

INFORMASJON VED LEVERING AV SÆDPRØVE

UTREDNING

Sædprøve til utredning mottas etter timeavtale. Ring 72 57 47 37 for å avtale time. Prøveresultat sendes til henvisende lege.

Resultat av sædprøve skal foreligge før time på poliklinikk. Dersom du bor langt unna, kan sædprøve til analyse leveres samme dag. Time for prøvetaking skal fortsatt avtales.

BEHANDLING

Sædprøve skal leveres samme dag som eggthenting og bør være tatt før timen. Sædprøven skal ikke være mer enn en time gammel. Kun prøvebeholder levert fra oss skal benyttes på behandlingsdagen.

NB! Ved behandling med eggdonasjon, skal sædprøven fryses ned på forhånd. Dette gjøres i forbindelse med poliklinisk undersøkelse med lege eller etter avtale med lab.

STERILISERING

Kontrollprøve etter sterilisering mottas etter timeavtale. Ring 72 57 47 37 for å avtale time. Prøveresultat sendes til operatør. Svartid er 3-4 uker.

PRØVETAKING

- Sædprøve kan avlegges på klinikken, eller medbringes.
- Bruk egnet beholder for prøvetaking. Husk å merke beholder med navn og fødselsnummer. Fertilitetsseksjonen har sterile prøvebeholdere og prøvetakingsrom. Tas prøven hjemme, kan steril prøvebeholder kjøpes på apotek.
- Prøven må leveres innen 1 time etter prøvetaking. NB! Ikke utsett prøvematerialet for temperatursvingninger. Kulde/ høy varme kan påvirke prøveresultatet.
- Sædprøven tas ved masturbasjon. NB! Kondom skal ikke brukes.
- Husk rene hender. Ikke bruk glidemiddel/såpe/spytt.
- Jevnlig sædavgang fram til levering av prøve anbefales.
- OBS! Høy og langvarig feber kan føre til nedsatt sædkvalitet. Gi oss beskjed dersom feber over 38°C de siste 2 måneder.
- Forskning viser at et sunt kosthold, fysisk aktivitet og å avstå fra nikotin kan bedre sædkvaliteten.

BETALING/GEBYRER

Ved levering av sædprøver tilkommer en egenandel.

Dersom du ikke kan møte til avtalt time, ta kontakt så snart som mulig.

Manglende oppmøte til time genererer gebyr.