



TIL DEG SOM
BLE MOTTATT MED
TRAUMETEAM



Grunnen til at du får dette brevet er at du var innlagt på vårt sykehus med skade etter ulykke. Slike skader defineres som et fysisk traume. I dette skrevet ønsker vi å gi deg svar på vanlige stille spørsmål som kan oppstå etter traumer.

Hvorfor ble du mottatt med traumeteam?

Informasjonen vi hadde før du kom inn på sykehuset gjorde at vi mistenkte en alvorlig skade. Du ble derfor tatt imot av et traumeteam. Traumeteam er en gruppe fagpersoner som jobber raskt og målrettet for å avdekke en eventuell alvorlig skade og gi deg den behandlingen du trenger.

Hva er vanlige ettervirkninger etter traume?

Vanlige ettervirkninger kan være:

- **fysiske**, f.eks. smerter
- **psykiske**, f.eks. angst og depresjon
- **sosioøkonomiske**, f.eks. sykefravær



Hva om du har behov for oppfølging eller rehabilitering?

Ved spørsmål om eller behov for videre oppfølging, medisinsk behandling eller rehabilitering etter skade, ber vi deg ta kontakt med din fastlege. Det er fastlegen som har samlet informasjon om helsetilstanden din, og som har mottatt en oppsummering av hva sykehuset har behandlet deg for og om det er lagt en plan for kontroll.

Ved enkelte alvorlige skader blir du fulgt opp ved sykehuset. Du har i så fall fått informasjon om dette.

Ved behov for hjelpemidler eller assistanse som følger av skade kan du ta kontakt med Helse- og velferdskontoret.





Skann QR-koden
for mer informasjon

