

## Kandesartan (Atacand®, Candesartan®)

### Bruksområde

Kandesartan brukes til behandling av migrene.

### Dosering

Kan tas en gang daglig. Vanlig dagsdose ved migrene er 16 mg. Noen kan trenge høyere dose (24 eller 32 mg), mens andre kan ha nytte av 8 eller 12 mg.

### Opptrapping

Kandesartan trappes opp i løpet av en til to uker.

### Graviditet og amming:

Kandesartan anbefales ikke til bruk mot hodepine i graviditet. Kvinner som kan bli gravide bør derfor bruke sikker prevensjon og slutte med medisinen hvis de blir gravide. Det anbefales heller ikke hos kvinner som ammer.

### Disse gruppene bør ikke bruke midlet:

Pasienter med alvorlig leversvikt

### Bivirkninger

Blant bivirkninger kan nevnes: tretthet, svimmelhet, angioødem (allergiske reaksjoner i hud og slimhinner)

### Bruk sammen med andre medisiner

Sammen med betennelsesdempende og smertestillende midler (såkalte NSAIDs) kan det gi dårligere nyrefunksjon.

**Doseringsskjema for med.:** Kandesartan/Atacand **Tablettstyrke:** 16 mg

Uke	Dosering
1	½ tablett
2	1 tablett
3	1 tablett
4	osv

Vennligst se baksiden av arket

## Nyttig informasjon til hodepinepasienter om forebyggende behandling

Forebyggende behandling ved migrene og andre hodepiner er fast medisin som tas for å redusere hodepinen. Medisinen kan ha effekt ved å redusere enten antallet hodepinedager og/eller intensitet på hodepinen.

Både visse typer blodtrykksmedisiner, epilepsimedisiner og noen antidepressive medisiner kan prøves. I sprøyteform finnes Botox og CGRP- antistoffer.

Ingen av disse medisinene virker for alle. Statistisk gir hver medisin ca. 50% sjanse for en minst 50% reduksjon av hodepinen.

Medisinene bør prøves i 3 måneder for å se om de har effekt, men ikke hvis der er ubehagelige bivirkninger. Milde bivirkninger kan være forbigående.

Du skal avslutte medisinen hvis du har bivirkninger / ulemper av medisinen som er større enn effekten/ fordelene. Du bør i så fall trappe ned over minst en uke. Har du middels sterke bivirkninger, kan du redusere dosen.

**OBS:** Anfallsmedisiner er noe helt annet. Disse tar du som før når du har behov. De går fint å kombinere med forebyggende medisin.

Det er vanlig å prøve flere forebyggende medisiner etter hverandre, hvis man ikke har lykket med den/ de første, idet de virker på forskjellige måter.

**Husk** å bruke hodepinedagbok. Det er den sikreste måten å se om man har effekt av medisinen.

[Brain Twin - Hodepinedagbok](#) er en norsk elektronisk hodepinedagbok tilgjengelig på App Store og Google Play