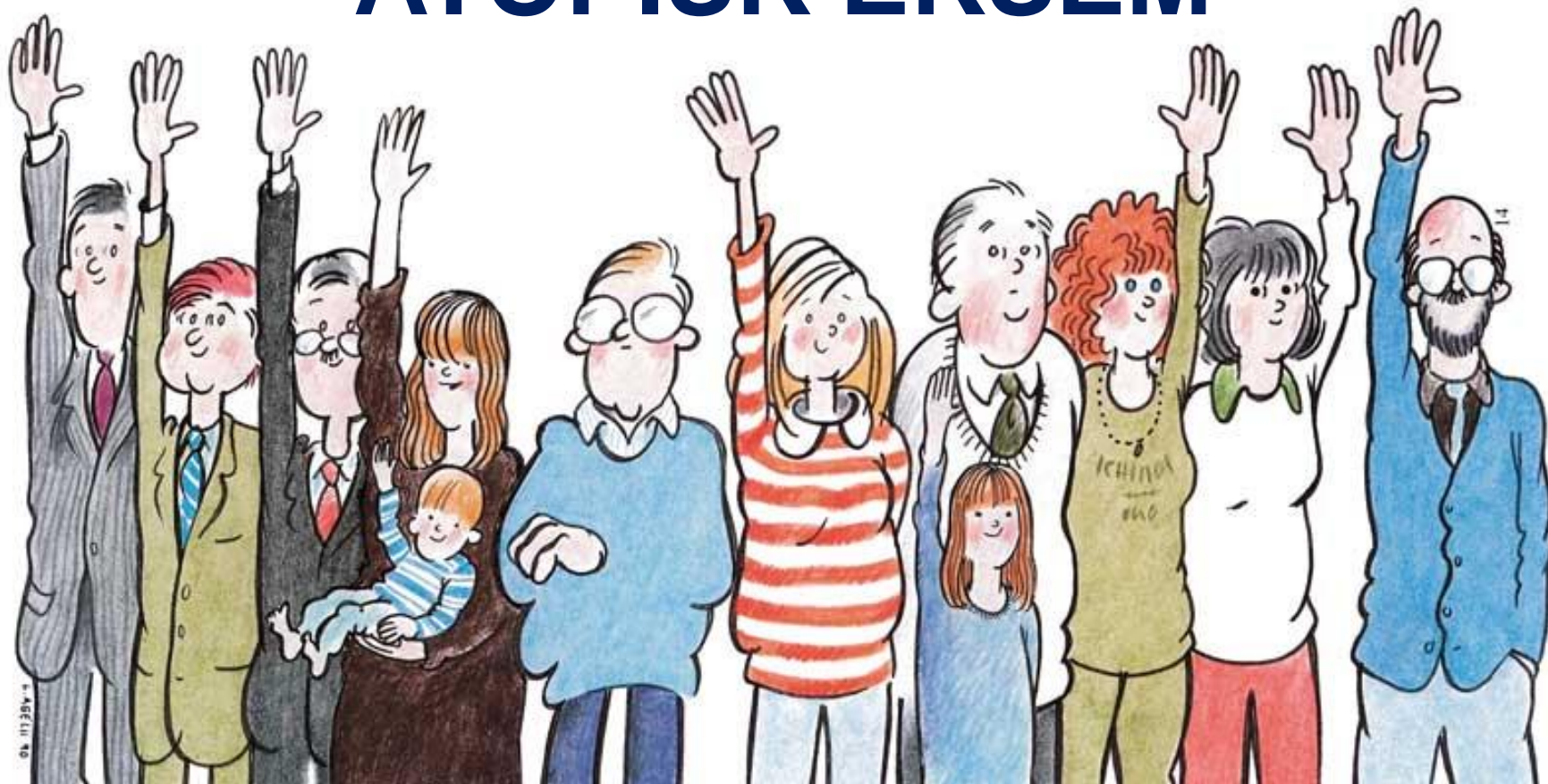
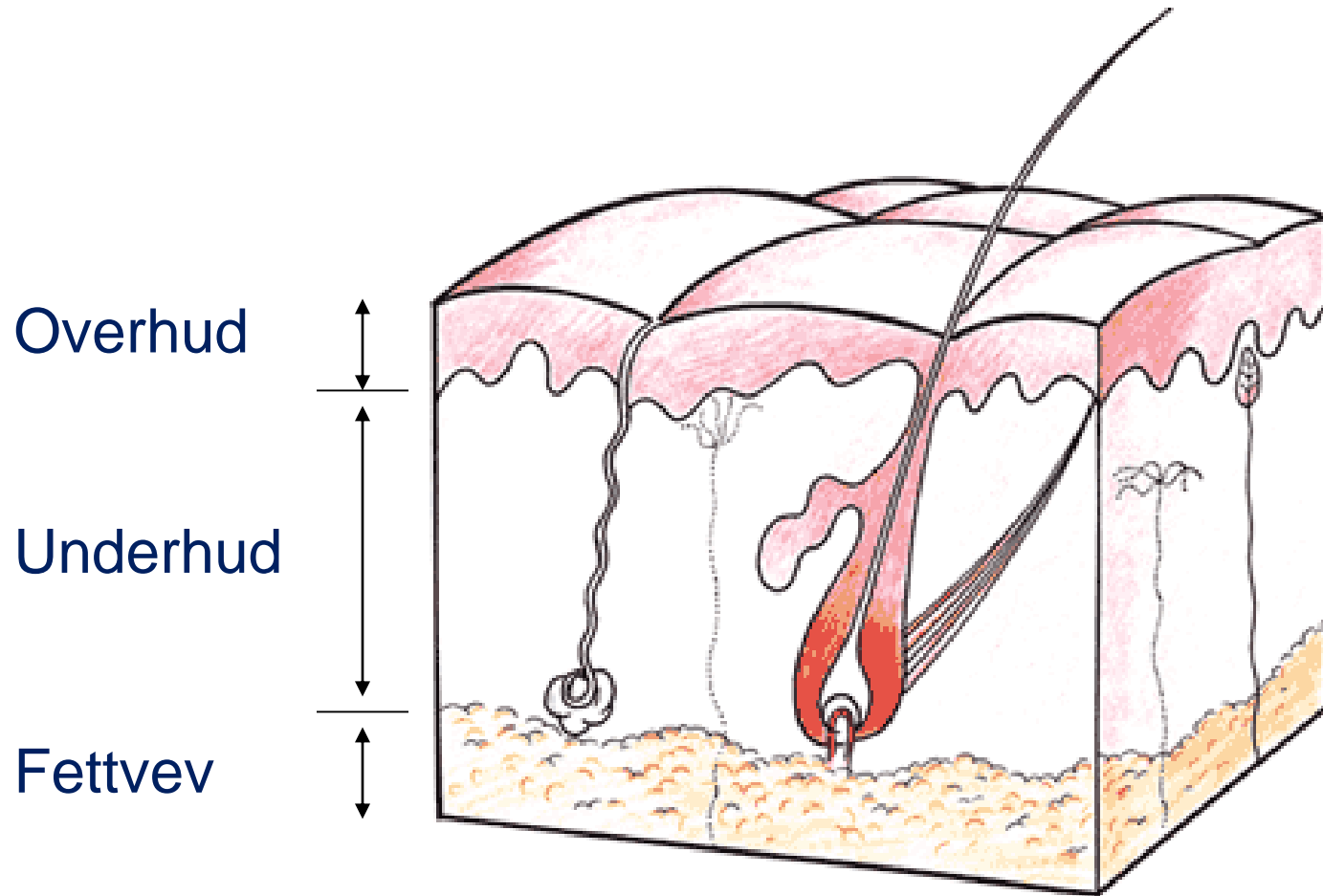


ATOPIISK EKSEM



Eksemskolen, St Olavs Hospital
Marlin Kolkmeier, lege hudavdelingen

Normal hud



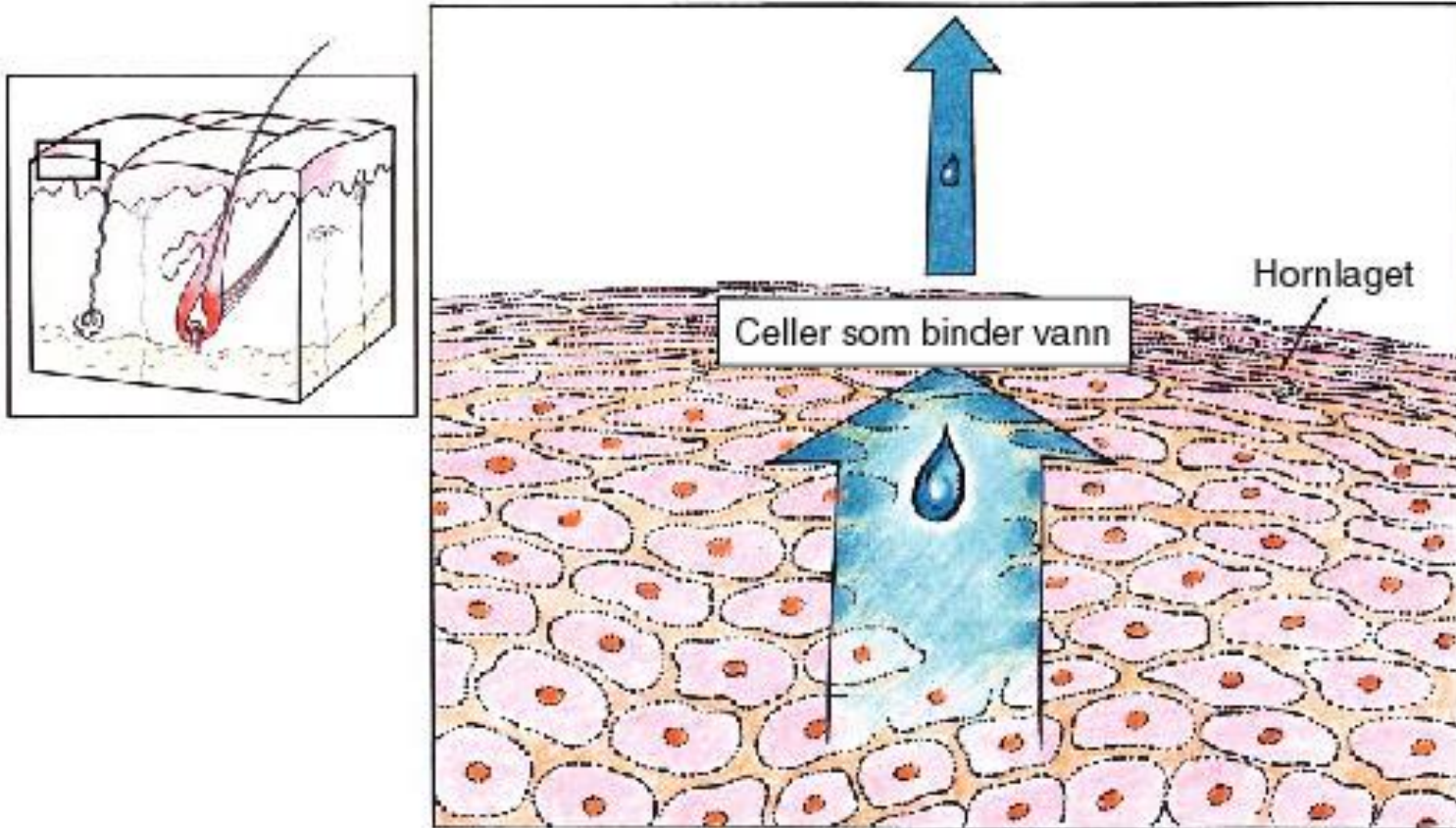
Atopisk eksem

- Definisjon
 - Atopisk eksem er et kronisk, ofte tilbakevendende, kløende utslett med typisk distribusjon, tidlig debut og/eller familiær tendens til atopiske sykdommer
- Den vanligste kroniske betennelsessykdommen i hud

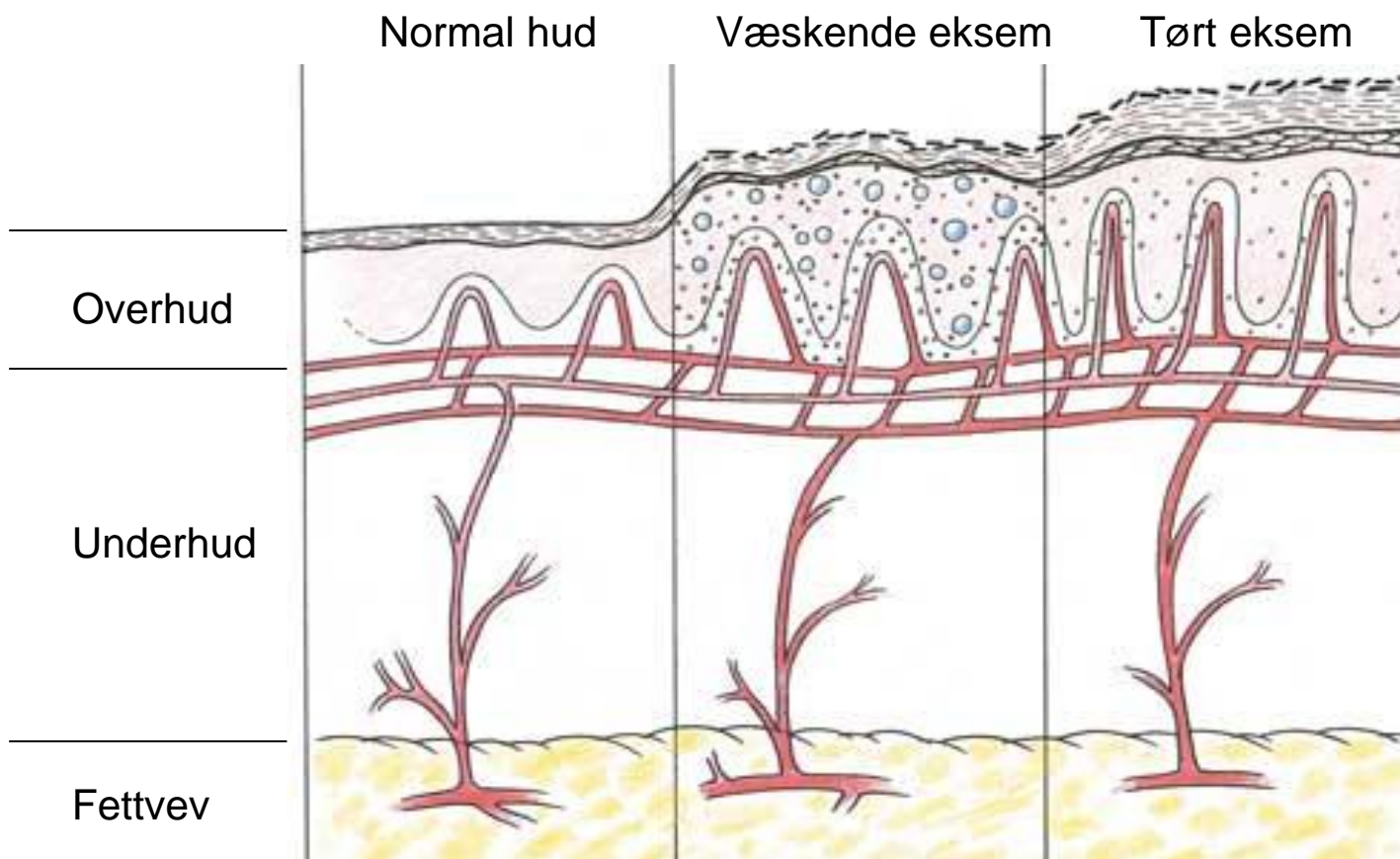
Hvorfor får man atopisk eksem?

- Mye vet vi ikke
- Endring i et gen som påvirker hvordan øverste hudlaget henger sammen (filaggrin)
 - Nedsatt barrierefunksjon i huden
 - Økt vanntap gjennom huden
 - Respons fra hudens immunforsvar
 - Endring i bakterier på hudoverflaten

Økt vanntap gjennom huden



Respons fra hudens immunforsvar



Endring i bakterier på hudoverflaten



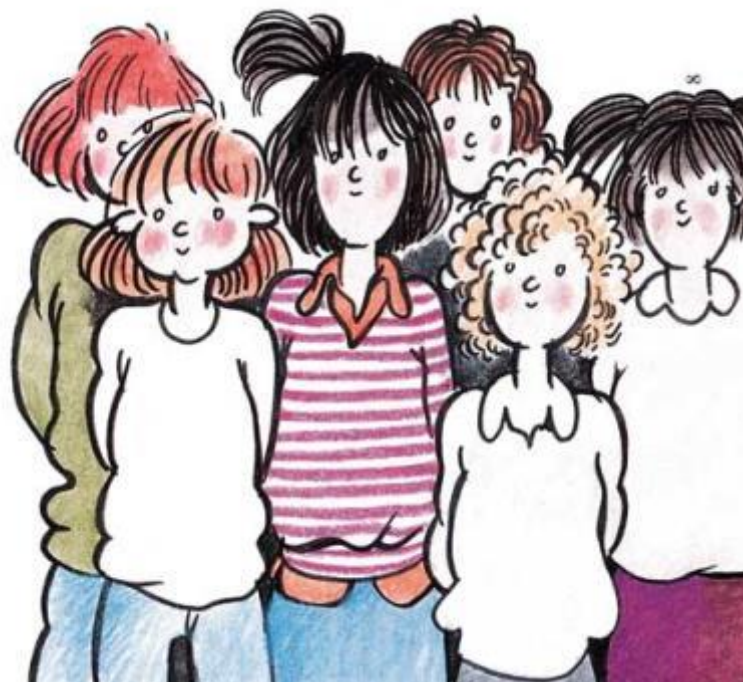
Så vanlig er atopisk eksem

Gutter

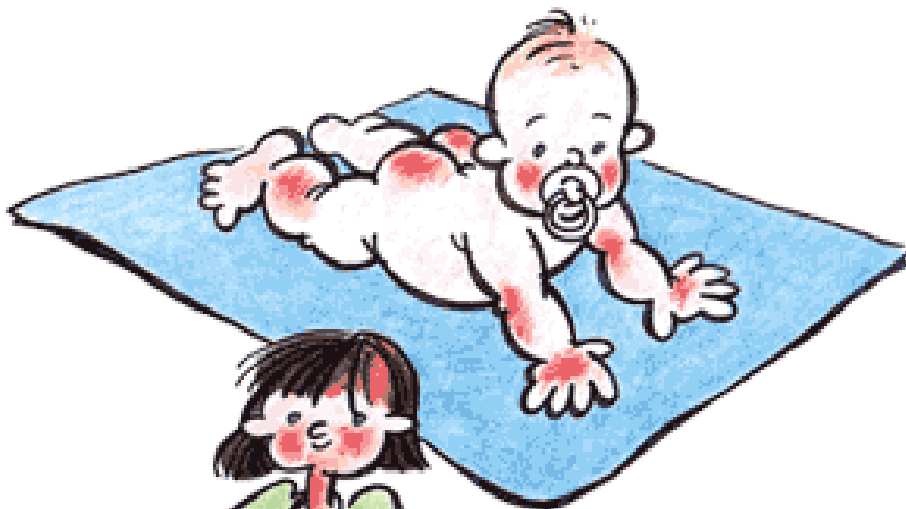
10-11%

Jenter

13-14%



Av alle som får eksem:



• **60 %**

før ett-års alderen

• **85 %**

før fem-års alderen

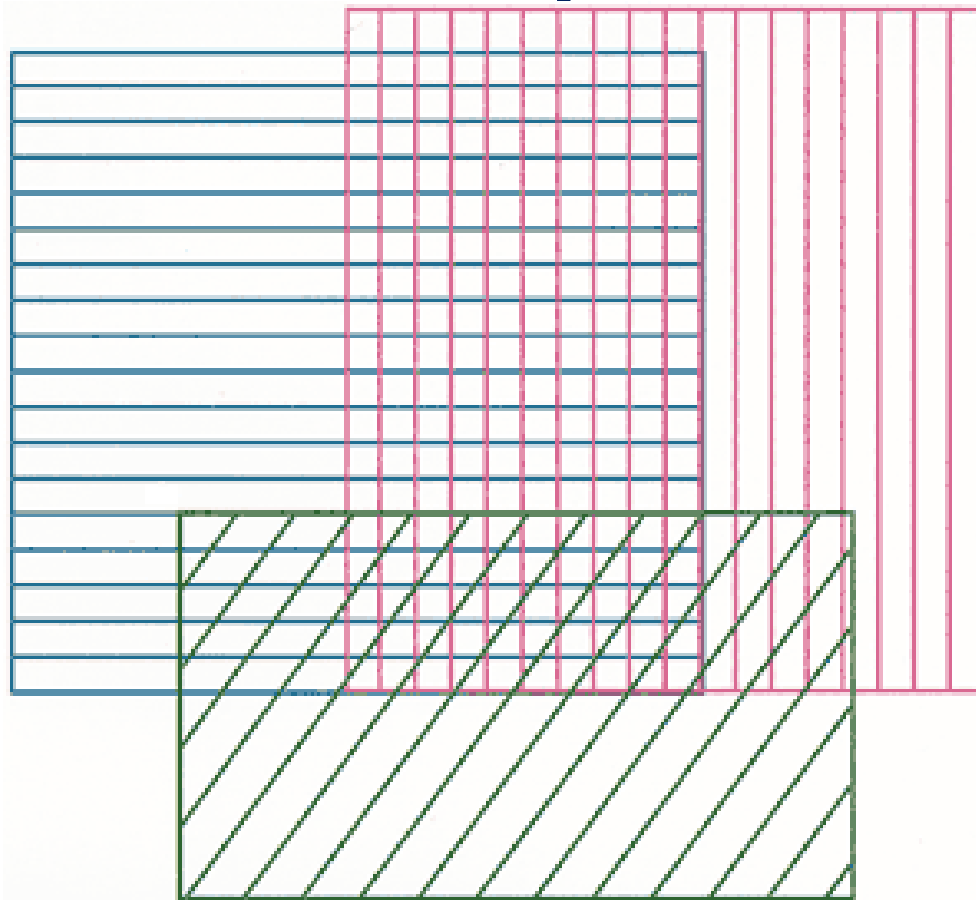


Mange blir bra ila oppveksten



Atopi

Astma

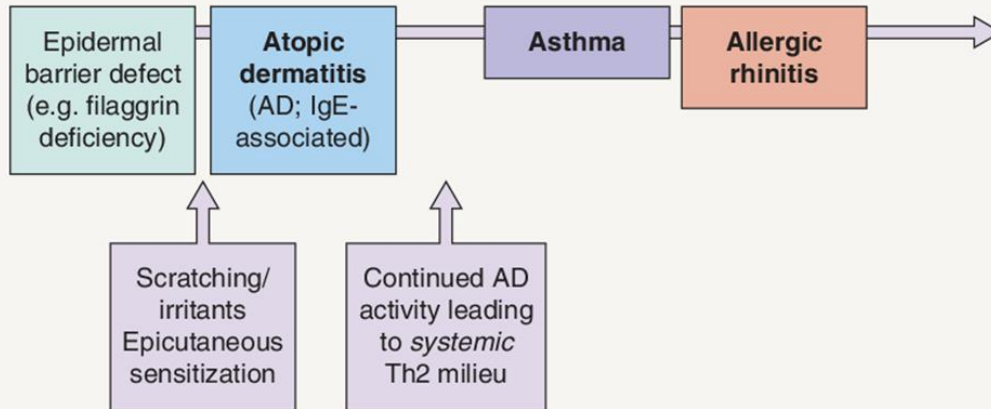
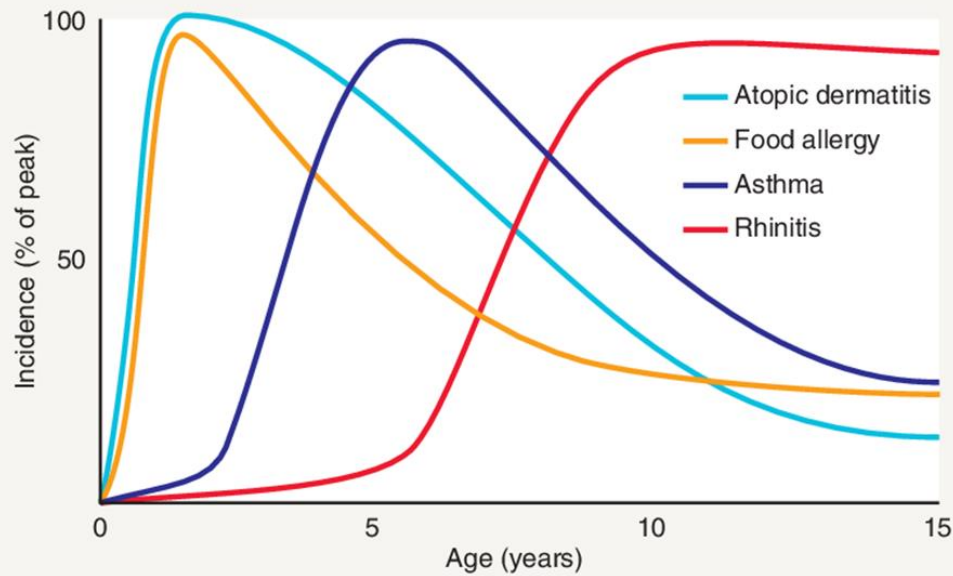


Atopisk eksem

Høysnue (allergisk rhinitt)

THE ATOPIC MARCH

Fig.



Medvirkende faktorer



0 - ca. 2 år

1)



2)



3)



4)





© University Erlangen,
Department of Dermatology
Phone: (+49) 9131- 85 - 2727

Ca. 2 - 12 år

1)



2)



3)





DOIA

(c) University Erlangen,
Department of Dermatology





DOIA

(c) University Erlangen,
Department of Dermatology

Voksenfasen

1)



2)



3)

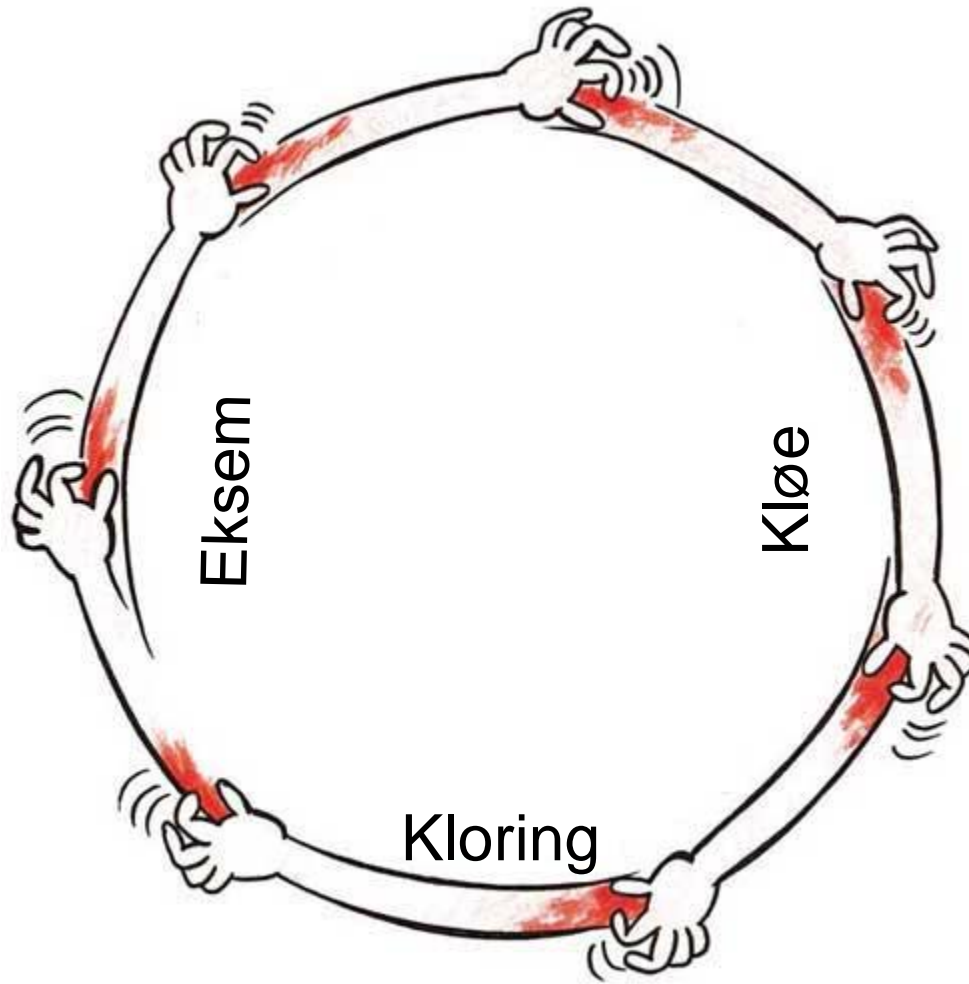


Assosierte funn ved atopisk eksem

- Keratosis pilaris
- Tilbakevendende konjunktivitt
- Pityriasis alba
- Hvit dermatografisme



Kløesirkelen



Hvordan håndtere atopisk eksem?



- Svingende forløp
- Kan holdes under god kontroll ved regelmessig behandling

Bruk av kortisonsalve/krem

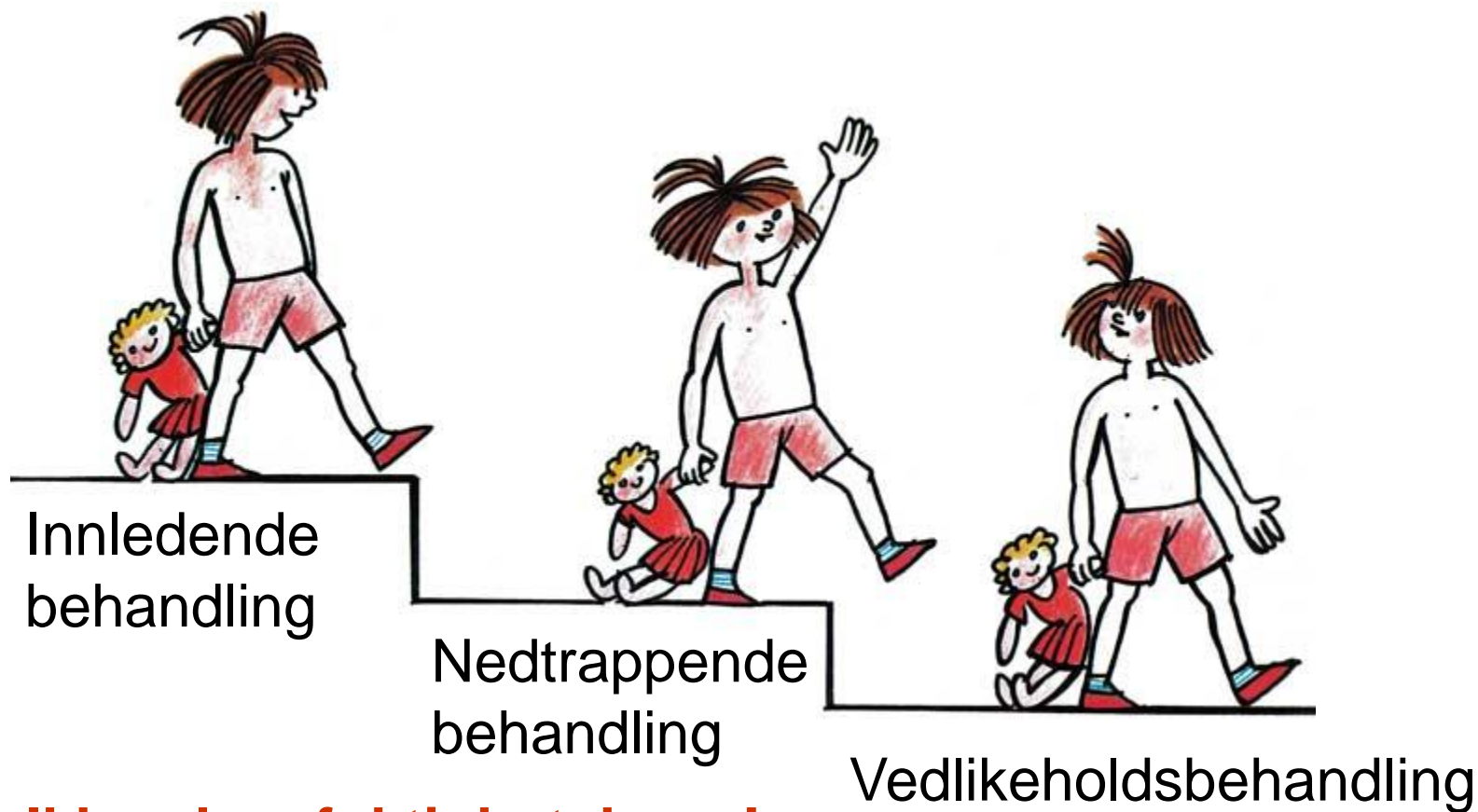


- Smøring med kortisonholdige kremer/salver er den beste eksemdependende behandling
- Kortisonsalve og kortisonkrem gir svært sjelden skader på huden ved korrekt bruk.
- Det er snarere risiko for at man behandler for lite av redsel for kortison.

Månedlig anbefalt
vedlikeholdsbehandling:

Spedbarn:	15 g
Barn:	30 g
Voksne:	60-90 g

Behandling med kortisonkrem/salve



Ikke glem fuktighetskrem!

Infeksjoner i eksemet

Streptokokker

Stafylokokker



Herpes-virus

Behandling infisert eksem

God hudhygiene (Lactacyd)

(Alsol-omslag)

Kaliumpermanganat-bad hver 2. dag (evt. forebyggende x 1/uke)

Anti-mikrobiell eller anti-septisk krem (f.eks. Microcid)

Kortisonsalve med antibiotikum/antiseptikum (Synalar med chionoform)

Sjelden behov for antibiotika!

Annen behandling:

Kremer uten steroider:

Elidel (pimecrolimus) og **Protopic** (tacrolimus) er ikke-steroide antiinflammatoriske midler

Mild til moderat AD fra > 2 år (3 mnd for Elidel)

Immundempende medisiner

- Ciklosporin (Sandimmun)
- Metotreksat
- Biologiske legemidler
 - Dupilumab (Dupixent) > 6 år. Injeksjon
 - Upadacitinib (Rinvoq) 12-17 år. Tabletter
 - Abrocitinib (Cibinqo), Baricitinib (Olumiant), Dupixent og Rinvoq. Voksne > 18 år

Lysbehandling

- Komplettere behandlingen etter akutfasen
- Først og fremst tenåringer og voksne, men kan gis til barn
- Helkroppss eller lokalt
- UVA/B/TL01
- Behandlingsreiser

Risikoyrker



- Spørsmål?
- Takk for meg 😊