

Kartlegging og risikovurdering av hånd-arm vibrasjonseksposering

Vi ser stadig unge og eldre arbeidstakere med hånd-arm vibrasjonssyndrom. Dette er arbeidsrelatert sykdom som kan forebygges. Vi ønsker derfor å bidra til kunnskaps- og erfaringsdeling og inviterer til frokostmøte om "Kartlegging og risikovurdering av hånd-arm vibrasjonseksposering".

15. MAI
2024

15. mai 2024, 08:30 - 11:00



Kartlegging og risikovurdering av hånd-arm vibrasjonseksposering

08:00 - 08:30	Frokost
08:30 - 08:45	Introduksjon til dagen
08:45 - 09:00	Kasuistikk ved overlege Sindre R. Svedal, Arbeidsmedisinsk avdeling ved St. Olavs Hospital
09:00 - 09:30	Kartlegging og risikovurdering av hånd-arm vibrasjonseksposering (HAV-eksponering) ved yrkeshygieniker Åse Dalseth Austigard, Arbeidsmiljøenheten Trondheim Kommune
09:30 - 09:45	Pause
09:45 - 10:30	Praktiske eksempler fra BHT
10:30 - 10:45	Grenseverdier for vurdering av hånd-arm vibrasjonseksposering ved yrkeshygieniker Hans Thore Smedbold, Arbeidsmedisinsk avdeling ved St. Olavs Hospital
10:45 - 11:00	Oppsummering av dagen



Roger 28 år

I 2014 oppsøker Roger fastlege grunnet smerter i håndledd, albuer og skuldre.

Tidl stort sett frisk.

Samboer, to barn, 4 og 6 år gamle.

Ingen spesifikke funn ved skulderundersøkelse.

Henvist fysioterapeut



Roger (nå 29 år)

Oppsøker fastlege på nytt starten av 2015

- plagene har forverret seg på tross av fysioterapi.
- særlig smertefullt å jobbe med hendene over hodet.
- Tømrer.
- Forsøkt tilrettelegging, men alle arbeidsoppgaver er fysisk krevende.
- Sykemeldes fra mars 2015



Roger (nå 29 år)

Noe bedring av plagene når sykemeldt, men blir ikke bra.

- Henvist rehabilitering Hysnes helsefort.

Rapport fra Hysnes:

Smerter i ekstremitet ved aktivitet. Anbefalt utredning av skulderplager ved St. Olavs.

- Henvises tverrfaglig poliklinikk rygg-nakke-skulder.

Epikrise: Stort sett normale forhold. God effekt av strikktraining, ingen skulderplager nå.

Beskrevet stikkende smerter og prikkinger/nummenhet i underarmene og hendende

Henvises til arbeidsmedisinsk avd med spørsmål om HAVS

Roger (nå 29 år)

Utredning ved Arbeidsmedisinsk poliklinikk



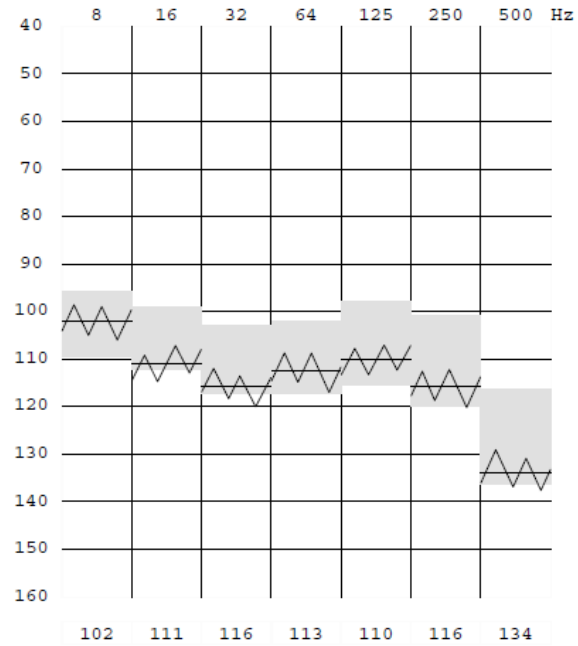
Roger (nå 29 år)



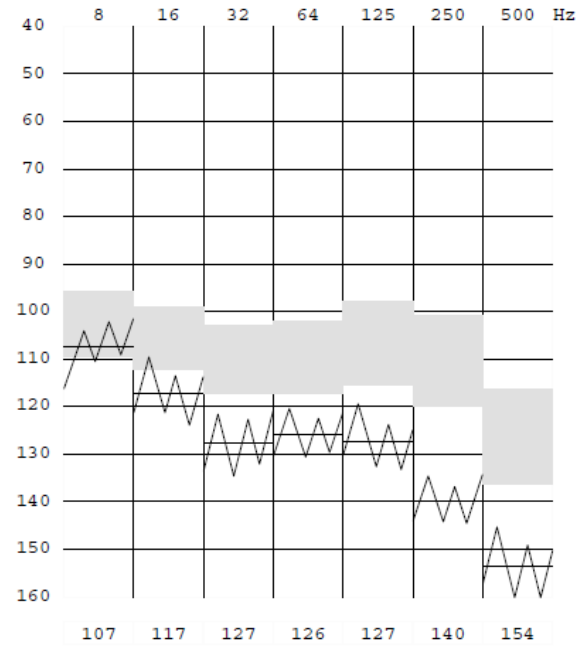
Roger (nå 29 år)

Utredning ved Arbeidsmedisinsk poliklinikk

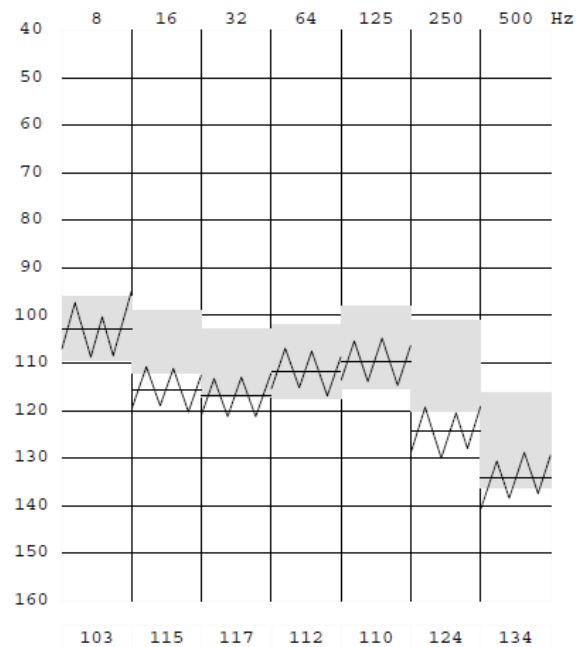




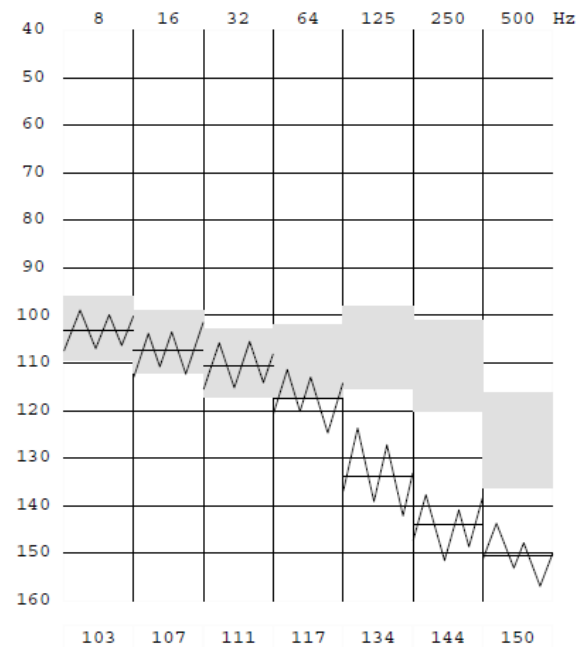
SI Höger-II - 0.89



SI Höger-V - 0.54



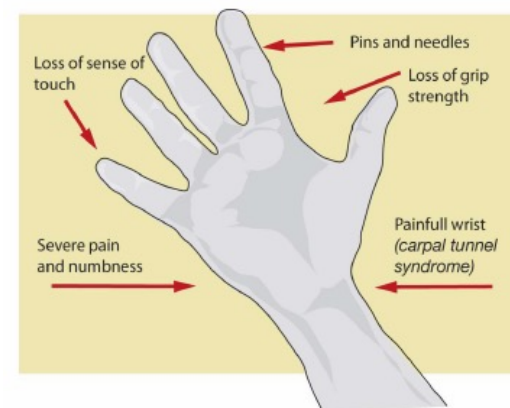
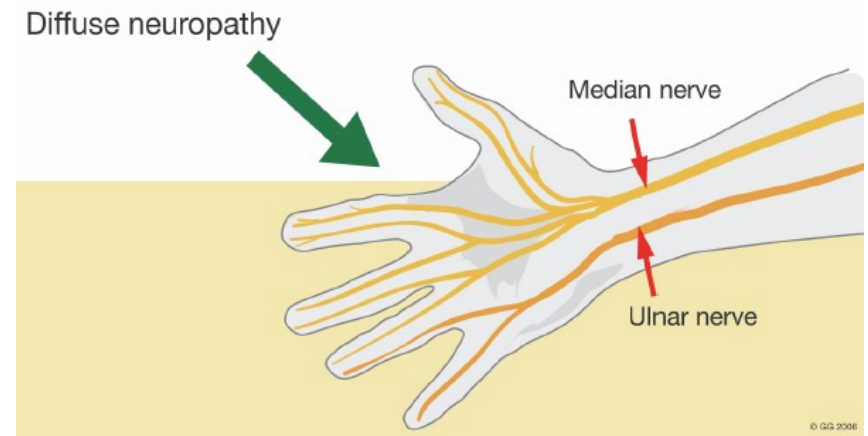
SI Vänster-II - 0.84



SI Vänster-V - 0.66

Nevrologiske symptomer

- Redusert sensibilitet
- Parestesier
- Smerter
- Redusert gripestyrke
- Carpal tunnel syndrom



Bilder tatt fra: WHO Protecting
Workers' Health Series no 10

Patomekanismer

ikke kjent i sin helhet

- Perifer nerveskade
 - Funn av patologiske nerveforandringer ved lysmikroskopi, endoneuronal fibrose og tynnere myelinskjede (Strømberg 1997)
- Mekanisk traume?
- Redusert blodforsyning av nervene?

Forebygging er viktigst

Takk for oppmerksomheten

