



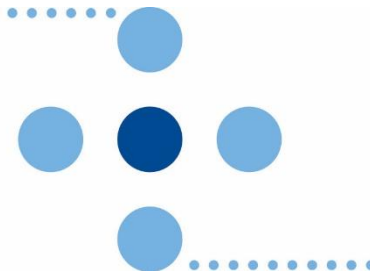
Fagråd for legesamarbeid

24.04.24

Informasjon fra RVE - Regional vurderingsenhet for rehabilitering HMN

Elin Marita Segtnan Ytterstad, overlege
Anne Kristine (Stine) Vevelstad, leder RVE

Tema



- Oppdraget/mandatet til RVE
- Vurdering av henvisninger, kriterier for innvilgning/avslag
- Nivå på rehabiliteringen
- Nasjonale føringer
- Drøfting/dialog
- Noen oppdaterte henvisningstall fra RVE
- Lovhenvisninger

Oppdraget til RVE

Avtale mellom Helse Midt-Norge RHF og Helse Nord-Trøndelag HF

- **Saksbehandling og vurdering av henvisninger** til private og offentlige rehabiliteringsinstitusjoner fra fastleger, avtalespesialister og offentlige poliklinikker (unntatt overvekt)
- [Informasjonstelefonen](#) for Rehabilitering
- [Nettsiden](#) med informasjon om rehabiliteringstilbud
- [Statistikk](#) og årlig rapportering
- [Ventetidsrapportering](#) oppfølging
- Samarbeid med tilsvarende vurderingsenheter i de andre helseregionene
- **Hensikt med vurderingsenhetene:**
 - Sikre at pasientens lovfestede rettigheter blir ivaretatt
 - Sikre at prioritering skjer etter gjeldende regelverk
 - Mest mulig likeverdige tjenester uavhengig av bosted
 - Sørge for at tilgjengelig kapasitet blir hensiktsmessig utnyttet
 - Fremskaffe kunnskap om rehabiliteringsbehov

Grunnlag for rettighetsvurdering

• Henvisningen vurderes ut fra pasientens problemstilling beskrevet i henvisningen

• Lov, forskrift og prioriteringsveiledere benyttes

• Vilkår for rett til helsehjelp i spesialisthelsetjenesten:

- Skal ha forventet nytte av helsehjelpen
- Den forventede ressursbruken står i et rimelig forhold til den forventede nytten av helsehjelpen

• Begge vilkårene må være oppfylt

• Vurderingen vil inneholde en avveining av ulike hensyn, herunder om spesialisthelsetjenestens kompetanse er nødvendig for å behandle tilstanden

• [jf. Pbrl §2-1b med kommentarer fra Helsedirektoratet](#)



Informasjon henvisningen må inneholde

- Særlig viktig at henvisningen inneholder god informasjon om:
- Hvordan pasientens diagnose og de plagene den gir påvirker pasientens funksjon i det daglige
- Hva pasienten og henvisende lege forventer å oppnå gjennom rehabiliteringstilbudet (målsetning)
- Hvilke relevante tiltak som allerede er forsøkt og med hvilket resultat
- Hele sjekklisten: [Sjekkliste for henvisning - Helse Nord-Trøndelag \(hnt.no\)](https://www.hnt.no)

Vanligste årsak til avslag:

Det framkommer ikke opplysninger om:

• mål/hensikt med oppholdet

• hvordan plagene påvirker daglig funksjon

• hva som er prøvd av oppfølging/tiltak i kommunen

• Tidligere opphold uten opplysninger om ny problematikk/forverring

• Hoveddiagnose psykisk lidelse/rus

• Fokus må være på spesialisert rehabilitering og ikke på f.eks på

• psykososiale forhold, utredning eller behandling for alvorlige

• sykdommer (må være tilgjengelig for spesialisert rehabilitering)

• Når det ikke framkommer opplysninger i henvisningen som tilsier behov

• for spesialisthelsetjenestens kompetanse, anses det som forsvarlig at

• rehabiliteringen eller oppfølgingen gis i kommunen

Rehabiliteringspyramiden

Spesialisert
rehabilitering

Rehabilitering i
kommunal
institusjon

Rehabilitering i hjemmet

Hverdagsrehabilitering

Helsefremming og hverdagsmestring som grunnlag for alle
tjenester



Nivå på rehabiliteringen

Prinsipp i helse og omsorgstjenesten at helsehjelpen skal utføres på laveste effektive omsorgsnivå

De fleste pasienter kan benytte rehabiliteringstilbud- og tjenester i kommunen Det er kun i de tilfellene hvor disse rehabiliteringstilbudene ikke fører frem, at pasienter skal henvises til rehabilitering i spesialisthelsetjenesten

Pasienten har også klagerett til Statsforvalteren på manglende rehabilitering i kommunen

Nasjonale føringer

Kommune

Behov for tverrfaglig breddekompetanse?

Behov for tverrsektoriell samhandling?

Behov for langvarig og koordinert oppfølging?

Behov for nærhet til brukers livsarena

Behov for erfaring knyttet til store diagnosegrupper og relativt hyppig forekommende problemstillinger?



Brukerens mål om best mulig funksjons- og mestringsevne, selvstendighet og deltakelse sosialt og i samfunnet.

Spesialisthelsetjeneste

Behov for spesialisert kompetanse?

Behov for bredt sammensatt tverrfaglig team samlet på ett sted?

Behov for intensiv oppfølging?

Behov for nærhet til spesialisert, medisinsk kompetanse?

Behov for erfaring knyttet til smalere og mer spissede problemstillinger?

[Veileder om rehabilitering, habilitering, individuell plan og koordinator, kap.10](#)

Stortingsmelding - 9 (2023–2024) - regjeringen.no

Ny nasjonal helse og samhandlingsplan

3.3.1 Organisering av habilitering og rehabilitering

Det er et mål at habiliterings- og rehabiliteringstilbud i størst mulig grad skal gis i kommunen eller i samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og den kommunale helse- og omsorgstjenesten.

3.3.2 Ansvar og oppgavedeling

Selv om det er behov for bedre samhandling for å gi pasientene et sammenhengende rehabiliteringsforløp, mener Helsedirektoratet at ansvarsfordelingen slik den er beskrevet i nasjonal veileder bør videreføres.

Noen tall

2023: 4600 vurderte henvisninger – 45 % avslag

Per 1.4.24

1497 vurderte henvisninger – 36 % avslag

ARR vurderes nå ved RVE – lavere avslagsprosent (24 %)

Aktuelt lovgrunnlag

Lov om pasient- og brukerrettigheter (pasient- og brukerrettighetsloven)

– Lovdata § 2-1b

Forskrift om prioritering av helsetjenester, rett til nødvendig helsehjelp fra spesialisthelsetjenesten og rett til behandling i utlandet

(prioriteringsforskriften) – Lovdata § 2

Fysikalsk medisin og rehabilitering – Helsedirektoratet

Forskrift om habilitering, rehabilitering og koordinator – Lovdata Kap. 2-4

Avklaring av ansvar og oppgaver mellom kommunene og spesialisthelsetjenesten innen habilitering og rehabilitering – Helsedirektoratet

Kontaktinformasjon RVE og RKE

Telefon 800 300 61

Åpningstid 09-15 alle hverdager

Nettside: [Regional koordinerende enhet Midt - Helse Nord-Trøndelag \(hnt.no\)](https://hnt.no)

E-post: rehab@hnt.no

Avtaler om ulike
diagnosegrupper/ytelser
Nærmere beskrivelse
av tilbudene og
henvisningsrutiner på
[nettsiden til RVE](https://hnt.no)

