



Gusse Grevling
tar blodprøve

GUSSE TAR BLODPRØVE

I dag skal Gusse ta blodprøve. Vi tar blodprøve fordi blodet vårt kan fortelle masse om hvordan kroppen vår har det inni seg. På sykehuset er det bioingeniører som tar blodprøven. Bli med og se hvordan det ser ut når Gusse tar blodprøve.



Aller først kan Gusse få på et trylleplaster, slik at han kjenner det mindre i armen når blodprøven tas. Så setter han seg til rette i en spesiell stol eller i sengen sin på sykehuset.

Gusse får et bånd rundt armen. Når båndet strammes litt, så blir det enklere å finne blodåren.



Pelsen til Gusse blir vasket i albuen, slik at det er rent før prøven blir tatt.



Nålen som tar prøven, ser litt ut som en sommerfugl. Liker du sommerfugler?

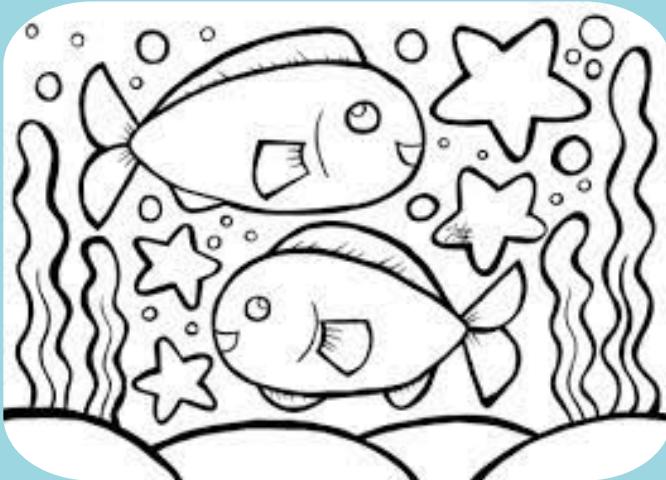
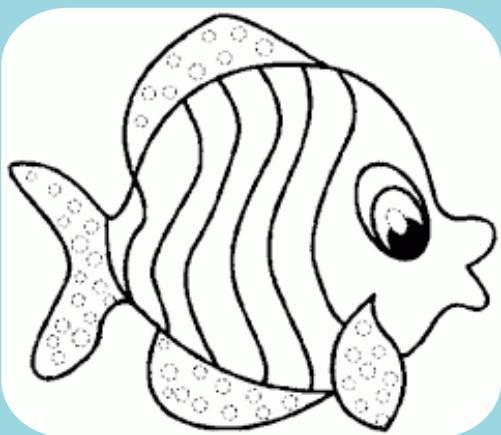
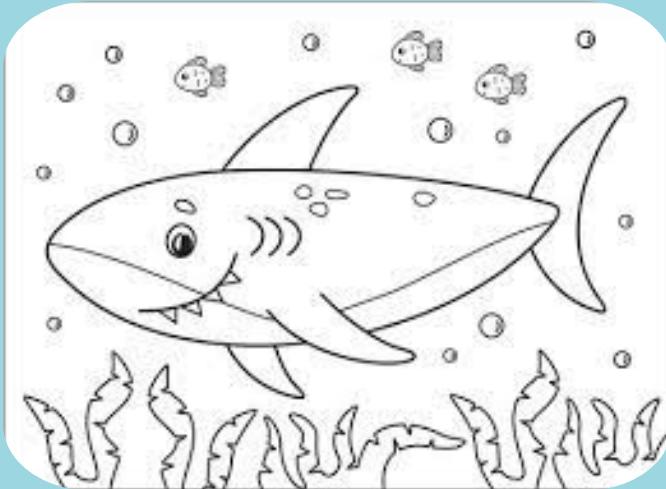
Når blodprøven er ferdig får Gusse et plaster på armen. Vanligvis tar det kortere tid å ta blodprøve enn å pusse tennene.



Etterpå får Gusse velge en premie. Hvilken premie har du lyst på?

Det er flere ting som kan hjelpe både deg og Gusse så det blir enklere å ta blodprøve. På neste siden kan du se hva du kan velge mellom!





HJELPEMIDLER

Når du tar blodprøver er det mye du kan gjøre for at det skal bli lettere. Hva ønsker du å gjøre?



Trylleplaster



Sitte på fanget



Se på telefon



Høre på musikk



Lese bok



Holde en bamse



Holde hender



Hvis du vil se
hvordan det gjøres
kan de ta blodprøve
på meg først!

Informasjon til foresatte

Det er viktig at du forbereder barnet på blodprøvetakingen. Er barnet rolig og klarer å holde armen i ro, øker sjansen for at prøvetakingen blir vellykket. Du som er barnets pårørende må bli med inn på prøvetakingen.

På de minste barna er det ofte to personer som tar blodprøven, en som tar prøven og en som støtter armen og avleder barnet. Din jobb er å støtte, trøste og skryte av barnet. Vi anbefaler å ikke bruke ord som "flink", si for eksempel heller at barnet er modig eller at barnet har gjort en viktig jobb for kroppen sin. Gråt er en naturlig reaksjon hos barnet, og det er viktig at du som pårørende klarer å holde deg rolig da dette gjør situasjonen tryggere for barnet. St. Olavs hospital jobber stadig for å forebygge og unngå bruk av tvang på barn.

Dersom prøvetakingen ikke blir vellykket kan det være bedre å utsette og gi det et nytt forsøk litt senere, enn å gi barnet en dårlig opplevelse som kan gjøre det verre å ta ny blodprøve igjen i fremtiden. Det finnes også flere alternativer for å få tatt blodprøven, så snakk gjerne med helsepersonell dersom det blir aktuelt. En god hjelp for barnet er plaster eller krem med bedøvelse. Dette kan kjøpes reseptfritt på apoteket eller fås på sykehusets barnavdeling, og settes på minst en time før blodprøvetakingen. Barnet bør ha to plaster, ett i hver albuekrok.

Utviklet av:

Gry Veronika Haga, Jimmy Luong,
Tobias Ludviksen og Torun Bjørgo

 NTNU TMT4853 Ekspertene i Team
Biomaterialer og helse



Video av
blodprøvetaking

 ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

Produsert mai 2022



GUSSE TAR
BLODPRØVER

