

Mestring
Utredning
Smerte
Terapi
STUDIEN

*- Gruppebehandling for
personer med langvarig
smerte*

Smertesenteret ved St Olavs hospital er med i nasjonal studie om behandling av langvarige smerter og du kan få mulighet til å delta.

Hva går studien ut på?

Studien skal sammenligne tre forskjellige former for gruppebehandling for personer med langvarig smerte. Målet er å få kunnskap om hvilken av disse behandlingene som er mest effektiv for økt funksjon og livskvalitet. Uansett hvilken gruppe man kommer i, er det forventet en positiv behandlingseffekt. Alle tre gruppebehandlingene har som mål å mestre livet på en bedre måte med bedre mental, sosial og fysisk funksjon og mindre smerte.

Hva innebærer studien?

Studien består av gruppebehandling en gang i uka i åtte uker. Hver gruppe består av ca. åtte pasienter og hver gruppebehandling foregår over fire timer med innlagt pause.

Andre opplysninger

Studien gjennomføres på St. Olavs hospital, Oslo universitetssykehus, Haukeland universitetssykehus og Universitetssykehuset Nord-Norge.

Studien er finansiert av Helse- og omsorgsdepartementet gjennom *Program for klinisk behandlingsforskning i spesialisthelsetjenesten*. Et av hovedmålene for programmet er å bidra til at flere norske pasienter får tilbud om å delta i kliniske studier, og slik styrke grunnlaget for å gi helsetjenester som er sikre, effektive og av god kvalitet.

Ønsker du å vite mer om studien? Ta kontakt med studiekoordinator Anne Grøtte på anne.grotte@stolav.no eller 901 10 034.