

Landsdekkende organisasjon stiftet i 1979 som Foreldreforeningen for MBD-barn av en gruppe foreldre ved Haukåsen skole i Oslo.

Største frivillige medlemsorganisasjonen innen psykisk helse i Norge med over 17 000 medlemmer.

Sekretariatet i ADHD Norge har 10 ansatte.





## Fylkes- og lokallag

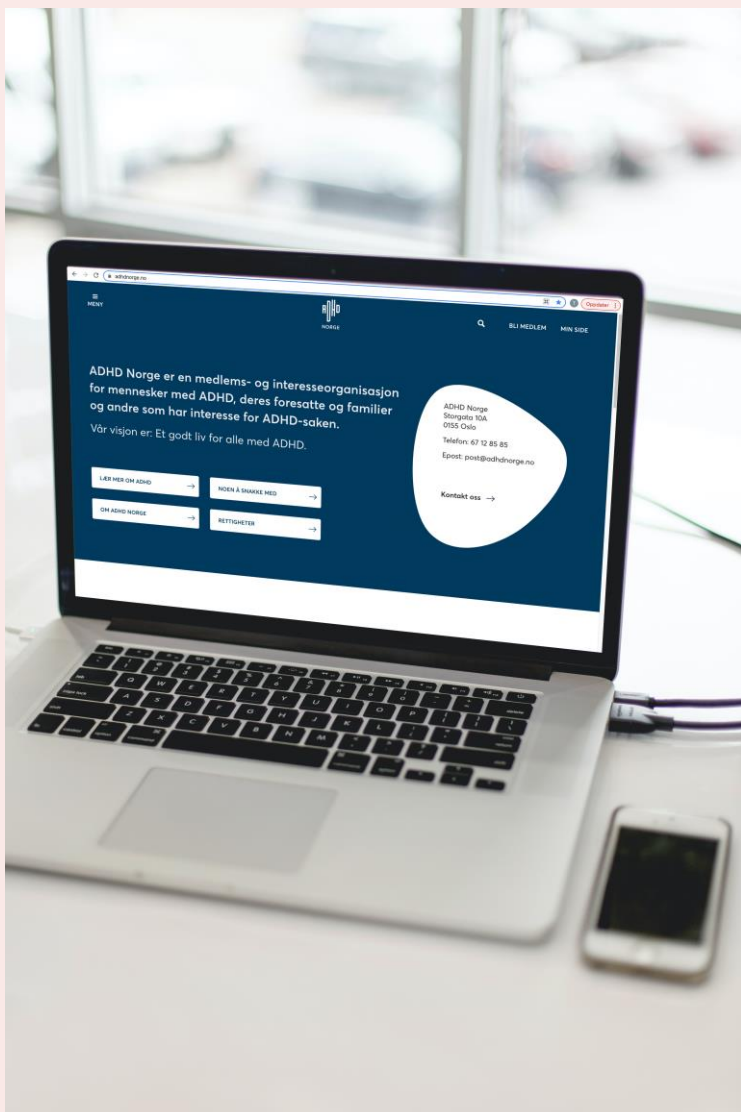
Fylkes- og lokallagene består av frivillige.

De har likepersoner og arrangerer aktiviteter.



# Medlemsmagasin

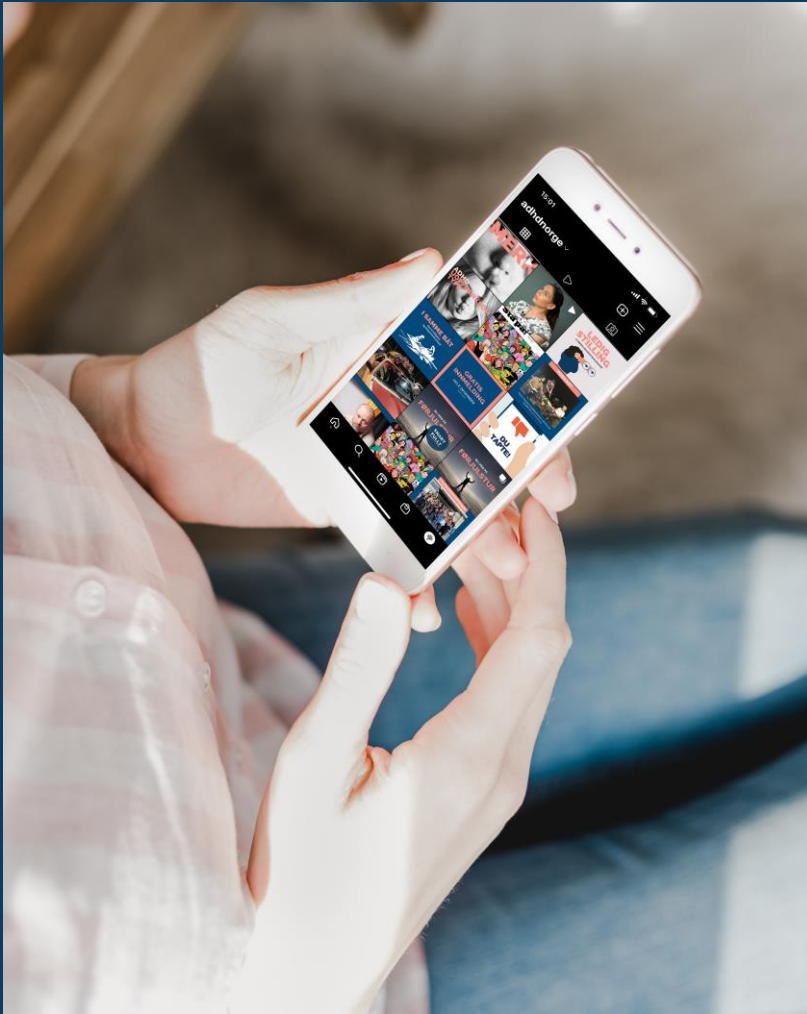
Stå på! kommer ut fire ganger i året.



adhdnorge.no

Filmer, fagstoff, nyheter,  
kalender, brosjyrer,  
medlemsinformasjon m.m.





# Sosiale medier

Facebook med ca 33 000 følgere

Instagram

Twitter

Egen YouTube-kanal

Podkast

# Vårres regionalt brukerstyrt senter Midt Norge



# Vårres

- 1 av 5 regionale brukerstyrte senter i Norge
- Ikke en medlemsorganisasjon
- Et supplement til organisasjoner og samfunnet
- Midt Norge som arbeidsområde

# Vårres sine tilbud

- Kurs om rettigheter og muligheter
- Kurs for trenere og fritidsledere
- Kurs for skole – lærere – elever foreldre
- Kurs arbeidsmarkedsbedrifter
- Mestringskurs



# Påmelding oppfølgingskurs

<https://survey.easyquest.com/FzGjdC>



# Kontaktinformasjon Hege

[post@varres.no](mailto:post@varres.no)

**975 26 381**