

ÅRSRAPPORT 2016



➤ INTRODUKSJON

Kompetansesenter i lindrende behandling Midt-Norge (KLB) er et av fire regionale kompetansesentre for lindrende behandling i Norge og er lokalisert ved St. Olavs hospital i Trondheim. Senteret er et ressurscenter for helsepersonell i regionens tre fylker, og har ansvar for fagutvikling, utdanning og forskning innen palliasjon i landsdelen.

➤ MÅLSETTING

KLB Midt-Norge skal fremme palliasjon regionalt og bidra til bedre pasientbehandling lokalt, regionalt og nasjonalt. Våre fokusområder er:

- Utvikling av et palliativt tjenestetilbud av høy kvalitet i spesialist- og kommunehelsetjenesten
- Å styrke kompetansen innen kreft og palliasjon på alle nivå gjennom forskning, fagutvikling og undervisning
- Utvikling av standardiserte pasientforløp
- Formidling av forskningsresultater, gjeldende praksis og muligheter for kompetanseheving
- Implementering av nasjonale retningslinjer i klinisk praksis
- Videreutvikling av regional videooverført undervisning

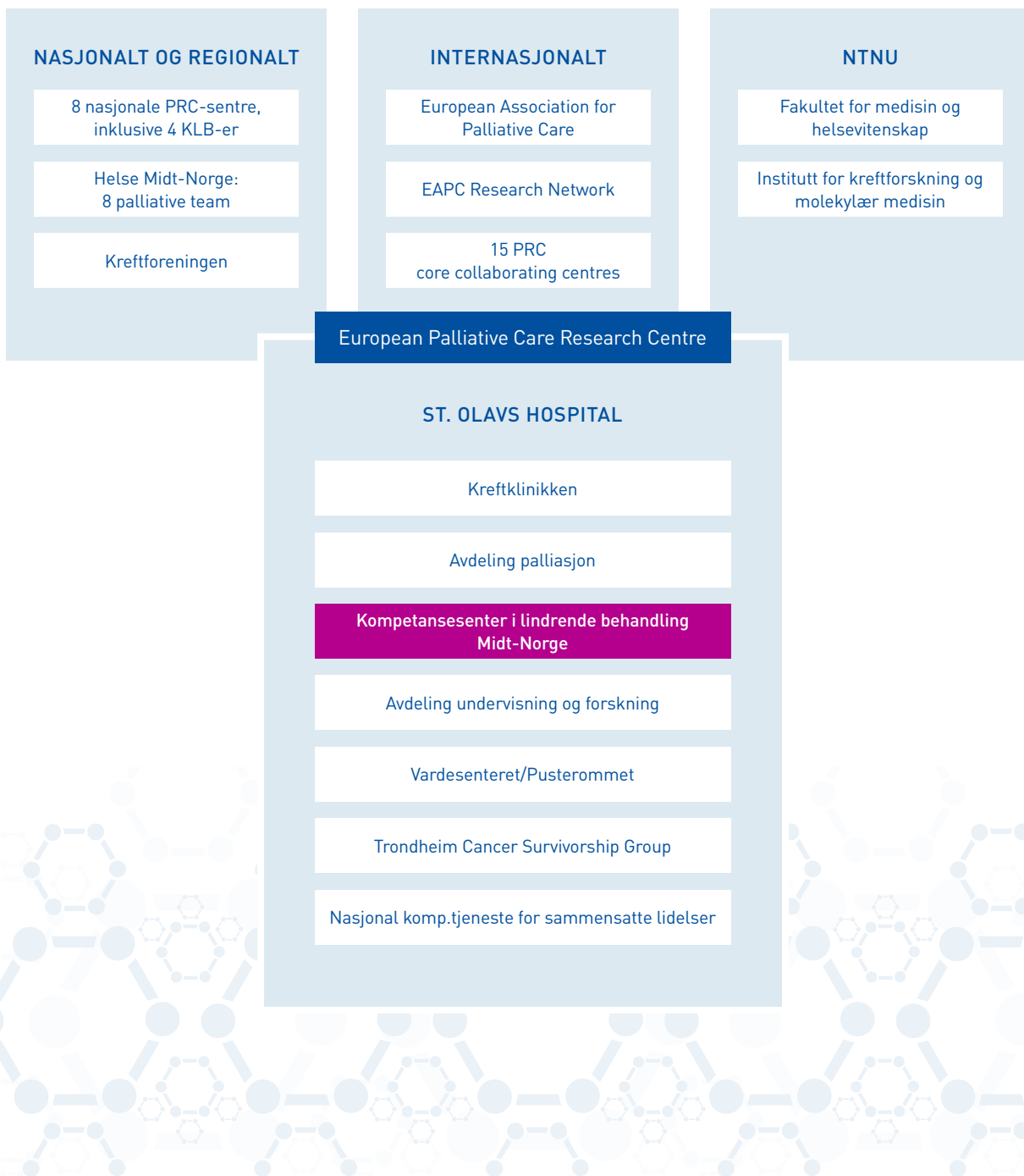
➤ ORGANISERING OG PERSONELL

Kompetansesenteret er organisert som en enhet under Avdeling palliasjon ved Kreftklinikken, St. Olavs hospital. Senteret samarbeider tett med European Palliative Care Research Centre (PRC), European Association for Palliative Care Research Network (EAPC RN) og Avdeling undervisning og forskning ved Kreftklinikken.

Følgende personer var tilknyttet KLB i 2016:

- Overlege og leder, Erik Torbjørn Løhre
- Overlege Anne Kvikstad
- Kreftsyepleier Marianne Johnsen
- Kreftsyepleier Grete Søbstad
- Konsulent Ragnhild Green Helgås
- Sykepleier/prosjektkoordinator Laila Skjelvan

Organisering og samarbeidspartnere



› UNDERVISNING OG UTDANNING

Én av våre hovedoppgaver er å styrke kompetanse gjennom koordinering av undervisning, opplæring og fagutvikling rettet mot helsepersonell i kommune- og spesialisthelsetjenesten. Vi samarbeider tett med NTNU gjennom bachelor- og videreutdanningen innen sykepleie, medisinstudiet i Trondheim og andre studier, men også via samarbeid med organisasjoner og kommuner i regionen.

KLB har i 2016 gjennomført følgende undervisning:

- Fylkesvise fagdager for helsepersonell i alle tre fylker, 300 deltakere
- Emnekurs for leger i palliativ medisin, 20 deltakere
- Fagdager for 8 palliative team i Midt-Norge, 30 deltakere
- Master i smerte og palliasjon, 10 deltakere
- NTNU videre-kurs, 35-40 deltakere
- 2-dagerskurs smerte og palliasjon I og II, 52 deltakere
- PhD-kurs, 10 deltakere
- Uketjeneste og teoretisk undervisning for medisinstudenter
- Master i farmasi
- Geriatri spesialutdanning
- Onkologikurs for fysioterapeuter
- NTNU bachelor og kreftsykepleie
- Avansert klinisk sykepleie
- Forum for fastleger
- Folkemøter
- Videooverført undervisning til 8 palliative team i Midt-Norge og andre



Anne Tove Brenne var en av foreleserne på mastergradskurs i 2016.

► KOMMUNALE PROSJEKTER

I samarbeid med Fylkesmannen i Sør-Trøndelag er det innvilget midler fra Helsedirektoratet til ni kommunale prosjekter innen kompetansehevende tiltak for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt. Prosjektene i Midt-Norge involverer totalt 29 kommuner.

Noen av temaene det ble søkt midler om:

- Håndbok innen palliasjon
- E-læringsprogram i samarbeid med fastlegetjeneste
- Utvikling og implementering av palliativ plan
- Innføring av «Livets siste dager»
- Nettverksbygging på tvers av profesjoner
- Utvikling og implementering av verktøy, prosedyrer, rutiner, pasientforløp og generell kompetanseheving

Kommuner som har fått tildelt midler:

- Averøy, «*En trygg og verdig avslutning på livet*» 2016-2018
- Fræna (ROR kommuner), «*Sammen for lindring*» 2014-2016
- Ørland (Fosen region), «*Øke kompetansen til helsepersonell for bedre symptomlindring, omsorg og kommunikasjon for å trygge den palliative pasienten i den terminale fasen*» 2014-2016
- Kristiansund, «*Livet siste dager*» 2016-2018
- Selbu, «*Kompetanseheving innen palliasjon og lindrende behandling i Selbu kommune*» 2015-2017
- Steinkjer, «*Kompetanseløft, plan for implementering av symptomkartleggingsverktøy*» 2016-2017
- Sula, «*Auka kompetanse og kvalitet i palliativ omsorg ved bruk av palliativ plan*» 2014-2016
- Surnadal, «*Samhandling på siste vakt*» 2015-2018
- Ulstein (Sjustjerna helse-og omsorg), «*Felles palliasjonssatsing for sju kommuner, Sjustjerna helse- og omsorg*» 2015-2017

➤ FAGUTVIKLING

Fagutvikling handler om å ta faget videre og henger sammen med kvalitet, planlegging, oppfølging og implementering av ny kunnskap. KLB har oppgaver innen følgende områder:

- Ukentlig videooverført undervisning i palliasjon i Midt-Norge. Selv om målgruppen primært er helsepersonell som jobber med palliasjon i regionen, har flere eksterne sentre både fra nord og sør i landet ønsket å delta og har gitt viktige bidrag for å sikre god kvalitet på denne undervisningen.
- Arbeidet med revidert utgave av Nordisk lærebok i palliasjon er ferdigstilt. Fagpersoner tilknyttet KLB har bidratt med flere kapitler i denne, samt at Ragnhild Green Helgås sin innsats som redaksjonssekretær har vært avgjørende for å få dette arbeidet sluttført.
- Helsedirektoratets arbeid med utvikling av veiledningsmaterieell for ivaretagelse av personer i livets sluttfase. Dette arbeidet blir først ferdig i 2018.
- Nasjonal referansegruppe for Livets siste dager, nasjonal komité for oppfølging av godkjente utdanningssteder i kompetanseområde palliativ medisin samt nasjonal kodegruppe i Norsk forening for palliativ medisin.
- Nasjonal gruppe for oppfølging av utdanningssteder i kompetanseområdet palliativ medisin.

➤ NETTVERK OG RESSURSSYKEPLEIERE

En viktig faktor i samarbeidet med kommunene er nettverket av ressurspsykepleiere. Helse Midt-Norge har nettverk av ressurspersoner i kreft og palliasjon i hele regionen. Målet med nettverkene er å øke kompetansen og fremme samhandling blant helsepersonell slik at kreftpasienter og andre pasienter med behov for lindrende behandling, samt deres pårørende, opplever god kvalitet og trygghet i alle nivå av helsetjenesten. Samarbeidet er formalisert med avtaler i de fleste kommunene. Ressursnettverket tilbyr konkret rådgivning i pasientsituasjoner og generell veiledning på rollen som ressurspsykepleier. Ressurspersonene får systematisk kompetanseheving i form av fagdager og har tilbud om hospitering ved aktuelle avdelinger ved Kreftklinikken St. Olavs hospital, Ørkdal sjukehus og Øya helsehus.

De praktiske oppgavene til ressurspsykepleierne er å:

- Utvikle en forutsigbar pasientbehandling på eget arbeidssted gjennom blant annet implementering av standardiserte pasientforløp.
- Bidra til å utvikle samhandling og systemarbeid mellom kommuner og sykehus.
- Legge til rette for kompetanseutvikling.

➤ FORSKNING

KLBs forskningsaktivitet koordineres av European Palliative Care Research Centre (PRC), hvor NTNU og St. Olavs hospital er samarbeidende senter. Flere av prosjektene i dette samarbeidet er internasjonale multisenterstudier, men senteret fasiliterer i tillegg mindre studier lokalt.

Pågående prosjekter

- The Palliative Radiotherapy and Inflammation Study (PRAIS)
- Nasal Fentanyl for Cancer Pain (NFCP)
- The Multimodal Exercise/Nutrition/Anti-inflammatory treatment for Cachexia trial (MENAC)
- Pharmacological treatment of insomnia in palliative care
- Standardisert pasientforløp for behandling av kreftsmerte: Et kvalitetssikringsprosjekt
- Utvikling av spørreskjema for kakesi hos kreftpasienter (CAX24)
- Evaluering av spørreskjema for måling av ernæringsstatus hos kreftpasienter (PG-SGA)
- Palliative Care Integrated in Oncology (PALLiON)
- Orkdalsmodellen

Detaljert informasjon om prosjektene og nye publikasjoner finnes på www.ntnu.edu/prc.



Noen av medarbeiderne og verktøyene på Menac-studien. Fra venstre: Ingeborg Leinan, Tora Solheim og Cinzia Marini.

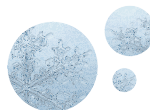


www.palliasjon-midt.no
www.ntnu.no/prc
www.eapcrn.org
www.stolav.no
www.facebook.com/klbmidt norge

KOMPETANSESENTER
I LINDRENDE BEHANDLING
MIDT-NORGE

HELSE  MIDT-NORGE
- På lag med deg for din helse -

PRC European Palliative Care
Research Centre



 ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM


EAPC
Research Network

 NTNU
Kunnskap for en bedre verden