

# ÅRSRAPPORT 2014



KOMPETANSESENTER  
I LINDRENDE BEHANDLING  
MIDT-NORGE

## Målsetting

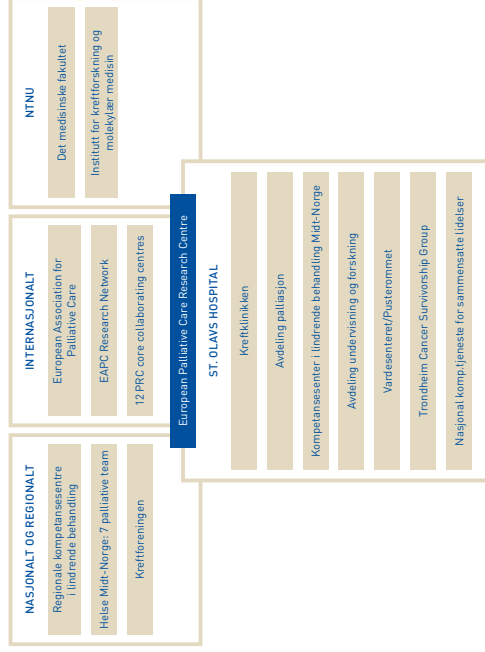
Kompetansesenter i lindrende behandling, Midt-Norge skal fremme palliasjon som lagdel og bidra til bedre pasientbehandling lokalt, regionalt og nasjonalt. Dette skal blant annet skje gjennom arbeid med å fremme kompetansesenter i lindrende behandling.

- Et helhetlig, kunnskapsbasert palliativt tjenestetilbud av høy kvalitet både i spesialist- og kommunehelse.
- Styrket kompetanse innen livstid og palliasjon på alle nivå gjennom forskning, fagutvikling og undervisning
- Godt samarbeid innad og mellom kommuner- og spesialisthelsetjenestene, særlig gjennom bruk av standardiserte pasientforløp som metode
- Formidling av forskningskvalitet, gjeldende praksis og muligheter for kompetansesveining
- Implementering av nasjonale retningslinjer inn i klinisk praksis

## Organisering og personell

Kompetansesenteret er organisert under Kreftklinikken Avdeling palliasjon ved St. Olavs Hospital og drives i tett samarbeid med European Palliative Care Research Centre (PRC) ved NTNU og St. Olavs Hospital, samt Kreftklinikken Avdeling forskning og undervisning.

Figur 1. Organisering og samarbeidspartnere

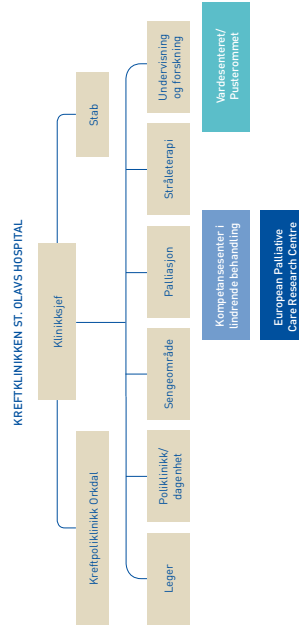


Kompetansesenteret disponerer tre stillinger, i tillegg til en 50 % stilling fra Avdeling palliasjon. Følgende personer innehar disse stillingene:

Navn	Tittel	Hovedansvarsområder
Anne Kari Knudsen	Daglig leder/overlege	Forskning, fagutvikling, ledelse
Laila Shjelvum	Prosjektkoordinator/sykepleier	Kurs, fagutvikling, kommunale prosjekter, kontaktnett
Ragnhild Green-Helgås	Konsulent	Informasjon og formidling, konferanser, kontaktnett
Grete Sabstad	Kreftsykepleier Avdeling palliasjon	Nettverk, samhandling, kurs

Stillinger som medlemsstjef ved Avdeling Palliasjon deles mellom overlegene Merion Thronæs og Erik Lehre. Seksjensleder er sykepleier Marit og Barndal. Alle tre sammen med professor i palliativ medisin Stein Kaasa og klinikkstjef Jo Åsmund Lund, sentrale bidragsytere til kompetansesenterets arbeid.

Figur 2. Organisering i Kreftklinikken



## Kliniske faggrupper ved Krefteklivnikken

Det ble i 2013 etablert fem kliniske faggrupper ved Krefteklivnikken. Disse dekket alle typer kreftsykdommer, og hadde som mål å sikre en god pasientoppfølging og tettere samarbeid mellom klinikk og forskning. Faggruppene skal sikre at alle prosedyrer på klinikken innen disse fagområdene er oppdaterte i henhold til nasjonale handlingsprogram og internasjonale

anbefalinger, bidra til å øke pasienterfaringe, utvikle og følge opp et utvalgte kompetansesenter og sikre kvaliteten på alle utførelser. Tillegg skal oppnevne bidra til undervisning og kompetanseheving både internt på St.Olavs Hospital og i helseregionen for øvrig innen sine respektive fagområder.

## Undervisning og utdanning

- To avdelinger i regionen er godkjent av Helsedirektoratet som utdanningssted for Kompetansesentret i palliativ medisin: Avdeling palliasjon ved Krefteklivnikken, St. Olavs Hospital og Krefteavdeling, Ålesund Sjukehus. I 2014 har Kompetansesentret gjennomført tilsynsbesøk ved utdanningssteder i Bergen og Ålesund.
- Kompetansesentret arrangerer regional videregående utdanning hver uke, med deltakere fra de palliative teamene. I tillegg har Hamar Kommune og Helgelandssykehuset deltatt. Undervisningen omhandler tema beskrevet i Kompetansesentret i palliativ medisin.
- Kompetansesentret skal tilby en fagdag årlig i de tre fylkene i Midt-Norge. I 2014 var Østfold kommune vertskap for 60 deltakere i Nord-Trøndelag. Videre besøkte vi Ålesund kommune, som hadde involvert kompetansesentret. Og så har det blitt 80 deltakere i Orkdalregionen ble det arrangert egne fagdager i Orkdalsregionen.



Både danner registrerte deltakere på Landskonferansen.

- Videregående kurs i lindrende behandling ble arrangert 3.-4. april for mer enn 100 deltakere, det høyeste antallet vi har hatt på kurs noen gang.

## Forskning

- Forskning organiseres i tett samarbeid med European Palliative Care Research Centre (PRC). Det vises til PRC sin hjemmeside for detaljer om avsluttede og pågående prosjekter. Per desember 2014 var ca. 25 stipendiater og 10 post.doc. tilknyttet PRC. I det følgende beskrives prosjekter med regionalt fokus mellom PRC, Kompetansesentret og Samhandlingsenheten i Orkdalsregionen (SO).
- Prosjektet startet da Krefteklivnikken og palliativ team ved Orkdal sjukehus ble etablert i 2012, som et integrert behandlings tilbud for kreft og palliasjon. For å sikre kvaliteten på kreftomsorgen har vi prosjektet utviklet en intervensjon som består av tre deler: 1. Identifisering av pasienter som trenger kompetanseheving og data fra pasienter pårørende og helsepersonell.
- Inklusjon startet høsten 2014, og vil pågå i to år. Romslagsregionen med Molde i spissen vil delta i prosjektet. I første omgang som kontrollgruppe.
- Om utviklingen av pasientforløpet i 2014, og i 2015 vil to masterstudenter starte arbeid med masteroppgave innenfor prosjektet.
- To stipendiater er godt gang med ph.d.-prosjekt knyttet til Orkdalmodellen med fokus på henholdsvis pasienter og pårørende.



Sanktes forening i Orkdal og omegn, stille med helse og saker på forenning om Orkdalsmodellen i mai.

- Observasjonsstudie av pasienter med tykk- og endetarmskreft i Midt-Norge. Alle pasienter med metastatisk kolorektal cancer i regionen skal inkluderes i studien, som skal måle effekt av kreftbehandling sammenlignet med resultater fra tidligere studier. Studien startet opp i Trondheim i september 2014. Flere sjukehus i regionen forventes å starte inklusjon i løpet av våren 2015.
- Studie av symptomprevalens hos pasienter med kreft, hjertesvikt og KOLS ble gjennomført høsten 2013 og på nyåret i 2014. Ålesund sjukehus, Orkdal sjukehus, Øya Helsehus i Trondheim og St. Olavs Hospital deltok. Hittil har resultatene blitt presentert som en hovedoppgave, og to til er under arbeid. De to første publikasjonene er klare for publisering intervjusjalt og data er presentert på fagsdag undervisning og på PRC sitt årlige internasjonale seminar.

## Nettverk

- Det var i 2014 syv palliative team i regionen, ett i Nord-Trøndelag, to i Sør-Trøndelag og fire i Møre og Romdal.
- Alle tre fylker i regionen har nettverksgrupper for kreftsykepleiere.
- Sekretariatet til forskningsnettverket European

- Emnekurs i palliativ medisin startet opp for leger i forbindelse med forskningsprosjektet Orkdalsmodellen. Kursen består av totalt fem deler, hvorav tre ble gjennomført i 2014. Kursen har omtrønt 20 deltakere fra ti kommuner.
- Det første kullet med masterstudenter i helsevitenskap med forberging i senere og palliasjon startet høsten 2014. Programmet kan pågå i to år, og det er planlagt at det skal være det nært tilgjengelige kompetansehelsetilbudet som møter pasienter med kompliserte tilstander.

## Fag

- Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i krefteomsorg: Kompetansesentret deltar i arbeidsgruppen som oppdaterte handlingsprogrammet. Flere kapitler ble revidert i 2014 og arbeidet pågår fortsatt.
- Fagrapport om tilbudet som gis til personer med behov for lindrende behandling og omsorg ved livets slutt: Helsedirektoratet fikk i januar 2014 i oppdrag fra Helse- og omsorgsdepartementet (HOD) å utarbeide en fagrapport om palliasjon. Helse Midt-Norge var representert i arbeidsgruppen og i referansegruppen. Rapporten ble overlevert HOD i september 2014 og omhandlet St. Olavs Hospital og Helse Midt-Norge satser på utvikling og bruk av standardiserte pasientforløp som en

- Den 13. landskonferansen om utfordringer ved livets slutt ble arrangert på Froyal Garden i Trondheim 17.-19. september, med omtrønt 800 deltakere til stede. Konferansen ble arrangert i samarbeid med Norsk Palliativ Forening (NPF) og Norsk Forening for Palliativ Medisin (NPFPM).
- Seksjonen lindrende behandling lytte 20 år i 2014. Møtet ble innledet med seminar og fredsmiddag 28. oktober.
- Sekretariatet for spesialutdanningen Nordic Specialist Course in Palliative Medicine (NSCPM) er lokalisert ved kompetansesentret ([www.nscpm.org](http://www.nscpm.org))

- metode for å oppnå kunskskapsbasert klinisk praksis av høy kvalitet. Kompetansesentret i lindrende behandling har utviklet et standardisert pasientforløp for den palliative kreftpasienten som i første omgang implementeres og evalueres i Orkdalregionen. Forløpet fokuserer på overgang og god samhandling, og på pasienters funksjon og plager snarere enn diagnose. Videreutvikling og implementering pågår i løpet av 2014.
- Åtte kommuner i regionen rikk tilslag på midler fra Helsedirektoratet til prosjekter innen kompetanseheving tilknyttet lindrende behandling og omsorg ved livets slutt. Kompetansesentret er en avgjørende instans for fylkesnemnen ved utvelgningen.

