

## **POLIKLINISK HENVISNING FOR HODEPINE**

Henvisning til poliklinisk utredning for hodepine ved Avdeling for nevrologi og klinisk nevrofysiologi bør inneholde følgende elementer:

Detaljert anfallsbeskrivelse inkl. anfallshyppighet, bruk og effekt av anfallsmedisin og evt. tidligere forsøk med forebyggende medikamenter, og resultat av evt. billeddiagnostiske undersøkelser.

Oppsummering av nøkkelpunkter:

### **ANFALLSANAMNESE:**

- Utløsende faktorer
- Lokalisasjon og smertekarakter
- Ledsagende karakteristika: Lys – og lydsky? Kvalme og el. brekninger?
- Varighet
- Effekt av anfallsmedisin

### **Supplerende nøkkelinformasjon:**

- Forsøkt forebyggende medisiner? Angi type medikament, dose og varighet?
- Andre symptomer (komorbiditet)
- Psykososial informasjon
- Resultat av bildeundersøkelser
- Forsøkt avvenning ved overforbruk av anfallsmedikamenter? Resultat?
- Blodtrykk