

AVDELING FOR
RYGGMARGSSKADER



Avdeling for ryggmargsskader

Rehabiliteringskliniken
St. Olavs Hospital HF

Besøksadresse:

Edvard Griegs gate 8,
Nevro øst, 4. etasje

Postadresse:

Olav Kyrres gate 17, 7006
Trondheim

Telefon: 72 57 51 00

Epost:

post.rehab@stolav.no

AVDELING FOR
RYGGMARGSSKADER



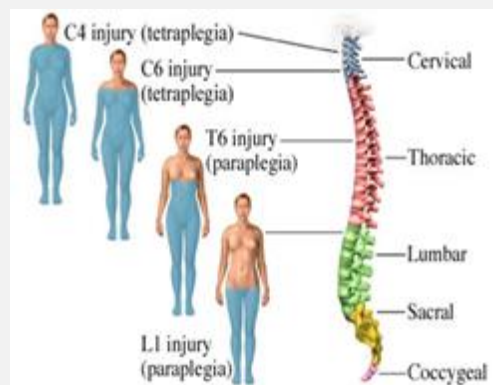
Ryggmargsskade

En ryggmargsskade medfører brudd i den nevrologiske forbindelsen mellom hjernen og kroppen.

Alvorlighetsgraden avhenger av skadens nivå og omfang. Man skiller mellom traumatiske (forårsaket av ytre skade) og ikke-traumatiske ryggmargsskader (forårsaket av blødning, svulst, betennelse, infeksjon, slitasje, aldring, medfødte lidelser).

En skade på ryggmargen oppstår relativt sjeldent, men har omfattende konsekvenser for den det gjelder og påvirker store deler av kroppen. Ryggmargsskade som medfører lammelser i beina og eventuelt bolen betegnes som *paraplegi*. Ryggmargsskade som i tillegg medfører lammelser i armene, betegnes som *tetraplegi*.

Ryggmargsskade er en kompleks tilstand som ofte krever spesialisert rehabilitering.



Avdeling for ryggmargsskader, er en av tre enheter i landet som tilbyr spesialisert rehabilitering for personer med ryggmargsskade. Avdelingen består av en sengepost med 10 senger, og har landsdelsfunksjon for Helse-Midt og Nord.

Et tverrfaglig sammensatt team bistår pasientene med å sette individuelle og realistiske mål for rehabiliteringen. Motivasjon og egeninnsats vil være avgjørende for et godt resultat.

Avdelingen har følgende behandlingstilbud:

- Primær rehabiliteringsopphold
- Livslang oppfølging
- Polikliniske konsultasjoner